

# برنامه های ورزشی فروردین ماه کارکنان دانشگاه سال ۹۸

ردیف	نوع برنامه	روز	تاریخ	ساعت	مناسبت	محل برگزاری	ویژه
۱	جلسه برنامه ریزی	دوشنبه	۹۸/۱/۱۹	۰۸:۰۰	برنامه ریزی سال جاری	کنفرانس معاونت دانشجویی	کارشناسان تربیت بدنی
۲	جلسه برنامه ریزی سانس ها	سه شنبه	۹۸/۱/۲۰	۱۱:۰۰	برنامه ریزی نیم سال اول	مرکز جامع سلامت	کارشناسان تربیت بدنی
۳	مسابقات دارت	سه شنبه	۹۸/۱/۲۰	۱۶:۰۰	روز جانباز	سالن دارت	جانبازان و معلولین
۴	همایش کوهنوردی	جمعه	۹۸/۱/۲۳	۰۶:۳۰	اعیاد شعبانیه	دره گاهان تفت	بانوان-آقایان
۵	قرارداد استخر	یکشنبه	۹۸/۱/۲۵	۱۰:۰۰	برنامه ریزی سال جاری	تربیت بدنی دانشگاه	آقایان
۶	قرارداد استخر	یکشنبه	۹۸/۱/۲۵	۱۲:۰۰	برنامه ریزی سال جاری	تربیت بدنی دانشگاه	بانوان
۷	جلسه با رابطین ورزشی	دوشنبه	۹۸/۱/۲۶	۱۰:۰۰	اعیاد شعبانیه و روز جوان	سالن شهید علیزاده	رابطین ورزشی
۸	مسابقات تنیس روی میز	سه شنبه	۹۸/۱/۲۷	۱۶:۰۰	اعیاد شعبانیه و روز جوان	سالن نشاط	آقایان
۹	مسابقات تنیس روی میز	چهارشنبه	۹۸/۱/۲۸	۱۰:۰۰	روز جوان	سالن نشاط	بانوان
۱۰	بازدید مراکز شهرستان	چهارشنبه	۹۸/۱/۲۸	۰۹:۰۰	روز جوان	اردکان	بانوان-آقایان
۱۱	همایش کوهنوردی	جمعه	۹۸/۱/۳۰	۰۶:۳۰	روز جوان	دره مرتضی علی	بانوان-آقایان

# برنامه های ورزشی اردیبهشت ماه کارکنان دانشگاه سال ۱۸

ردیف	نوع برنامه	روز	تاریخ	ساعت	مناسبت	محل برگزاری	ویژه
۱	همایش ورزش صبحگاهی	دوشنبه	۹۸/۲/۲	۰۸:۰۰	ولادت حضرت قائم (عج)	پیست دوچرخه سواری	بانوان
۲	همایش دوچرخه سواری	دوشنبه	۹۸/۲/۲	۰۹:۰۰	ولادت حضرت قائم (عج)	پیست دوچرخه سواری	بانوان
۳	مسابقات طناب کشی	چهارشنبه	۹۸/۲/۴	۱۱:۳۰	هفته سلامت	سالن ورزشی جوان	بانوان
۴	همایش دوچرخه سواری	پنجشنبه	۹۸/۲/۵	۰۶:۳۰	هفته سلامت	زمین چمن دانشگاه	آقایان
۵	همایش پیاده روی	جمعه	۹۸/۲/۶	۰۸:۰۰	هفته سلامت	مجتمع امام رضا(ع)	بانوان-آقایان
۶	افتتاحیه مسابقات لیگ دارت	دوشنبه	۹۸/۲/۹	۱۲:۰۰	هفته سلامت	سالن دارت	بانوان
۷	بازدید مراکز شهرستان	سه شنبه	۹۸/۲/۱۰	۰۹:۰۰	هفته سلامت	میبد	بانوان-آقایان
۸	مسابقات طناب کشی	چهارشنبه	۹۸/۲/۱۱	۰۹:۰۰	گرامیداشت روز معلم	سالن جوان	بانوان
۹	مسابقات دارت	پنجشنبه	۹۸/۲/۱۲	۱۶:۰۰	گرامیداشت روز معلم	سالن دارت	اساتید دانشگاه
۱۰	همایش کوهپیمایی	جمعه	۹۸/۲/۱۳	۰۸:۳۰	گرامیداشت روز معلم	دره بیدان ده بالا	بانوان-آقایان
۱۱	مربیگری آمادگی جسمانی	شنبه	۹۸/۲/۲۱	۰۸:۰۰	ارتقا سطح مربیان	سالن ورزشی جوان	بانوان
۱۲	مسابقات فوتسال	شنبه	۹۸/۲/۲۱	۲۱:۰۰	جام رمضان	سالن ورزشی جوان	آقایان
۱۳	همایش کوهنوردی	جمعه	۹۸/۲/۲۷	۰۶:۳۰	جام رمضان	دره دامگاهان مهریز	بانوان-آقایان
۱۴	مسابقات آمادگی جسمانی	یکشنبه	۹۸/۲/۲۹	۱۷:۰۰	ولادت امام حسن مجتبی (ع)	سالن ورزشی جوان	بانوان
۱۵	مسابقات شطرنج	دوشنبه	۹۸/۲/۳۰	۱۷:۰۰	جام رمضان	سالن شطرنج دانشگاه	آقایان

