



راهنمای یادگیری دوره کارآموزی دانشجویان ارتوپدی

نگارش:

دکتر عباس عبدلی تفتی

استادیار گروه ارتوپدی



راهنمای یادگیری دانشجویان ارتوپدی

STUDY GUIDE

ویرایش شهریور ماه ۱۴۰۰

بیمارستان شهید صدوقی





فهرست

- ۳ مقدمه
- ۳ مروری بر عناوین دوره :
- ۴ رؤس مطالبی که باید بیاموزید به شرح ذیل می باشد:
- ۵ نتایج مورد انتظار یادگیری:
- ۵ آنچه که الزاماً باید بیاموزید (Must know)
- ۶ آنچه که بهتر است بیاموزید (Better to know)
- ۷ پیش نیازهای آموزشی:
- ۷ برنامه زمانی:
- ۹ راهبردهای یادگیری:
- ۹ فرصت های یادگیری:
- ۱۰ تکالیف آموزشی :
- ۱۰ ارزشیابی پایان دوره:
- ۱۱ مقررات بخش:
- ۱۲ تماس با پرسنل:
- ۱۲ نحوه ارتباط با اساتید:
- ۱۳ نحوه ارتباط با معاون آموزشی پزشکی عمومی گروه:
- ۱۳ نظرات شخصی مولف:
- ۱۴ منابع مطالعه بیشتر:



مقدمه

دانشجویان عزیز سلام

ورودتان را به بخش ارتوپدی خیر مقدم عرض می‌کنم و از اینکه یک گروه دیگر از شما دانشجویان پر انگیزه و با نشاط را می‌بینیم به خود می‌بالیم.

این راهنمای یادگیری (Study Guide) را تهیه کرده ایم تا در قالب چند پاراگراف مختصر و بدون آنکه خواندنش وقت زیادی از شما بگیرد، در طی ترم آینده مانند یک استاد ۲۴ ساعته در کنار شما باشد و شما را در مورد اینکه در یک ماه آتی، چه چیزهایی را باید بیاموزید راهنمایی کند. در ضمن به شما کمک می‌کند تا روش مناسب آموختن هر موضوع را انتخاب کنید و در نهایت به شما می‌گوید که ارزشیابی گروه ارتوپدی از شما چگونه خواهد بود.

همانطور که می‌دانید به علت شرایط ویژه ناشی از همه‌گیری ویروس Covid-۱۹ کلیه کلاس‌های تئوری به صورت مجازی برگزار خواهد شد. بنابراین امکان دسترسی حضوری شما به اساتید کمتر خواهد بود و مطالعه study guide می‌تواند تا حدی جایگزین راهنمایی‌های اساتید باشد.

مروری بر عناوین دوره :

در این دوره قرار است چه بیاموزیم؟

من هم با شما هم عقیده هستم که ارتوپدی و شکستگی‌ها یک موضوع تخصصی است و لذا هدف ما در گروه ارتوپدی این نیست که طی یک ترم، کل اصول ارتوپدی و شکستگی‌ها را به شما بیاموزیم، بلکه هدف آن است که شما کلیاتی از ارتوپدی و شکستگی‌ها در آن حد که در آینده بتوانید موارد اورژانسی یا پرعارضه را مدیریت کنید و یا طرز برخورد با شکستگی‌ها را بدانید بیاموزید.

جهت تبیین هدف فوق یک نمونه از آنچه که در آینده ممکن است برای هر کدام از ما پزشکان روی دهد را ذکر می‌کنم: چندسال قبل که در استان دیگری خدمت می‌کردم، کودک ۵ ساله‌ای به من ارجاع شد با نکروز شدید دست و ساعد راست که در نهایت منجر به قطع اندام شد. داستان از این قرار بود که این طفل معصوم با شکستگی سوپراکوندیالار هومروس به دنبال سقوط از سرسره به اورژانس برده شده بود ولی متأسفانه پزشک مسئول اورژانس در آن شیفت کاری نمی‌دانست که این شکستگی یک مورد اورژانسی است زیرا که نمی‌دانست مهمترین عارضه این نوع شکستگی، آسیب شریان براکیال و توقف خونرسانی به دست می‌باشد. پس





