



راهنمای یادگیری دوره کارورزی زنان دوره پزشکی عمومی

نگارش: دکتر عطیه جواهری



فهرست مطالب

۳	مروری بر عناوین دوره:
۳	نتایج / اهداف یادگیری:
۴	پیش نیازها:
۴	جدول زمان بندی:
۵	راهبردهای یادگیری:
۵	فرصت های یادگیری:
۶	تکالیف:
۷	ارزیابی:
۷	مقررات بخش:
۷	تماس با پرسنل:
۹	نظرات شخصی مؤلف:
۱۰	منابع برای مطالعه بیشتر:



مقدمه:

کارآموز گرامی

به بخش زنان وزایمان خوش آمدید. شما به مدت دوماه در این بخش آموزش و فعالیت خواهید داشت. شما در این چرخش آموزشی از طریق مشارکت در جلسات گزارش صبحگاهی، راند بخش و حضور در درمانگاه و کلاسهای آموزشی و آموزش مجازی sky room (انلاین و افلاین) و adobe connect به این اهداف دست خواهید یافت. بدیهی است مطالعه فردی شما در رسیدن به اهداف آموزشی این بخش بسیار تأثیر گذار خواهد بود.

مروری بر عناوین دوره:

در این دوره موارد زیر را فرامی گیرید:

مراقبتهای حین زایمان	زایمان غیرطبیعی و پایش جنین طی زایمان	اختلالات عصبی و روانی
جنین شناسی و اناتومی	اختلالات اندوکرینی	عوارض هماتولوژیک و ایمنولوژیک
فیزیولوژی بارداری	خونریزی پست پارتوم	پیشگیری از بارداری و عقیم سازی
خونریزی سه ماهه سوم	عوارض گوارشی، کلیوی، جراحی	ولوواژینیت
پارگی زودرس غشاهای	عوارض قلبی، عروقی، تنفسی	بی اختیاری ادرار، عفونت مجاری ادراری
مراقبتهای قبل از بارداری	بارداری چندقلویی	STD
زایمان زودرس-زایمان دیررس	IUGR و ماکروزومی	اندومتريوز
سقط و EP	اختلالات عفونی در بارداری	دیس منوره و درد مزمن لگنی
اختلالات پستان	چرخه تولیدمثل و فیزیولوژی	بلوغ
آمنوره و AUB	منوپوز	ناباروری
بیماری نئوپلاسم و کارسینوم سرویکس	GTN	سرطان رحم
میوم و نئوپلاسم رحمی	بیماری تخمدان و ادنکس	

نتایج / اهداف یادگیری:

دانشجوی گرامی با توجه به عناوین دوره مبنی بر بیماریهای زنان و بیماریهای مامائی، دانشجویان در این بخش، تعاریف و اصول تشخیصی، تشخیص های افتراقی و نحوه برخورد با بیماران و سپس درمان بیماریها توضیح داده میشود و می توانید ان را بکار گیرید.

از آنجاییکه در مامائی زنان، برخی از بیماریها اورژانس مامائی می باشند و مورد نیاز مبرم یک پزشک عمومی می باشد، روش برخورد اورژانسی با بیماریهایی مانند خونریزی های پس از زایمان و پره اکلامپسی و خونریزی های سه ماهه اول و سوم بارداری را



بصورت حضوری (در صورت حضور در بخش) و یا بصورت مجازی در گروه های واتساپ یا اسکای روم در همه دوره ها یاد می گیرید.

پیش نیازها:

جهت گذراندن موفق این دوره، لازم است مروری بر آناتومی و فیزیولوژی جنین و دستگاه تناسلی و فیزیولوژی سیکل قاعدگی و آموخته های دوره سمیولوژی، داشته باشید. منابعی که در راستای رسیدن به این اهداف در دسترس و کمک کننده هستند به شرح زیر می باشد:

۱- ویلیامز

۲- بکمن

۳- نواک

۴- تلیندز

۵- شرح حال گیری باربارابیتز

علاوه بر موارد فوق مطالعه سایر رفرنس های معتبر و کتب موجود در کتابخانه دانشگاه و سایت های معتبر علمی و Up-to-date نیز راهگشا خواهد بود.