# برنامه های ورزشی خرداد ماه کارکنان دانشگاه سال ۹۸

ردیف	نوع برنامه	روز	تاریخ	ساعت	مناسبت	محل برگزاری	ویژه
۱	مراسم افطاری	پنجشنبه	۹۸/۳/۹	۲۰:۰۰	ماه مبارک رمضان	چمن دانشگاه	کارشناسان تربیت بدنی
۲	همایش کوهنوردی	جمعه	۹۸/۳/۱۰	۰۶:۳۰	ماه مبارک رمضان	دره باد معصوم اسلامیه تفت	بانوان-آقایان
۳	مسابقات دارت	شنبه	۹۸/۳/۱۱	۱۶:۰۰	ماه مبارک رمضان	سالن دارت	آقایان
۴	مسابقات دارت	یکشنبه	۹۸/۳/۱۲	۱۶:۰۰	ماه مبارک رمضان	سالن دارت	بانوان
۵	مسابقات فوتسال	ایام هفته	۹۸/۳/۱۳	۲۰:۳۰	ماه مبارک رمضان	سالن ورزشی جوان	آقایان
۶	مسابقات شطرنج	دوشنبه	۹۸/۳/۱۳	۱۸:۰۰	ماه مبارک رمضان	سالن ورزشی جوان	بانوان
۷	همایش کوهنوردی	جمعه	۹۸/۳/۲۴	۰۶:۳۰	عید سعید فطر	دره لاتاریک تفت	بانوان-آقایان
۸	مربیگری درجه ۳ تنیس روی میز	شنبه	۹۸/۳/۲۵	۱۶:۰۰	کلاس مربیگری درجه ۳	سالن نشاط	آقایان
۹	مسابقات تنیس روی میز	یکشنبه	۹۸/۳/۲۶	۱۷:۰۰	انتخابی المپیاد کشوری	سالن ورزشی جوان	آقایان
۱۰	بازدید مراکز شهرستان	سهشنبه	۹۸/۳/۲۸	۰۹:۰۰	روز بسیج استادان	اشکذر-زارچ	بانوان-آقایان
۱۱	مسابقات دارت	چهارشنبه	۹۸/۳/۲۹	۱۰:۰۰	روز بسیج استادان	شهرستانها	بانوان-آقایان

# برنامه های ورزشی تیر ماه کارکنان دانشگاه سال ۹۸

ردیف	نوع برنامه	روز	تاریخ	ساعت	مناسبت	محل برگزاری	ویژه
۱	کلاس تابستانه فرزندان	یکشنبه	۹۸/۴/۲	۰۹:۰۰	اوقات فراغت تابستان	زمین چمن	پسران
۲	کلاس تابستانه فرزندان	دوشنبه	۹۸/۴/۳	۰۸:۰۰	اوقات فراغت تابستان	سالن ورزشی جوان	دختران
۳	مسابقات دارت	سهشنبه	۹۸/۴/۱۱	۱۷:۰۰	انتخابی المپیاد کشوری	سالن نشاط	آقایان
۴	همایش ورزش صبحگاهی	چهارشنبه	۹۸/۴/۱۲	۰۸:۰۰	ولادت حضرت معصومه، روز دختر	پیست دوچرخه سواری	بانوان
۵	همایش دوچرخه سواری	چهارشنبه	۹۸/۴/۱۲	۰۹:۰۰	ولادت حضرت معصومه، روز دختر	پیست دوچرخه سواری	دختران و بانوان
۶	مسابقات آمادگی جسمانی دختران	چهارشنبه	۹۸/۴/۱۲	۰۹:۰۰	ولادت حضرت معصومه، روز دختر	سالن ورزشی جوان	دختران
۷	مسابقات رنکینگ دارت	پنجشنبه	۹۸/۴/۱۳	۱۷:۰۰	ولادت حضرت معصومه، روز دختر	سالن دارت	بانوان
۸	همایش کوهنوردی	جمعه	۹۸/۴/۱۴	۰۶:۳۰	ولادت حضرت معصومه، روز دختر	دره لاسوته بنادک سادات	بانوان-آقایان
۹	مسابقات شنا	جمعه	۹۸/۴/۱۴	۱۴:۳۰	انتخابی المپیاد کشوری	استخر کاج	آقایان
۱۰	مسابقات شطرنج	یکشنبه	۹۸/۴/۱۶	۱۸:۰۰	انتخابی المپیاد کشوری	سالن شطرنج دانشگاه	آقایان
۱۱	مسابقات تیر اندازی	سهشنبه	۹۸/۴/۱۸	۱۸:۰۰	انتخابی المپیاد کشوری	سالن امام جعفر صادق (ع)	آقایان
۱۲	مسابقات بدمینتون	چهارشنبه	۹۸/۴/۱۹	۱۲:۰۰	انتخابی المپیاد کشوری	سالن ورزشی جوان	آقایان
۱۳	مسابقات دارت	دوشنبه	۹۸/۴/۲۴	۱۰:۰۰	ولادت امام رضا (ع)	شهرستانها	بانوان-آقایان
۱۴	بازدید مراکز شهرستان	چهارشنبه	۹۸/۴/۲۶	۰۹:۰۰	ولادت امام رضا (ع)	تفت- ابرکوه	بانوان-آقایان
۱۵	همایش کوهنوردی	جمعه	۹۸/۴/۲۸	۰۶:۳۰	ولادت امام رضا (ع)	روستای بوز تا چشمه	بانوان

## برنامه های ورزشی مرداد ماه کارکنان دانشگاه سال ۹۸

ردیف	نوع برنامه	روز	تاریخ	ساعت	مناسبت	محل برگزاری	ویژه
۱	مسابقات تنیس روی میز	چهارشنبه	۹۸/۵/۲	۰۹:۰۰	انتخابی مسابقات کشوری	سالن نشاط	بانوان