بدون آنکه حتی یک بار نبض دست کودک را لمس کند آتل گیری انجام می دهد و کودک را جهت مراجعه به درمانگاه ارتوپدی ترخیص می کند. و در نهایت می شود آنچه نباید بشود.
آن کودک الآن یک دست ندارد.
آیا می توانید سختی های زندگی آن کودک را تصور کنید؟
آیا می توانید مشکلات قانونی به وجود آمده برای آن پزشک را تصور کنید؟
در طی این سال ها بارها از خودم پرسیده ام که چرا پزشک مسئول اورژانس آن شب در آن بیمارستان، واحد ارتوپدی خود را خوب نخوانده بود. خدا می داند! شاید هم نمرات خوبی از این درس گرفته باشد ولی مسلم است که آنچه که لازم و ضروری بوده است را نیاموخته است.

رئوس مطالبی که باید بیاموزید به شرح ذیل می باشد:

۱. اصول تشخیص و درمان در ارتوپدی
۲. بیماریهای زانو - استئوکندریت دیسکانت - دررفتگی کشکک
۳. کلیات ارتوپدی - شکستگی ها - دررفتگی ها - اصول جوش خوردن
۴. آمپوتاسیون - میوزیت - تومورهای خوش خیم و بدخیم نسج نرم
۵. ضایعات خوش خیم و بدخیم استخوان
۶. بیماریهای عصبی عضلانی - پولیومیلیت - فلج مغزی - بیماریهای متابولیک استخوان
۷. ناهنجاری های اندام تحتانی - پاچنبری - دررفتگی مادرزادی ران، پرتس، SCFE
۸. عوارض شکستگی و دررفتگی - سندرم کمپارتمان - DVT - آمبولی چربی
۹. شکستگی و دررفتگی ستون فقرات و بیماریهای ستون فقرات
۱۰. مکانیسم عفونت استخوان - استئومیلیت - آرتريت - سل
۱۱. ناهنجاری مادرزادی اندام فوقانی - بیماریهای مچ دست - سندرم تونل کارپ
۱۲. شکستگی لگن، استابولوم، مفصل هیپ و ران ، بیماریهای هیپ
۱۳. Limping child - استئوآرتريت
۱۴. بیماریهای آرنج
۱۵. شکستگی ها و دررفتگی اندام تحتانی - بیماریهای مچ پا
۱۶. شکستگی اندام فوقانی - بیماریهای شانه





نتایج مورد انتظار یادگیری:

برای آنکه این اتفاق یا اتفاق های مشابه برای شما دوستان خوب من پیش نیاید از شما می خواهم که موارد زیر را حتماً یاد بگیرید:

۱- آنچه که الزاماً باید بیاموزید (Must know)

جدول شماره ۱- Must know			
معاینات	مهارت های عملی	بیماریها	شکستگی ها و دررفتگی ها
معاینه نوروسکولر	آتل کوتاه و بلند دست	آرتریت چرکی	تشخیص، درمان و عوارض دررفتگی های هیپ
معاینه ستون فقرات	آتل کوتاه و بلند پا	سندرم کمپارتمان	تشخیص، درمان و عوارض دررفتگی های زانو
معاینه شانه		اصول کلی در مورد DDH	تشخیص، درمان و عوارض دررفتگی های شانه
معاینه آرنج		اصول کلی در مورد Club Foot	تشخیص، درمان و عوارض دررفتگی های آرنج
معاینه تاندون		علل لنگش کودکان	برخورد با شکستگی های باز
معاینه هیپ			اصول برخورد با شکستگی اندام در اورژانس
معاینه زانو			اصول برخورد با شکستگی ستون فقرات در اورژانس
معاینه مچ پا			تشخیص، درمان و عوارض شکستگی هیپ
			تشخیص، درمان و عوارض شکستگی های آرنج کودکان
			تشخیص، درمان و عوارض استخوان اسکافوئید
شما در پایان بخش باید به نحوه انجام معاینات فوق مسلط باشید و بتوانید نتایج معاینات را تفسیر کنید.	شما در پایان بخش باید به مهارت های فوق مسلط باشید.	شما در پایان بخش باید بتوانید بیماریهای فوق را تشخیص دهید و درمان آن ها را مسلط باشید.	شما در پایان دوره باید بتوانید شکستگی ها یا دررفتگی های فوق را تشخیص دهید و درمان آن ها را نام ببرید و عوارض آنها را نیز نام ببرید.