جدول زمان بندی:

۱۲-۱۴	۱۰:۳۰-۱۲	۹:۳۰-۱۰:۳۰ صبح	۸-۹ صبح	۷:۳۰-۸ صبح
ایام هفته			روزهای زوج	روزهای فرد
برگزاری کلاس انلاین از طریق اسکای روم	درمانگاه هدف: آموختن شرح حال گیری و معاینه و تفسیر اطلاعات پاراکلینیک بیماران سرپایی	راند بالینی هدف: آموختن شرح حال گیری و معاینه و تفسیر اطلاعات پاراکلینیک بیماران بستری در بخش و اورژانس	گزارش صبحگاهی+کنفرانس هدف: یادگیری مدیریت بیماران زنان وزایمان	کنفرانس درون گروهی هدف: مروری بر آموخته ها
		در حال حاضر بصورت مجازی دوبار در هفته برگزار می گردد		



* ضمناً در طول این دوره دوماهه جلسات near miss و maternal mortality و up-to-date و کیس ریپورت و ژورنال برگزار می‌گردد. (تاریخ دقیق آن در گروه زنان اطلاع رسانی میشود)

راهنمای یادگیری:

استراتژی آموزشی در این بخش دانشجو محوری است که طی آن از کارآموز انتظار می‌رود به صورت فعال در فرایند آموزش مشارکت داشته باشد.

علاوه بر این از استراتژی مبتنی بر حل مسئله استفاده می‌شود که طی آن موارد یا بیماران بستری و درمانگاهی به کارآموز معرفی و ایشان باید برای یافتن راهکار تشخیصی یا درمانی به جستجو بپردازد و در گروههای کوچک، چگونگی حل مسئله را فرا بگیرد.

فرصت های یادگیری:

در این بخش از طرق زیر فرصت یادگیری انواع بیماریهای زنان و زایمان را خواهید داشت:

۱- برخورد با بیماران بستری در بخش و بیماران سرپایی مراجعه کننده به درمانگاه

شما در این چرخش آموزشی روش شرح حال گیری مناسب و انجام معاینه بالینی دقیق، طرح تشخیصی افتراقی و اپروچ تشخیصی صحیح به بیماریها را فرا می‌گیرد. تمامی این مراحل تحت نظارت مستقیم دستیار بخش انجام می‌شود و رفع اشکالات احتمالی در راند بالینی و ویزیت نهایی توسط اتندینگ مربوطه صورت می‌گیرد. لازم به ذکر است شما موظف به پیگیری دقیق روزانه بیمار بستری می‌باشید.

۲- شرکت در جلسات گزارش مورد که در آن کیس های جدید و جالب معرفی شده، مستندات و آزمایشات ارائه و در مورد اپروچ تشخیصی و درمانی ایشان بحث و گفتگو خواهد شد. بسیاری از این جلسات بین گروهی و با حضور اساتید سایر گروههای آموزشی از جمله رادیولوژی، عفونی، داخلی، ریه و ... در صورت لزوم برگزار می‌شود.

۳- حضور در جلسات مشاوره بیمارانی که در سایر بخش ها بستری شده اند و به دلیل مشکلات داخلی مشاوره آنها بر بالین بیمار و با رویکرد تشخیصی و درمانی اختلالات مربوطه، با حضور اتندینگ بخش انجام می‌شود. شما در این جلسات با تکنیک صحیح درخواست و انجام و پاسخ به مشاورات نیز آشنا می‌شوید.

۴- شرکت در جلسات گزارش صبحگاهی

در این جلسات لیست اسامی بیماران بستری شده در بخش داخلی در ۲۴ ساعت گذشته و بیماران مشاوره شده در سایر بخش ها، ارائه می‌شود و سپس تعدادی از بیماران چالش برانگیز انتخاب می‌گردند. شرح حال ایشان و نتایج معاینات و بررسی ها توسط



اینترنت کشیک بیان و در مورد رویکرد تشخیصی و درمان و چالش های آن با همکاری دستیار کشیک مربوطه و اتندینگ حاضر در جلسه، بحث و گفتگو می شود. این جلسات روزهای زوج برگزار میگردد و روزهای دوشنبه توسط اینترنتها ساعت ۹-۸ صبح ارائه می گردد.