آقایان	خزر آباد ساری	المپیاد ورزشی	۲۰:۰۰	۹۸/۵/۸	سه شنبه	اعزام المپیاد کارمندی دانشگاه	۲
آقایان	غار هرهر منشاد	سالروز ازدواج حضرت فاطمه (ع)	۰۶:۳۰	۹۸/۵/۱۱	جمعه	همایش کوهنوردی	۳
بانوان	استخر بانوان	سالروز ازدواج حضرت فاطمه (ع)	۲۰:۳۰	۹۸/۵/۱۱	جمعه	مسابقات شنا	۴
آقایان	سالن ورزشی جوان	تدارکاتی	۱۹:۰۰	۹۸/۵/۱۲	شنبه	مسابقات فوتسال	۵
آقایان	سالن ورزشی جوان	تدارکاتی	۲۰:۰۰	۹۸/۵/۱۳	یکشنبه	مسابقات والیبال	۶
بانوان	سالن ورزشی جوان	انتخابی مسابقات المپیاد	۱۸:۰۰	۹۸/۵/۱۶	چهارشنبه	مسابقات آمادگی جسمانی	۷
بانوان-آقایان	هرات	سالروز ازدواج حضرت فاطمه (ع)	۰۹:۰۰	۹۸/۵/۱۶	چهارشنبه	بازدید مراکز شهرستان	۸
بانوان-آقایان	دره نجیب شیرکوه	عید سعید قربان	۰۶:۳۰	۹۸/۵/۱۸	جمعه	همایش کوهنوردی	۹
آقایان	سالن امام جعفر صادق (ع)	عید سعید غدیر خم	۲۰:۳۰	۹۸/۵/۱۹	یکشنبه	مسابقات تیراندازی	۱۰
بانوان-آقایان	شهرستانها	عید سعید غدیر خم	۱۰:۰۰	۹۸/۵/۲۰	دوشنبه	مسابقات دارت	۱۱
بانوان-آقایان	مهریز	عید سعید غدیر خم	۰۹:۰۰	۹۸/۵/۲۱	سه شنبه	بازدید مراکز شهرستان	۱۲
آقایان	سالن ورزشی جوان	ولادت حضرت موسی کاظم (ع)	۰۹:۰۰	۹۸/۵/۲۲	چهارشنبه	مسابقات آمادگی جسمانی	۱۳

## برنامه های ورزشی شهریور ماه کارکنان دانشگاه سال ۹۸

ردیف	نوع برنامه	روز	تاریخ	ساعت	مناسبت	محل برگزاری	ویژه
۱	مسابقات بومی محلی	شنبه	۹۸/۶/۲	۱۱:۰۰	هفته دولت	سالن ورزشی جوان	آقایان
۲	مسابقات تیراندازی	یکشنبه	۹۸/۶/۳	۰۹:۰۰	هفته دولت	سالن تیراندازی	بانوان
۳	مسابقات دارت	دوشنبه	۹۸/۶/۴	۱۰:۰۰	هفته دولت	شهرستانها	بانوان-آقایان

۴	مسابقات طناب کشی	دوشنبه	۹۸/۶/۴	۰۹:۰۰	روز کارمند	سالن ورزشی جوان	آقایان
۵	همایش ورزش صبحگاهی	دوشنبه	۹۸/۹/۴	۰۸:۰۰	روز کارمند	پیست دوچرخه سواری	بانوان
۶	همایش دوچرخه سواری	دوشنبه	۹۸/۶/۴	۰۹:۰۰	روز کارمند	پیست دوچرخه سواری	بانوان
۷	مسابقات بدمینتون	سه شنبه	۹۸/۶/۵	۰۹:۰۰	روز خانواده و تکریم بازنشستگان	سالن ورزشی جوان	کارمندان و بازنشستگان
۸	بازدید مراکز شهرستان	چهارشنبه	۹۸/۶/۶	۰۹:۰۰	روز کارمند	بافق - بهاباد	بانوان-آقایان
۹	همایش دوچرخه سواری	پنجشنبه	۹۸/۶/۷	۰۶:۳۰	روز کارمند	زمین چمن دانشگاه	آقایان
۱۰	همایش کوهنوردی	جمعه	۹۸/۶/۸	۰۶:۳۰	روز کارمند	برفخانه طزرجان	بانوان-آقایان
۱۱	مسابقات والیبال	یکشنبه	۹۸/۶/۱۰	۱۸:۰۰	تدارکاتی	سالن ورزشی جوان	بانوان
۱۲	اردو فرهنگی ورزشی	پنجشنبه	۹۸/۶/۱۲	۱۱:۳۰	روز خانواده	اردوگاه پاییزان مهریز	بانوان-آقایان
۱۳	مراسم اختتامیه کلاس فرزندان	چهارشنبه	۹۸/۶/۱۳	۰۸:۳۰	پایان کلاس تابستان	زمین چمن	فرزندان کارکنان
۱۴	مسابقات بازنشستگان	دوشنبه	۹۸/۶/۱۵	۰۹:۳۰	روز تکریم بازنشستگان	سالن ورزشی جوان	بانوان
۱۵	کلاس مربیگری تنیس روی میز	پنجشنبه	۹۸/۶/۲۱	۰۹:۰۰	ارتقا سطح مربیان	سالن نشاط	کارشناسان تربیت بدنی
۱۶	همایش کوهنوردی	جمعه	۹۸/۶/۲۲	۰۶:۳۰	روز خانواده	پناهگاه شیرکوه	بانوان-آقایان
۱۷	اعزام مسابقات المپیاد کارکنان وزارت	ایام هفته	۹۸/۶/۲۳	۰۸:۰۰	المپیاد ورزشی کشوری	خزرآباد ساری	بانوان

## برنامه های ورزشی مهر ماه کارکنان دانشگاه سال ۹۸

ردیف	نوع برنامه	روز	تاریخ	ساعت	مناسبت	محل برگزاری	ویژه
۱	همایش ورزش صبحگاهی	دوشنبه	۹۸/۷/۱	۰۹:۰۰	هفته دفاع مقدس	سالن ورزشی جوان	بانوان-آقایان
۲	مسابقات فوتسال	چهارشنبه	۹۸/۷/۳	۲۰:۰۰	تدارکاتی	سالن ورزشی جوان	آقایان
۳	مسابقات تیراندازی	پنجشنبه	۹۸/۷/۴	۱۰:۰۰	هفته دفاع مقدس	سالن تیراندازی	آقایان
۴	همایش دوچرخه سواری	پنجشنبه	۹۸/۷/۴	۰۶:۳۰	هفته دفاع مقدس	زمین چمن دانشگاه	آقایان
۵	همایش کوهنوردی	جمعه	۹۸/۷/۵	۰۶:۳۰	هفته دفاع مقدس	دره لاکردو ده بالا	بانوان-آقایان