اگر مطالب فوق را خوب یاد گرفتید ، موارد زیر را هم مطالعه کنید:



۲- آنچه که بهتر است بیاموزید (Better to know)

جدول شماره ۲- Better to know	
۱- مکانیسم جوش خورد استخوان	۸- آسیب لیگامانهای صلیبی زانو و منیسک ها
۲- شکستگی های صفحه رشد کودکان	۹- تاندونیت آشیل
۳- انواع دفورمیتی های ستون فقرات	۱۰- ناهنجاریهای مادرزادی اندام فوقانی
۴- ناپایداری های شانه	۱۱- بیماری پرتس
۵- Tennis Elbow	۱۲- کف پای صاف کودکان
۶- معاینات مچ دست	۱۳- استئومیالییت
۷- تومورهای استخوان	

فرانس شما برای مطالعه این موضوعات طبق دستور وزارتخانه همان مباحث بالینی ارتوپدی در آزمونهای جامع پیش کارورزی و آزمون صلاحیت بالینی دوره دکترای پزشکی عمومی در کتاب "درسنامه ارتوپدی و شکستگی ها" تالیف دکتر بهادر اعلمی هرندی و همکاران- ویرایش ششم- چاپ ۱۳۹۸ به استثنای فصل ۱۴ از صفحه ۲۷۶ (از ابتدای مبحث گیر کردن فمور و استابولوم) تا آخر فصل ، فصل ۱۸ ، فصل ۲۰ و فصل ۲۲ می باشد.

اگر این موضوعات را هم آموختید و هنوز تشنه آموزش هستید و وقت کافی نیز دارید، یک سری به موضوعات زیر بزنید ، ممکن است برایتان جالب باشد.

- ۱- بیماریهای Hip بزرگسالان
- ۲- بیماریهای متابولیک
- ۳- تعویض مفاصل
- ۴- ناهنجاریهای مادرزادی نادر در کودکان

البته اگر هنوز علاقه مند هستید می توانید نگاهی به کتاب **اصول ارتوپدی آدامز و نیز ژورنالهای JBJS**

و **The Orthopaedics** بیاندازید تا از تازه های این رشته با خبر شوید.



پیش نیازهای آموزشی:

برای آنکه موضوعات ذکر شده را خوب یاد بگیرید لازم است که آناتومی اندام را خوب بدانید. می دانم قبلاً مواردی مثل مسیر عبور اعصاب و عروق در اندام ها، محل شروع و محل اثر عضلات در اندام ها، عصب دهی عضلات مهم اندام ها و ... را آموخته اید ولی توصیه می کنم که هر چند گذرا نگاهی به کتاب آناتومی اندام دکتر بهرام الهی ببیندازید و یا حین مطالعه مباحث ارتوپدی، یک اطلس آناتومی کنار دستتان باشد.

برنامه زمانی:

طبق برنامه زمانبندی شده (جدول شماره ۳) کلاس های تئوری واحد نظری ارتوپدی در سامانه نوید بارگذاری خواهند شد. به ازای هر ۲ یا ۳ جلسه، یک تکلیف و یا آزمون کوچک برای شما طراحی شده است که به صورت آنلاین برگزار می شود. مسلماً پاسخ دهی شما به آزمون فوق در نمره نهایی شما تاثیر خواهد داشت. همچنین برنامه کلاسهای تئوری واحد کارآموزی (حضور و یا مجازی) در شروع دوره/از طرف دفتر گروه تنظیم و به اطلاع شما رسانده می شود.