۵- شرکت در جلسات ژورنال کلاب

در این جلسات ابتدا یک کیس سناریوی چالش برانگیز که دستیار بخش قبلاً با آن برخورد نموده است مطرح می گردد. PICO ارائه شده، روش سرچ دستیار جهت دستیابی به پاسخ توسط ایشان بیان می شود و در نهایت مرتبط ترین مقاله در مورد آن به آنالیز و بحث گذاشته می شود و سپس بر اساس سرچ های انجام شده و نتایج مطالعات، راهکار مناسب جهت برخورد با آن کیس سناریو ارائه می شود. در پایان این جلسات، جدیدترین اخبار پزشکی در یک هفته اخیر توسط مسئول ژورنال کلاب بیان می گردد.

تکالیف:

- تحلیل کیس در گزارش صبحگاهی
 - تکمیل لاگ بوک براساس کیس های مشاهده شده در بخشهای مربوطه و درمانگاه
 - حضور فعال در کشیک ها ۸ الی ۱۰ کشیک در ماه
 - حضور فعال در راندهای آموزشی
 - حضور فعال در اسکیل لب
 - ارائه کنفرانسهای هفتگی
 - حضور فعال در درمانگاه آموزشی
 - تهیه ی سناریو
- ۱- خانم ۳۵ ساله شکم اول با سن حاملگی ۳۵ هفته با شکایت تهوع و استفراغ از سه روز قبل به همراه سردرد شدید در ناحیه فرونتال از چند ساعت قبل مراجعه نموده است.
- در تکمیل شرح حال به چه نکاتی توجه میکنید؟
 - معاینه را تکمیل کنید
 - درصورت فشارخون بالای ۱۶۰/۱۱۰ مراحل درمان را ذکر کنید؟
- ۲- بیمار ۲۷ ساله شکم دوم با سن حاملگی ۳۰ هفته با سابقه فشارخون بارداری در حاملگی قبلی با شکایت خونریزی ناگهانی و دردشکم مراجعه نموده است.
- در شرح حال به چه نکاتی توجه میکنید؟
 - معاینه فیزیکی را تکمیل نمایید
 - خونریزی سه ماهه سوم را management فرمایید



ارزیابی:

دانشجوی گرامی شما در پایان این دوره با امتحان کتبی، شفاهی و آزمون تشریحی تغییر یافته و آسکی ارزیابی خواهید شد. ضمناً لازم است در پایان بخش سناریوی سه بیماری شایع که با آنها طی این دوره برخورد داشته اید را ارائه کنید. همچنین تکمیل و ارائه لاگ بوک ها (کیس های مشاهده شده از نظر تشخیص و management) نیز الزامیست.

مقررات بخش:

دانشجوی گرامی لطفاً به نکات زیر توجه نمایید:

- ۱- همکاری شایسته با کارکنان و سایر اعضای تیم سلامت امری ضروری و مهم می باشد. شما در این بخش باید ویژگیهای رفتار حرفه ای مناسب را در تعاملات خود به نحو مطلوب نشان دهید. خصوصاً در شرایط مختلف بالینی، مشخص می شود که مسئولیت پذیری، ورزشدگی و اعتماد به نفس لازم برای انجام وظایف حرفه ای را بدست آورده اید.
- ۲- حضور فعال شما در بخش هر روز به جز روزهای تعطیل از ساعت ۱۴-۷:۳۰ الزامی است.
- ۳- نصب اتیکت و روپوش مناسب جهت حضور در بخش لازم می باشد.
- ۴- شرکت در تمامی کلاسها و جلسات اجباری بوده و در صورت غیبت غیر موجه از نمره نهایی شما در ارزشیابی کسر خواهد شد.
- ۵- غیبت بیش از ۱۰٪ جلسات گزارش صبحگاهی، منجر به تجدید دوره زنان به مدت حداقل یک ماه می شود.
- ۶- غیبت غیرمجاز در راند یا درمانگاه آموزشی منجر به تجدید دوره این روتیشن خواهد شد.