۶	مسابقات شنا	یکشنبه	۹۸/۷/۷	۱۴:۳۰	هفته دفاع مقدس	استخر کاج	آقایان
۷	مسابقات والیبال	یکشنبه	۹۸/۷/۷	۱۸:۰۰	تدارکاتی	سالن ورزشی جوان	بانوان
۸	بازدید مراکز دانشگاه	چهارشنبه	۹۸/۷/۱۰	۰۹:۰۰	هفته دفاع مقدس	بیمارستانها	بانوان-آقایان
۹	مسابقات تیراندازی	دوشنبه	۹۸/۷/۱۵	۱۰:۰۰	هفته دفاع مقدس	سالن تیراندازی	بانوان
۱۰	گردهمایی کارشناسان تربیت بدنی	چهارشنبه	۹۸/۷/۱۷	۱۲:۰۰	هفته تربیت بدنی	دانشکده بین الملل	بانوان-آقایان
۱۱	مسابقات دارت	پنجشنبه	۹۸/۷/۱۸	۱۶:۰۰	هفته تربیت بدنی	سالن دارت	اساتید دانشگاه
۱۲	مسابقات دارت	یکشنبه	۹۸/۷/۲۱	۱۰:۰۰	هفته تربیت بدنی	شهرستانها	بانوان-آقایان
۱۳	مسابقات شطرنج	دوشنبه	۹۸/۷/۲۲	۱۷:۰۰	هفته تربیت بدنی	سالن شطرنج دانشگاه	آقایان
۱۴	همایش ورزش صبحگاهی	دوشنبه	۹۸/۹/۲۳	۰۸:۰۰	هفته تربیت بدنی	پیست دوچرخه سواری	بانوان
۱۵	همایش دوچرخه سواری	سهشنبه	۹۸/۷/۲۳	۰۹:۰۰	هفته تربیت بدنی	پیست دوچرخه سواری	بانوان
۱۶	بازدید مراکز دانشگاه	چهارشنبه	۹۸/۷/۲۴	۰۹:۰۰	هفته تربیت بدنی	بیمارستانها	بانوان-آقایان
۱۷	جشنواره ورزشی بانوان	پنجشنبه	۹۸/۷/۲۵	۰۸:۳۰	هفته تربیت بدنی	مجموعه ورزشی جوان	بانوان
۱۸	جشنواره ورزشی آقایان	جمعه	۹۸/۷/۲۶	۰۸:۳۰	هفته تربیت بدنی	مجموعه ورزشی جوان	آقایان
۱۹	همایش کوهنوردی	جمعه	۹۸/۷/۲۶	۰۶:۳۰	هفته تربیت بدنی	دره لاکردو ده بالا	بانوان-آقایان
۲۰	مسابقات جام والیبال	ایام هفته	۹۸/۷/۲۷	۰۸:۳۰	هفته تربیت بدنی	سالن جوان و امام علی	بانوان

## برنامه های ورزشی آبان ماه کارکنان دانشگاه سال ۹۸

ردیف	نوع برنامه	روز	تاریخ	ساعت	مناسبت	محل برگزاری	ویژه
۱	مسابقات والیبال	دوشنبه	۹۸/۸/۰۶	۱۸:۰۰	تدارکاتی	سالن ورزشی امام علی	بانوان
۲	مسابقات فوتسال	دوشنبه	۹۸/۸/۰۶	۲۱:۰۰	تدارکاتی	سالن ورزشی جوان	آقایان
۳	همایش پیاده روی	جمعه	۹۸/۸/۱۰	۰۸:۰۰	روز دیابت	سالن جوان	بانوان-آقایان
۴	همایش کوهنوردی	جمعه	۹۸/۸/۱۰	۰۶:۳۰	روز دیابت	دره تادور مهریز	بانوان-آقایان

آقایان	سالن ورزشی جوان	تدارکاتی	۲۰:۰۰	۹۸/۸/۱۱	شنبه	مسابقات والیبال	۵
بانوان-آقایان	معاونتها	ولادت پیامبر اکرم (ص)	۰۹:۰۰	۹۸/۸/۱۵	چهارشنبه	بازدید مراکز دانشگاه	۶
بانوان-آقایان	دره کوه پندر	ولادت پیامبر اکرم (ص)	۰۶:۳۰	۹۸/۸/۱۷	جمعه	همایش کوهنوردی	۷
بانوان	سالن دارت	ولادت پیامبر اکرم (ص)	۱۶:۰۰	۹۸/۸/۱۸	شنبه	مسابقات دارت	۸
بانوان	سالن ورزشی جوان	تدارکاتی	۱۸:۰۰	۹۸/۸/۲۱	سه‌شنبه	مسابقات والیبال	۹
بانوان-آقایان	شهرستانها	هفته وحدت	۱۰:۰۰	۹۸/۸/۲۱	سه‌شنبه	مسابقات دارت	۱۰
بانوان	پیست دوچرخه سواری	هفته وحدت	۰۸:۰۰	۹۸/۸/۲۲	چهارشنبه	همایش ورزش صبحگاهی	۱۱
بانوان	پیست دوچرخه سواری	هفته وحدت	۰۹:۰۰	۹۸/۸/۲۲	چهارشنبه	همایش دوچرخه سواری	۱۲
بانوان	سالن ورزشی جوان	هفته وحدت	۰۹:۰۰	۹۸/۸/۲۳	پنج‌شنبه	مسابقات طناب کشی	۱۳
آقایان	سالن نشاط دانشگاه	هفته وحدت	۱۶:۰۰	۹۸/۸/۳۰	پنج‌شنبه	برگزاری مسابقات تنیس روی میز	۱۴
آقایان	سالن ورزشی جوان	المپیاد جانبازان و معلولین	۰۹:۰۰	۹۸/۸/۳۰	پنج‌شنبه	انتخابی مسابقات جانبازان و معلولین	۱۵
آقایان	سالن ورزشی جوان	المپیاد جانبازان و معلولین	۰۹:۰۰	۹۸/۸/۳۰	پنج‌شنبه	انتخابی مسابقات جانبازان و معلولین	۱۶