جدول شماره ۳ - برنامه کلاسهای واحد تئوری استاژرها			
ایام هفته	تاریخ	استاد	موضوع
یکشنبه	۹۹/۱۲/۳	دکتر پهلوان حسینی	اصول تشخیص و درمان در ارتوپدی
چهارشنبه	۹۹/۱۲/۶	دکتر پهلوان حسینی	بیماریهای زانو - استئوکندریت دیسکانت - دررفتگی کشکک
یکشنبه	۹۹/۱۲/۱۰		Quiz
چهارشنبه	۹۹/۱۲/۱۳	دکتر میرجلیلی	کلیات ارتوپدی - شکستگی ها - دررفتگی ها - اصول جوش خوردن
یکشنبه	۹۹/۱۲/۱۷	دکتر میرجلیلی	آمپوتاسیون - میوزیت - تومورهای خوش خیم و بدخیم نسج نرم
چهارشنبه	۹۹/۱۲/۲۰		Quiz
یکشنبه	۹۹/۱۲/۲۴	دکتر سبحان	ضایعات خوش خیم و بدخیم استخوان
چهارشنبه	۹۹/۱۲/۲۷	دکتر سبحان	بیماریهای عصبی عضلانی - پولیومیلیت - فلج مغزی - بیماریهای متابولیک استخوان
یکشنبه	۰۰/۱/۱۵		Quiz
چهارشنبه	۰۰/۱/۱۸	دکتر جمال الدینی	ناهنجاری های اندام تحتانی - پاچنبیری - دررفتگی مادرزادی ران، پرتس، SCFE
یکشنبه	۰۰/۱/۲۲	دکتر جمال الدینی	عوارض شکستگی و دررفتگی - سندرم کمپارتمان - DVT - آمبولی چربی
چهارشنبه	۰۰/۱/۲۵		Quiz
یکشنبه	۰۰/۱/۲۹	دکتر ابریشم	شکستگی و دررفتگی ستون فقرات و بیماریهای ستون فقرات
چهارشنبه	۰۰/۲/۱		Quiz
یکشنبه	۰۰/۲/۵	دکتر سعید	مکانیسم عفونت استخوان - استئومیلیت - آرتريت - سل
چهارشنبه	۰۰/۲/۸	دکتر سعید	ناهنجاری مادرزادی اندام فوقانی - بیماریهای مچ دست - سندرم تونل کارپ
یکشنبه	۰۰/۲/۱۲		Quiz
چهارشنبه	۰۰/۲/۱۵	دکتر عبدلی	شکستگی لگن، استابولوم، مفصل هیپ و ران، بیماریهای هیپ
یکشنبه	۰۰/۲/۱۹	دکتر عبدلی	استئوآرتريت - Limping child
چهارشنبه	۰۰/۲/۲۲		Quiz
یکشنبه	۰۰/۲/۲۶	دکتر عبدلی	بیماریهای آرنج
چهارشنبه	۰۰/۲/۲۹		Quiz
یکشنبه	۰۰/۳/۲	دکتر قریشیان	شکستگی ها و دررفتگی اندام تحتانی - بیماریهای مچ پا
چهارشنبه	۰۰/۳/۵	دکتر قریشیان	شکستگی اندام فوقانی - بیماریهای شانه
یکشنبه	۰۰/۳/۹		Quiz



جدول شماره ۴- برنامه کلاسهای واحد کارآموزی استاژرها

روز	تاریخ	ساعت	استاد/دستیار بیمارستان صدوقی	استاد/دستیار بیمارستان رهنمون	موضوع پیشنهادی کلاس
دوشنبه	۰۰/۰۳/۱۷	۸:۰۰	دکتر میرزایی	دکتر فرهادی	مروری بر آناتومی اندام و معاینه در بیمار ارتوپدی
سه شنبه	۰۰/۰۳/۱۸	۸:۰۰	دکتر میرزایی	دکتر محرم	معاینه بالینی و شرح حال گیری
چهارشنبه	۰۰/۰۳/۱۹	۸:۰۰	دکتر ذکریایی	دکتر قدیری	عوارض شکستگی
شنبه	۰۰/۰۳/۲۲	۸:۰۰	دکتر امامی	دکتر نجفی	دررفتگی زانو ، هیپ و شانه
یکشنبه	۰۰/۰۳/۲۳	۸:۰۰	دکتر قربانی	دکتر عادل	گرفتن شرح حال و معاینه فیزیکی و گذاشتن plan تشخیصی در بیمار با کمردرد
دوشنبه	۰۰/۰۳/۲۴	۸:۰۰			
سه شنبه	۰۰/۰۳/۲۵	۸:۰۰		دکتر سعید	مبحث دست
چهارشنبه	۰۰/۰۳/۲۶	۸:۰۰	دکتر عبدلی		مبحث دست
شنبه	۰۰/۰۳/۲۹	۸:۰۰	دکتر ابریشم	دکتر جمال الدینی	مبحث ستون فقرات
یکشنبه	۰۰/۰۳/۳۰	۸:۰۰		دکتر باقرپور	مبحث ارتوپدی اطفال
دوشنبه	۰۰/۰۳/۳۱	۸:۰۰		دکتر پهلوان حسینی	مبحث تروما
سه شنبه	۰۰/۰۴/۰۱	۸:۰۰	دکتر سبحان		مبحث زانو
چهارشنبه	۰۰/۰۴/۰۲	۸:۰۰	دکتر گزین	دکتر میرجلیلی	مبحث عوارض شکستگی
شنبه	۰۰/۰۴/۰۵	۸:۰۰			کنفرانس استاژر
یکشنبه	۰۰/۰۴/۰۶	۸:۰۰			کنفرانس استاژر
دوشنبه	۰۰/۰۴/۰۷	۸:۰۰			کنفرانس استاژر
سه شنبه	۰۰/۰۴/۰۸	۸:۰۰			کنفرانس استاژر
چهارشنبه	۰۰/۰۴/۰۹	۸:۰۰	دکتر عبدلی		مبحث دست
شنبه	۰۰/۰۴/۱۲	۸:۰۰			کنفرانس استاژر
یکشنبه	۰۰/۰۴/۱۳	۸:۰۰	دکتر قدیری	کارگاه آتل و گچ گیری (حضور)	
دوشنبه	۰۰/۰۴/۱۴	۱۲:۰۰			امتحان پایان بخش (تستی و آسکی کوتاه جواب)