تماس با پرسنل:

شما طی این دوره تحت نظارت مستقیم اساتید بخش زنان، فعالیت آموزشی خواهید داشت:

۱- مدیر گروه: دکتر عطیه جواهری atiyeh6@gmail.com

۲- معاون آموزشی گروه: دکتر رضیه السادات طباطبایی dr.r.tabatabaee@gmail.com

۳- معاون پژوهشی گروه: دکتر لیلا سخاوت lsekhavat@yahoo.com



سایر اعضای هیئت علمی گروه زنان :

ردیف	نام و نام خانوادگی	ایمیل	سمت	عکس
۱	عباس افلاطونیان	abbas_aflatoonian@yahoo.com	متخصص زنان و زایمان فلوشیپ نازایی	
۲	دکتر افسر السادات طباطبایی	afsar_taba@yahoo.com	متخصص زنان و زایمان	
۳	دکتر راضیه دهقانی فیروزآبادی	dr_firouzabadi@yahoo.com	متخصص زنان و زایمان فلوشیپ نازایی	
۴	دکتر رباب داور	r_davar@yahoo.com	متخصص زنان و زایمان فلوشیپ نازایی	
۵	دکتر مریم افتخار	Eftekharmaryam@yahoo.com	متخصص زنان و زایمان فلوشیپ نازایی	
۶	دکتر لیلی سخاوت	lsekhavat@yahoo.com	متخصص زنان و زایمان معاون پژوهشی گروه	
۷	دکتر رضیه السادات طباطبایی	dr.r.tabatabaee@gmail.com	متخصص زنان و زایمان فلوشیپ پریناتولوژی معاون آموزشی گروه رئیس بخش زایمان و پرخطر	



	متخصص زنان و زایمان فلوشیپ لاپاراسکوپی مدیر گروه رییس اتاق عمل کوثر	atiyeh66@gmail.com	دکتر عطیه جواهری	۸
	متخصص زنان و زایمان فلوشیپ انکولوژی	m_hajisafari@yahoo.com	دکتر مژگان حاجی صفری	۹
	متخصص زنان و زایمان فلوشیپ انکولوژی	fahimeh.nokhostin@yahoo.com	دکتر فهیمه نخستین	۱۰
	متخصص زنان و زایمان	n_hatamizadeh@yahoo.com	دکتر نوشین حاتمی زاده	۱۲
	متخصص زنان و زایمان فلوشیپ نازایی	saeideh_dashti@yahoo.com	سعیده دشتی	۱۳
کارشناس دفتر گروه زنان		faezeb464@gmail.com ۰۳۵۳۱۸۳۳۹۵۸	فائزه برجعلی	

نظرات شخصی مؤلف :

دانشجوی عزیز، شما در پایان این بخش لازم است با توجه به یادگیری آناتومی و فیزیولوژی در دوره های قبلی به همراه استاد و رزیدنتن طریقه اخذ شرح حال، معاینه بالینی و رویکرد به بیماریهای زنان را فرا گیرید. از سوی دیگر توصیه میشود از امکانات آموزشی اسکیل لب و شرکت در برنامه های بازآموزی مربوط به گروه و مشاهده فیلمهای آموزشی نیز بهره مند شوید.

ضمناً شما در این دوره باید بیاموزید که تعدادی از بیماران در مراحل خاص از تشخیص، درمان یا بروز عوارض نیاز به ارجاع به متخصص یا فوق تخصص مربوطه دارند و باید قبل از بوجود آمدن چالش جدی برای ایشان، ارجاع صورت گیرد.



منابع برای مطالعه بیشتر:

- ۱-Williams Obstetrics // MC. Graw Hill/ ۲۰۱۸
- ۲-Telinde's (operative gynecology)/ ۱۱th edition / Williams and Wilkins/۲۰۱۵
- ۳- Clinical Gynecology Endocrinology and Infertility (Sperrof)/ Williams & Wilkins / ۲۰۲۰
- ۴-Berek & Novak's Gynecology/ ۱۶th edition/ Williams and Wilkins/ ۲۰۲۰
- ۵-Beckmann & Lings ۲۰۱۹
- ۶-Up to Date ۲۰۲۰

۶- راهنمای کشوری خدمات مامایی و زایمان بیمارستان های دوستدار مادر / چاپ سوم