## برنامه های ورزشی آذر ماه کارکنان دانشگاه سال ۹۸

ردیف	نوع برنامه	روز	تاریخ	ساعت	مناسبت	محل برگزاری	ویژه
۱	مسابقات دارت	دوشنبه	۹۸/۹/۲	۱۶:۰۰	انتخابی مسابقات کارمندان دولت	سالن دارت	بانوان
۲	مسابقات بدمینتون	دوشنبه	۹۸/۹/۲	۱۷:۰۰	انتخابی مسابقات کارمندان دولت	سالن ورزشی جوان	بانوان
۳	مسابقات آمادگی جسمانی	یک‌شنبه	۹۸/۹/۳	۱۷:۰۰	انتخابی مسابقات کارمندان دولت	سالن ورزشی جوان	بانوان
۴	اعزام مسابقات جانبازان و معلولین	دوشنبه	۹۸/۹/۴	۲۱:۰۰	المپیاد جانبازان و معلولین	خزر آباد ساری	آقایان
۵	مسابقات دارت	دوشنبه	۹۸/۹/۴	۱۷:۰۰	روز بسیج مستضعفان	سالن نشاط	آقایان



۶	مسابقات طناب کشی	سه شنبه	۹۸/۹/۵	۱۶:۰۰	هفته بسیج	سالن ورزشی جوان	بانوان
۷	مسابقات تنیس روی میز	پنجشنبه	۹۸/۹/۷	۱۸:۰۰	هفته بسیج	سالن نشاط	بانوان
۸	همایش کوهنوردی	جمعه	۹۷/۹/۸	۰۶:۳۰	هفته بسیج	غار نباتی	بانوان-آقایان
۹	بازدید مراکز دانشگاه	چهارشنبه	۹۷/۹/۱۳	۰۹:۰۰	روز دانشجو	دانشکده ها	بانوان-آقایان
۱۰	همایش دوچرخه سواری	پنجشنبه	۹۸/۹/۱۴	۰۶:۳۰	روز دانشجو	زمین چمن دانشگاه	آقایان
۱۱	مسابقات آمادگی جسمانی	پنجشنبه	۹۸/۹/۱۴	۰۹:۰۰	ولادت امام حسن عسکری(ع)	سالن ورزشی جوان	آقایان
۱۲	همایش کویرنوردی	پنجشنبه	۹۸/۹/۱۴	۰۶:۳۰	روز دانشجو	زمین چمن دانشگاه	بانوان
۱۳	مسابقات تنیس روی میز	شنبه	۹۸/۹/۱۶	۱۶:۰۰	روز دانشجو	سالن نشاط	آقایان
۱۴	همایش ورزش صبحگاهی	شنبه	۹۸/۹/۱۶	۰۸:۰۰	روز دانشجو	پیست دوچرخه سواری	بانوان
۱۵	همایش دوچرخه سواری	شنبه	۹۸/۹/۱۶	۰۷:۳۰	روز دانشجو	پیست دوچرخه سواری	بانوان
۱۶	مسابقات دارت	سه شنبه	۹۸/۹/۱۹	۱۰:۰۰	روز دانشجو	شهرستانها	بانوان-آقایان
۱۷	همایش کوهنوردی	جمعه	۹۸/۹/۲۲	۰۶:۳۰	روز دانشجو	لاپید حبیبیان	بانوان-آقایان
۱۸	مسابقات شنا	جمعه	۹۸/۴/۲۲	۱۴:۳۰	روز دانشجو	استخر کاج	آقایان

## برنامه های ورزشی دی ماه کارکنان دانشگاه سال ۹۸

ردیف	نوع برنامه	روز	تاریخ	ساعت	مناسبت	محل برگزاری	ویژه
۱	مسابقات بدمینتون	چهارشنبه	۹۸/۱۰/۴	۱۱:۰۰	روز ایمنی	سالن ورزشی جوان	آقایان
۲	همایش کوهنوردی	جمعه	۹۸/۱۰/۶	۰۶:۳۰	روز بصیرت و میثاق با ولایت	دره بادگز	بانوان-آقایان
۳	مسابقات دارت	ایام هفته	۹۸/۱۰/...	۱۸:۰۰	مسابقات کارمندان دولت	سالن شهید صدوقی یزد	بانوان-آقایان
۴	مسابقات طناب کشی	ایام هفته	۹۷/۱۰/...	۱۸:۰۰	مسابقات کارمندان دولت	سالن شهید صدوقی یزد	بانوان-آقایان
۵	مسابقات آمادگی جسمانی	ایام هفته	۹۸/۱۰/...	۱۸:۰۰	مسابقات کارمندان دولت	سالن شهید صدوقی یزد	بانوان-آقایان