راهبردهای یادگیری:

- ✓ با توجه به اینکه شیوه برگزاری کلاسها به روش های یادگیری مبتنی بر مسئله مانند روش یادگیری مبتنی بر مورد (CBD) و (PBL) است، پیشنهاد می گردد در مورد موضوع مشخص شده برای کلاسها از قبل مطالعه داشته باشید.
 - ✓ از تصاویر و ماکت ها برای یادگیری بهتر و به خاطر سپردن موضوعات مختلف در ارتباط با اندام ها استفاده نمائید.
 - ✓ هنگام حضور در کلاسها و برنامه های آموزشی با دقت به مطالب مطرح شده گوش سپرده و با تکیه بر مطالبی که هنگام مطالعه قبلی به دست آورده اید از یادگیری موضوع اطمینان حاصل نموده و در صورت داشتن هر گونه مشکل حتماً از استاد محترم و یا دستیاران سؤال بپرسید تا مطلب برای شما به طور کامل شفاف شود.
 - ✓ بعد از پایان ساعت درمانگاه و یا کلاسها فرصت مطالعه مناسبی برای شما وجود دارد که می توانید با مراجعه به کتابخانه و یا سالن مطالعه بیمارستان مطالب را با تمرکز مرور و طبقه بندی نموده و حتی خلاصه نویسی نمائید.
- با رعایت موارد فوق مطمئن باشید در پایان بخش ارتوپدی با آرامش خاطر به سئوالات امتحانی پاسخ داده و بخش ارتوپدی را با موفقیت و خاطره خوش به پایان می رسانید.

فرصت های یادگیری:

- ✓ شرکت در گزارش صبحگاهی با هدف آشنایی با انواع بیماران اورژانس ارتوپدی
- ✓ شرکت در راندهای آموزشی با هدف آشنایی با انواع بیماریهایی که نیاز به بستری و درمان در بیمارستان و انجام عمل جراحی دارند.
- ✓ شرکت در درمانگاه با هدف آگاهی از بیماریهای شایع ارتوپدی که مراجعه سرپایی به شما خواهند داشت.
- ✓ حضور در کشیک شبانه بخش اورژانس (داوطلبی) با هدف آشنایی بیشتر و از نزدیک با موارد اورژانس ارتوپدی و نحوه مدیریت آنها
- ✓ شرکت در اتاق عمل (داوطلبی) با هدف آشنایی با انواع اعمال جراحی ارتوپدی . توصیه می کنم اتاق عمل را از دست ندهید چون خود من در اتاق عمل عاشق ارتوپدی شدم.
- ✓ شرکت در کلاسهای تئوری با هدف آشنایی با کلیات ارتوپدی و مباحث تئوری . در ضمن کلاسها فرصتی برای پرسش و پاسخ و رفع اشکالات شما نیز می باشد.
- ✓ شرکت در کارگاه آتل و گچ گیری در مرکز مهارتهای بالینی یا skill lab با هدف کسب مهارت عملی شما تا بتوانید مستقلاً آتل یا گچ گیری کنید.

لازم به ذکر است در دوران همه گیری ویروس کرونا فرصت های یادگیری به روش های زیر می باشد:

- ✓ کلاسهای تئوری مجازی همزمان و غیرهمزمان
- ✓ تقسیم بندی دانشجویان به گروه های کوچکتر جهت حضور در درمانگاه
- ✓ شرکت در کارگاه آتل و گچ گیری در مرکز مهارتهای بالینی یا skill lab با رعایت پروتکل های بهداشتی



تکالیف آموزشی :

سناریوی اول

بیمار خانم ۵۰ ساله خانه دار است که مدتی است از احساس سنگینی و خواب رفتگی دست راست شکایت دارد. شبها با خواب رفتگی دست ها از خواب بیدار می شود.	
۱	در شرح حال چه نکات مهمی را باید پرسید؟
۲	در معاینه چه اقداماتی را الزاماً انجام می دهید؟
۳	بعد از معاینه از چه روش تشخیصی پاراکلینیک استفاده می کنید؟
۴	درمان پیشنهادی چه خواهد بود؟

سناریوی دوم

کودک ۲ ساله را به دلیل عدم توانایی در وزن گذاری و راه رفتن به اورژانس اطفال آورده اند. پزشک اطفال به آرتریت سپتیک هیپ شک دارد و با شما که مشاوره می دهد.	
۱	در شرح حال وی چه سوالاتی از مادر کودک می پرسید؟
۲	در معاینه به چه نکاتی توجه می کنید؟
۳	چه آزمایشهایی و چه اقدامات پاراکلینیکی درخواست می دهید؟
۴	برای درمان چه روشی را پیشنهاد می دهید؟

- ✓ شما باید با هماهنگی دستیاران و نماینده گروه خود تخت های بخش ارتوپدی را بین خود تقسیم بندی نموده و شرح حال گیری از بیماران مشخص شده را به درستی انجام دهید.
- ✓ شما بایستی در رابطه با موضوعات مشخص شده جهت ارائه کنفرانس از طرف دفتر گروه یک فایل ارائه مطلب (PowerPoint) تهیه و در کلاس درس با حضور اساتید محترم و یا دستیاران ارائه نمایید.

لازم به ذکر است در دوران همه گیری ویروس کرونا تکالیف محدود به ارائه کنفرانس اختیاری به صورت آنلاین می باشد.

ارزشیابی پایان دوره:

نگران امتحان نباشید. قرار نیست با طرح سئوالات ریز از زوایای پنهان کتاب، محفوظات شما را بیازماییم. کلیه هدف ما آن است که بدانیم آیا شما آمادگی علمی (آمادگی عملی را در دوران کارورزی خواهید آموخت) در برخورد با بیماران دچار شکستگی و یا موارد مهم



و پر عارضه را در زندگی حرفه ای در آینده کسب کرده اید یا نه. پس اگر مواردی را که بالا تحت عنوان **Must know** ذکر شده است یاد گرفته باشید بخش عمده نمره را کسب خواهید کرد.

ارزشیابی واحد کارآموزی ارتوپدی بعد از اتمام دوره یک ماهه بخش به شکل زیر از طریق سامانه نوید به شکل حضوری و یا غیرحضوری برگزار خواهد شد و حضور و غیاب و ارائه کنفرانس ها تاثیر مثبت در نمره نهایی خواهد داشت.

۱- آزمون چند گزینه ای که در این آزمون ۲۰ سوال با یک جواب مشخص طراحی شده و شما بایستی با توجه به آموزه های خود جواب مشخص درست را از بین چهار گزینه موجود انتخاب نمایید.

۲- آزمون دوم ترکیبی از سئوالات با پاسخ تشریحی و سئوالات کوتاه جواب می باشد.

سئوالات تشریحی مبتنی بر مورد هستند که با توجه به مطالب فراگرفته شده، پاسخ سوال را تولید و ارائه می نمایند. پاسخ ها به شکل محدود از شما خواسته خواهد شد و در مواردی ذکر پاسخ گسترده و یا اضافی نمره منفی برای شما در نظر گرفته خواهد داشت.