۶	مسابقات تنیس روی میز	ایام هفته	۹۸/۱۰/...	۱۸:۰۰	مسابقات کارمندان دولت	سالن شهید صدوقی یزد	بانوان-آقایان
۷	مسابقات والیبال	ایام هفته	۹۸/۱۰/...	۱۸:۰۰	مسابقات کارمندان دولت	سالن شهید صدوقی یزد	بانوان-آقایان
۸	مسابقات بدمینتون	ایام هفته	۹۸/۱۰/...	۱۸:۰۰	مسابقات کارمندان دولت	سالن شهید صدوقی یزد	بانوان-آقایان
۹	مسابقات دارت	یکشنبه	۹۸/۹/۸	۱۰:۰۰	روز پرستار	شهرستانها	بانوان-آقایان
۱۰	مسابقات تیراندازی	سهشنبه	۹۸/۱۰/۱۰	۲۰:۳۰	روز پرستار	سالن امام جعفر صادق (ع)	آقایان
۱۱	مسابقات تیراندازی	چهارشنبه	۹۸/۱۰/۱۱	۱۱:۰۰	روز پرستار	دانشکده بین الملل	بانوان
۱۲	مسابقات شنا	جمعه	۹۸/۱۰/۱۳	۱۳:۰۰	روز پرستار	استخر کاج	آقایان
۱۳	مسابقات انتخابی المپیاد کشوری	یک هفته	۹۸/۱۰/۱۵	۱۰:۰۰	انتخابی شش رشته	سالن ورزشی جوان	آقایان
۱۴	مسابقات دارت	یکشنبه	۹۸/۱۰/۲۲	۱۶:۰۰	تشکیل شورای انقلاب	سالن دارت	اساتید دانشگاه
۱۵	مسابقات والیبال	چهارشنبه	۹۸/۱۰/۲۵	۲۰:۰۰	تدارکاتی	سالن ورزشی جوان	آقایان
۱۶	همایش کوهنوردی	جمعه	۹۸/۱۰/۲۷	۰۶:۳۰	روز غزه	کوه هفت صفا	بانوان-آقایان
۱۷	مسابقات والیبال	یکشنبه	۹۸/۱۰/۲۹	۱۸:۳۰	تدارکاتی	سالن ورزشی جوان	بانوان

## برنامه های ورزشی بهمن ماه کارکنان دانشگاه سال ۹۸

ردیف	نوع برنامه	روز	تاریخ	ساعت	مناسبت	محل برگزاری	ویژه
۱	مسابقات والیبال	سهشنبه	۹۸/۱۱/۱	۱۹:۰۰	تدارکاتی	سالن ورزشی جوان	بانوان
۲	همایش کوهنوردی	جمعه	۹۸/۱۱/۴	۰۶:۳۰	سالروز حماسه مردم آمل	آبشار یخی سانیج	بانوان-آقایان
۳	مسابقات فوتسال	یک ماه	۹۸/۱۱/۱۳	۲۰:۰۰	ایام ... دهه فجر	سالن ورزشی جوان	آقایان
۴	مسابقات دارت	دوشنبه	۹۸/۱۱/۱۴	۱۰:۰۰	ایام ... دهه فجر	شهرستانها	بانوان-آقایان
۵	همایش دوچرخه سواری	پنجشنبه	۹۸/۱۱/۱۷	۰۶:۳۰	ایام ... دهه فجر	زمین چمن دانشگاه	آقایان

۶	همایش کوهنوردی	جمعه	۹۸/۱۱/۱۸	۰۶:۳۰	ایام ... دهه فجر	آبشار یخی سانج	بانوان-آقایان
۷	اعزام به المپیاد ورزشی کشوری	۹روز	۹۸/۱۱/۱۹	۱۷:۰۰	ایام ... دهه فجر	خزرآباد ساری	آقایان
۸	همایش ورزش صبحگاهی	چهارشنبه	۹۸/۱۱/۲۳	۰۸:۰۰	ایام ... دهه فجر	سالن ورزشی جوان	آقایان
۹	مسابقات شنا	جمعه	۹۸/۱۱/۲۵	۲۱:۰۰	ولادت حضرت فاطمه (س)، روز زن	استخر بانوان	بانوان
۱۰	همایش کوهنوردی	جمعه	۹۸/۱۱/۲۵	۰۶:۳۰	ولادت حضرت فاطمه (س)، روز زن	لاپید حبیبیان	بانوان-آقایان
۱۱	برگزاری مسابقات تنیس روی میز	شنبه	۹۸/۱۱/۲۶	۱۶:۰۰	ولادت حضرت زهرا (س)	سالن ورزشی جوان	باشگاه های استان
۱۲	همایش پیاده روی	جمعه	۹۸/۱۱/۲۶	۰۷:۳۰	روز تکریم مادران شهدا	پردیس دانشگاه	بانوان-آقایان
۱۳	همایش ورزش صبحگاهی	شنبه	۹۸/۱۱/۲۶	۰۸:۰۰	ولادت حضرت فاطمه (س)، روز زن	پیست دوچرخه سواری	بانوان
۱۴	همایش دوچرخه سواری	شنبه	۹۸/۱۱/۲۶	۰۹:۰۰	ولادت حضرت فاطمه (س)، روز زن	پیست دوچرخه سواری	بانوان
۱۵	مسابقات بومی محلی	یکشنبه	۹۸/۱۱/۲۷	۰۹:۰۰	ولادت حضرت فاطمه (س)، روز زن	سالن ورزشی جوان	بانوان
۱۶	مسابقات والیبال	سهشنبه	۹۸/۱۱/۲۹	۲۰:۰۰	قیام مردم تبریز	سالن ورزشی جوان	آقایان

## برنامه های ورزشی اسفند ماه کارکنان دانشگاه سال ۹۸

ردیف	نوع برنامه	روز	تاریخ	ساعت	مناسبت	محل برگزاری	ویژه
۱	اعزام به مسابقات کشوری تنیس روی میز	ایام هفته	۹۸/۱۲/۰۰	۰۹:۰۰	مسابقات کارمندان دولت	شهرستان ***	بانوان-آقایان
۲	اعزام به مسابقات کشوری دارت	ایام هفته	۹۸/۱۲/۰۰	۰۹:۰۰	مسابقات کارمندان دولت	شهرستان ***	بانوان-آقایان
۳	اعزام به مسابقات کشوری والیبال	ایام هفته	۹۸/۱۲/۰۰	۰۹:۰۰	مسابقات کارمندان دولت	شهرستان ***	بانوان-آقایان
۴	اعزام به مسابقات کشوری آمادگی جسمانی	ایام هفته	۹۸/۱۲/۰۰	۰۹:۰۰	مسابقات کارمندان دولت	شهرستان ***	بانوان-آقایان
۵	اعزام به مسابقات کشوری بدمینتون	ایام هفته	۹۸/۱۲/۰۰	۰۹:۰۰	مسابقات کارمندان دولت	شهرستان ***	بانوان-آقایان
۶	اعزام به مسابقات کشوری طناب کشی	ایام هفته	۹۸/۱۲/۰۰	۰۹:۰۰	مسابقات کارمندان دولت	شهرستان ***	بانوان-آقایان