سئوالات کوتاه جواب که از شما خواسته می شود پاسخ خود را در حد یک کلمه یا یک عبارت کوتاه و مختصر ارائه دهید. به طور مثال از شما خواسته می شود با توجه به شرح حال و یا مشاهده گرافی بیمار تشخیص بیماری و یا عارضه وی را بنویسید. ذکر نوع و روش درمان، عوارض احتمالی و ... از دیگر مواردی هستند که در این آزمون ها از شما سوال خواهد شد.

ارزشیابی واحد نظری ارتوپدی در پایان ترم از طریق سامانه فرادید به شکل یک آزمون چهارگزینه ای آنلاین حضوری انجام می شود و انجام تکالیف و Quizهایی که به شکل آزمون تستی و یا تشریحی مبتنی بر سناریو می باشد و هر ۲ جلسه یکبار برگزار خواهد شد، تاثیر مثبت در نمره پایان ترم خواهند داشت. با اولی که آشنا هستید. دومی هم سخت نیست، از مطالب ارائه شده در ۲ جلسه کلاس قبلی می باشد.

تاریخ امتحان پایان بخش ارتوپدی ۱۴۰۰/۰۴/۲۴ و

آزمون پایان ترم ارتوپدی دوشنبه ۱۴۰۰/۰۴/۲۸ برگزار خواهد شد.

مقررات بخش:

۱- کارآموزان محترم بایستی از شنبه تا چهارشنبه رأس ساعت ۷ صبح در گزارش صبحگاهی که در کلاس بخش ارتوپدی برگزار می گردد، حاضر شده و با مراجعه به دفتر گروه ارتوپدی حضور خود را اعلام نمایند. (در دوران همه گیری کرونا این بخش برای کارآموزان حذف می گردد)

۲- بعد از گزارش صبحگاهی طبق برنامه مشخص شده که بر روی سایت گروه قرار گرفته و یا در مورد ورودی بخش ارتوپدی نیز نصب شده است به همراه سایر فراگیران در راند های آموزشی اساتید محترم گروه شرکت خواهید داشت. (در دوران همه گیری کرونا این بخش برای کارآموزان حذف می گردد)

۳- بعد از راند آموزشی طبق برنامه ارائه شده از طرف دفتر گروه (بر روی سایت گروه قرار گرفته و یا در مورد ورودی بخش ارتوپدی نصب شده است) در کلاس های تئوری با تدریس اساتید و یا رزیدنتهای محترم گروه شرکت خواهید داشت. همچنین در این



کلاسها زمانی برای ارائه کنفرانس از طرف شما استازرهای عزیز در نظر گرفته شده است که انجام این امر در افزایش یادگیری شما تأثیرگذار خواهد بود. (در دوران همه گیری کرونا این کلاسها به صورت مجازی از طریق فضای اسکای روم با لینک www.skyroom.online/ch/med1354/orthopedic برگزار می گردد).

- ۴- در روزهای فعال درمانگاه ارتوپدی به شرح ذیل، شما بایستی از ساعت ۱۰ الی ۱۳ به همراه سایر فراگیران در محل درمانگاه بقائ پور، لاین ارتوپدی حضور داشته باشید. (در دوران همه گیری کرونا جهت رعایت پروتکل های بهداشتی و پیشگیری از خطرات احتمالی کارآموزان به دو گروه تقسیم شده و هر گروه به مدت دو هفته در ساعتهای درمانگاه آموزشی حضور خواهند داشت)
- ۵- عدم حضور و یا تأخیر حضور در هر یک از برنامه های آموزشی فوق غیبت محسوب شده و در صورت تکرار بیش از دو مورد نمره منفی برای شما در ارزیابی نهایی در نظر گرفته خواهد شد.
- ۶- استفاده از روپوش سفید تمیز و اتیکت ارائه شده از طرف آموزش بیمارستان برای حضور در بخش و برنامه های آموزش بخش ارتوپدی الزامی است. علاوه بر آن رعایت موارد مطرح شده در آئین نامه رفتار و پوشش حرفه ای دانشجویان پزشکی در بخش ارتوپدی الزامی می باشد.
- ۷- شرکت فعال در بحث های گروهی که به صورت حضوری و یا مجازی برگزار می گردد الزامی است.
- ۸- در اول هر دوره یک نفر بعنوان نماینده گروه از مجموع هر دو بیمارستان توسط دانشجویان معرفی می شود و مسائل مهم از طریق نماینده گروه به اطلاع سایر دانشجویان خواهد رسید.
- ۹- دانشجویان بایستی در **بازه زمانی ثبت موقت نمرات** پایان بخش با مراجعه به سامانه سما ضمن اطلاع از نمره در صورت داشتن اعتراض، مراتب را در سامانه سما وارد نموده و درخواست تجدید نظر نمره خود را ثبت نمایند.

ضمناً کارشناس محترم گروه در دفتر آموزش واقع در جنب اتاق پزشکان ارتوپدی می توانند شما را در زمینه مسائل آموزشی و مقررات دوره راهنمایی کنند.

تماس با پرسنل:

شما می توانید در کلیه روزهای هفته از ساعت ۷:۰۰ الی ۱۴:۰۰ با کارشناس دفتر گروه ارتوپدی از طریق شماره تلفن ۳۱۸۳۳۲۵۲-۰۳۵ و یا به صورت حضوری در ارتباط باشید.

نحوه ارتباط با اساتید:

در سامانه نوید محلی برای پرسش از اساتید پیش بینی شده است. در ضمن آدرس پست الکترونیک اساتید هم در جدول شماره ۴ ذکر شده است. مسلماً همه اساتید از پاسخگویی به سئوالات شما خوشحال خواهند شد.



معرفی اعضای هیئت علمی گروه ارتوپدی - جدول شماره ۴

نام و نام خانوادگی	رتبه علمی	فلوشیپ	پست الکترونیک
دکتر سید محمد جلیل ابریشم (مدیر گروه ارتوپدی)	دانشیار	فلوشیپ جراحی ستون فقرات بیمارستان شهید صدوقی	smj_abrisham@ssu.ac.ir
دکتر محمد رضا سبحان (معاون آموزش تخصصی گروه)	دانشیار	فلوشیپ جراحی زانو بیمارستان شهید صدوقی	sobhanardakani@gmail.com
دکتر عباس عبدلی تفتی (معاون آموزش پزشکی عمومی گروه)	استادیار	فلوشیپ جراحی دست و میکروسرجری بیمارستان شهید صدوقی	aabdoli۲۰۰۰@yahoo.com
دکتر سید حسین سعید (معاون پژوهشی گروه)	استادیار	فلوشیپ جراحی دست و میکروسرجری بیمارستان شهید رهنمون	h.saeed.b@gmail.com
دکتر حمید پهلوان حسینی	استادیار	متخصص ارتوپدی و شکستگی ها بیمارستان شهید رهنمون	pahlavanhosseini@ssu.ac.ir
دکتر علی باقرپور	استادیار	فلوشیپ ارتوپدی اطفال بیمارستان شهید رهنمون	abpr_۸۰@yahoo.com
دکتر علیرضا میر جلیلی	قرارداد آموزشی	متخصص ارتوپدی و شکستگی ها بیمارستان شهید رهنمون	alirezamirjalili۴۶@gmail.com
دکتر محمد حسین جمال الدینی	قرارداد آموزشی	فلوشیپ جراحی ستون فقرات بیمارستان شهید رهنمون	Smjamalaldini@gmail.com

نحوه ارتباط با معاون آموزشی پزشکی عمومی گروه:

- صبح روزهای چهارشنبه ، طبقه سوم، انتهای راهرو ارتوپدی ، اتاق پزشکان
- از طریق ایمیل به آدرس aabdoli۲۰۰۰@yahoo.com

نظرات شخصی مولف:

✚ اگر هر کدام از شما به پژوهش علاقه مند هستید می توانید موضوعات خوبی در آدرس زیر:

<https://web.ssu.ac.ir/page-Orthopedics/fa/۲۶۱>

✚ برای پایان نامه یا طرح تحقیقاتی پیدا کنید و یا با معاون محترم پژوهشی گروه جناب آقای دکتر سید حسین سعید از طریق

ایمیل h.saeed.b@gmail.com در ارتباط باشید.

✚ درس بخونید تا پزشک با سوادى شوید و بتوانید خدمت کنید نه آنکه فقط نمره قبولی بیاورید .

یادتان باشد هنوز هم پزشکی قداست دارد.



منابع مطالعه بیشتر:

- ۱- کتاب اصول ارتوپدی آدامز نوشته Simpson.Hamblen
- ۲- ژورنالهای الکترونیکی JBJS
- ۳- کتابهای رفرانس ارتوپدی شامل Rockwood , Campbell, Tachdjian