۷	مربیگری و داوری بدمینتون	۵روز	۹۷/۱۲/۴	۰۸:۰۰	ارتقا سطح مربیان و دانشجویان	سالن ورزشی جوان	بانوان
۸	مسابقات دارت	سهشنبه	۹۸/۱۲/۶	۱۶:۰۰	ولادت حضرت امام باقر (ع)	سالن دارت	اساتید دانشگاه
۹	همایش کوهنوردی	جمعه	۹۷/۱۲/۹	۰۶:۳۰	ولادت حضرت امام باقر (ع)	دره آب پلنگ	بانوان-آقایان
۱۰	همایش دوچرخه سواری	چهارشنبه	۹۸/۱۲/۱۴	۱۸:۳۰	ولادت حضرت علی (ع)	سالن ورزشی امام علی	آقایان
۱۱	مسابقات شنا	شنبه	۹۸/۱۲/۱۷	۱۴:۳۰	ولادت حضرت علی (ع)	استخر کاج	آقایان
۱۲	مسابقات شطرنج	پنجشنبه	۹۸/۱۲/۲۲	۱۸:۰۰	روز بزرگداشت شهدا	سالن شطرنج دانشگاه	آقایان
۱۳	همایش کوهنوردی	جمعه	۹۷/۱۲/۲۳	۰۶:۳۰	روز بزرگداشت شهدا	دره آب پلنگ	بانوان-آقایان
۱۴	گارگاه ارتقا مربیان	شنبه	۹۸/۱۲/۲۴	۰۸:۰۰	ارتقا سطح مربیان و دانشجویان	سالن ورزشی جوان	کارشناسان تربیت بدنی

مسئول اجرایی	مسئول برگزاری
آقای زارع	اداره تربیت بدنی
آقای زارع	اداره تربیت بدنی
آقای محمدی	هیئت جانبازان و معلولین
آقای مهرافشان	همگانی بانوان و آقایان
خانم گوهرشاد	همگانی آقایان
خانم گوهرشاد	همگانی بانوان
آقای جهانگیر	اداره تربیت بدنی
آقای زارع	قهرمانی آقایان
خانم ها دهقان و گوهرشاد	قهرمانی بانوان
آقای شیرازی	هیئت آمادگی جسمانی
آقای مهرافشان	همگانی بانوان و آقایان

مسئول اجرایی	مسئول برگزاری
خانم ها دهقان و گوهرشاد	همگانی بانوان
خانم ها گوهرشاد و دهقان	همگانی بانوان
خانم دهقان	قهرمانی بانوان
آقای زارع	همگانی آقایان
آقای زارع	همگانی بانوان و آقایان
آقای رحیمیان فر	همگانی بانوان
آقای شیرازی	هیئت آمادگی جسمانی
خانم دهقان	اداره تربیت بدنی
آقای رحیمیان فر	هیئت دارت
آقای مهرافشان	همگانی بانوان و آقایان
خانم دهقان	قهرمانی بانوان
آقای مهرباب	هیئت دارت
آقای مهرافشان	هیئت کوهنوردی
خانم دهقان	قهرمانی بانوان
آقای بخشایش	اداره تربیت بدنی

مسئول اجرایی	مسئول برگزاری
آقای جهانگیر	اداره تربیت بدنی
آقای مهرافشان	هیئت کوهنوردی
آقای رحیمیان فر	هیئت دارت
آقای رحیمیان فر	هیئت دارت
آقایان لباف زاده و مهرباب	قهرمانی آقایان
خانم دهقان	قهرمانی بانوان
آقای مهرافشان	هیئت کوهنوردی
آقای زارع	باشگاه علوم پزشکی
آقای زارع	اداره تربیت بدنی
آقای شیرازی	هیئت آمادگی جسمانی
آقای رحیمیان فر	هیئت دارت

مسئول اجرایی	مسئول برگزاری
آقای لباف زاده	قهرمانی آقایان
خانم دهقان	قهرمانی بانوان
آقای محمدی	هیئت دارت دانشگاه
خانم گوهرشاد و دهقان	همگانی بانوان
خانم دهقان و گوهرشاد	همگانی بانوان
خانم دهقان	اداره تربیت بدنی
آقای محمدی	همگانی بانوان
آقای مهرافشان	هیئت کوهنوردی
آقای محمدی	هیات شنا دانشگاه
آقای بخشایش	اداره تربیت بدنی
آقای مختاری	هیئت تیر اندازی
آقای چراغی نیک	هیئت بدمینتون
آقای رحیمیان فر	هیئت دارت
آقای شیرازی	هیئت آمادگی جسمانی
آقای مهرافشان	هیئت کوهنوردی

مسئول اجرایی	مسئول برگزاری
خانم دهقان	قهرمانی بانوان



اداره تربیت بدنی	آقای زارع
هیئت کوهنوردی	آقای مهرافشان
همگانی بانوان	خانم گوهرشاد
هیئت فوتبال	آقای مهرباب
هیئت والیبال	آقای مروتی
قهرمانی بانوان	خانم دهقان
هیئت آمادگی جسمانی	آقای شیرازی
هیئت کوهنوردی	آقای مهرافشان
هیئت تیر اندازی	آقای مختاری
هیئت دارت	آقای رحیمیان فر
هیئت آمادگی جسمانی	آقای شیرازی
هیئت آمادگی جسمانی	آقای چاوشیان

مسئول اجرایی	مسئول برگزاری
آقای اسلامی	اداره تربیت بدنی
خانم ها دهقان و گوهرشاد	همگانی بانوان
آقای رحیمیان فر	هیئت دارت

آقای چاوشیان	اداره تربیت بدنی
خانم گوهرشاد و دهقان	همگانی بانوان
خانمها دهقان و گوهرشاد	همگانی بانوان
آقای چراغی نیک	هیئت بدمینتون
آقای شیرازی	هیئت آمادگی جسمانی
آقای زارع	همگانی آقایان
آقای مهرفشان	هیئت کوهنوردی
خانمها گوهرشاد و دهقان	قهرمانی بانوان
خانم دهقان و آقای لباف زاده	قهرمانی بانوان
آقای لباف زاده	اداره تربیت بدنی
خانم دهقان	قهرمانی بانوان
آقای زارع	باشگاه علوم پزشکی
آقای مهرفشان	همگانی بانوان
خانمها دهقان و گوهرشاد	قهرمانی بانوان

مسئول اجرایی	مسئول برگزاری
خانم گوهرشاد و آقای زارع	همگانی بانوان و آقایان
آقای مهرباب	هیات فوتبال دانشگاه
آقای جهانگیر	اداره تربیت بدنی
آقای زارع	همگانی آقایان
آقای مهرفشان	هیئت کوهنوردی

آقای محمدی	هیأت شنا دانشگاه
خانمها گوهرشاد و دهقان	قهرمانی بانوان
آقای شیرازی	هیئت آمادگی جسمانی
آقای جهانگیر	اداره تربیت بدنی
آقای جهانگیر	اداره تربیت بدنی
آقای رحیمیان فر	هیئت دارت
آقای رحیمیان فر	هیئت دارت
آقای بخشایش	اداره تربیت بدنی
خانم ها گوهرشاد و دهقان	همگانی بانوان
خانم ها دهقان و گوهرشاد	همگانی بانوان
آقای شیرازی	هیئت آمادگی جسمانی
خانم ها گوهرشاد و دهقان	همگانی و قهرمانی بانوان
آقای زارع	اداره تربیت بدنی
آقای مهرافشان	هیئت کوهنوردی
خانمها گوهرشاد و دهقان	قهرمانی بانوان

مسئول اجرایی	مسئول برگزاری
خانم دهقان	قهرمانی بانوان
آقای الیاسی	حفاظت فیزیکی
اداره تربیت بدنی	مرکز دیابت
آقای مهرافشان	هیئت کوهنوردی

آقای مروتی	هیات والیبال
آقای شیرازی	هیئت آمادگی جسمانی
آقای مهرافشان	هیئت کوهنوردی
آقای رحیمیان فر	هیئت دارت
خانم دهقان	قهرمانی بانوان
آقای رحیمیان فر	هیئت دارت
خانم ها دهقان و گوهرشاد	همگانی بانوان
خانم ها گوهرشاد و دهقان	همگانی بانوان
خانم ها گوهرشاد و دهقان	همگانی بانوان
آقای زارع	هیئت تنیس روی میز
آقای مهرباب	هیئت جانبازان و معلولین
آقای مهرباب	هیات جانبازان و معلولین

مسئول اجرایی	مسئول برگزاری
نای رحیمیان فر - خانم زارعیان	هیئت دارت
خانمها آریابور و گوهرشاد	قهرمانی بانوان
خانم دهقان	قهرمانی بانوان
آقای مهرباب	هیئت جانبازان و معلولین
آقای محمدی	هیات دارت

خانمها گوهرشاد و دهقان	همگانی بانوان
خانم دهقان	قهرمانی بانوان
آقای مهراشان	هیئت کوهنوردی
آقای شیرازی	هیئت آمادگی جسمانی
آقای زارع	همگانی آقایان
محسن چاوشیان	هیئت آمادگی جسمانی
خانم گوهرشاد	همگانی بانوان
آقای زارع	هیئت تنیس روی میز
خانم ها دهقان و گوهرشاد	همگانی بانوان
خانم ها گوهرشاد و دهقان	همگانی بانوان
آقای رحیمیان فر	هیئت دارت
آقای مهراشان	هیئت کوهنوردی
آقای محمدی	هیئت شنا

مسئول اجرایی	مسئول برگزاری
آقای چراغی نیک	هیات بدمینتون دانشگاه
آقای مهراشان	هیئت کوهنوردی
کارشناسان تربیت بدنی	اداره ورزش و جوانان
خانم ها گوهرشاد و دهقان	اداره ورزش و جوانان
خانم ها گوهرشاد و دهقان	اداره ورزش و جوانان

اداره ورزش و جوانان	خانم ها گوهرشاد و دهقان
اداره ورزش و جوانان	خانم ها گوهرشاد و دهقان
اداره ورزش و جوانان	خانم ها گوهرشاد و دهقان
هیئت دарт	آقای رحیمیان فر
هیئت تیر اندازی	آقای مختاری
قهرمانی بانوان	خانم فلاح
قهرمانی آقایان	آقای محمدی
اداره تربیت بدنی	آقای زارع
هیات دارت	آقای رحیمیان فر
هیات والیبال	آقای مروتی
هیئت کوهنوردی	آقای مهرافشان
قهرمانی بانوان	خانم دهقان

مسئول اجرایی	مسئول برگزاری
خانم دهقان	قهرمانی بانوان
آقای مهرافشان	هیئت کوهنوردی
آقای مهرباب	قهرمانی آقایان
آقای رحیمیان فر	هیئت دارت
آقای زارع	همگانی آقایان



همگانی بانوان	خانم گوهرشاد
هیئت دارت	آقای رحیمیان فر
هیئت کوهنوردی	آقای مهرافشان
قهرمانی آقایان	آقای زارع
هیئت شنا	آقای محمدی
اداره تربیت بدنی	آقای بخشایش
هیئت کوهنوردی	آقای مهرافشان
اداره تربیت بدنی	آقای زارع











