



# راهنمای یادگیری دوره کارورزی داخلی (جنرال)

نگارش: دکتر فرزانه نجفی

دکتر مریم دهقان



## فهرست:

۳	مقدمه:
۳	مروری بر عناوین دوره:
۳	نتایج / اهداف یادگیری:
۴	پیش نیازها:
۴	جدول زمان بندی:
۴	راهبردهای یادگیری:
۵	فرصت های یادگیری:
۶	تکالیف آموزشی:
۶	ارزیابی:
۷	مقررات بخش:
۷	تماس با پرسنل:
۸	نظرات شخصی مولف:
۸	مطالعه منابع بیشتر:



## مقدمه:

کارورز گرامی به بخش داخلی جنرال خوش آمدید. شما به مدت ۱۵ روز در این بخش آموزش و فعالیت خواهید داشت. در این مدت با انواع بیماریهای داخلی (اعم از کلیوی، ریوی، گوارش، روماتولوژی، غدد و خون) آشنا می شوید. آموزش تشخیصی و برخورد صحیح با این بیماریها برای هر پزشک امری کاملاً ضروری است. شما در این چرخش آموزشی از طریق مشارکت در جلسات گزارش صبحگاهی، راند بخش و حضور در درمانگاه و کلاسهای آموزشی و ... به این اهداف دست خواهید یافت. بدیهی است مطالعه فردی شما در رسیدن به اهداف آموزشی این بخش بسیار تأثیر گذار خواهد بود.

## مروری بر عناوین دوره:

در این دوره علاوه بر سایر عناوین که در دیگر چرخش های داخلی (ریه، نفرولوژی، غدد، خون، گوارش و روماتولوژی) با آنها برخورد خواهید داشت موارد زیر را نیز فرامی گیرید:

درد قفسه سینه	کاهش وزن غیرارادی	تب
تپش قلب	ضعف و بیحالی	درد ستون فقرات و دردهای عمومی موسکولواسکلتال

بدیهی است در بخش جنرال با بیمارانی که تلفیقی از شکایات فوق و درگیری مولتی سیستم دارند برخورد خواهید داشت.

## نتایج / اهداف یادگیری

کارورز گرامی از آنجا که تعداد و تنوع بیماران با مشکلات داخلی که به پزشک مراجعه می کنند فراوان است، لذا برخورد صحیح با این بیماریها امری کاملاً ضروری می باشد. لذا، شما در این بخش می توانید در ارتباط با بیماریهای داخلی، اتیولوژی آنها را توضیح دهید، شرح حال گیری و معاینات را به خوبی انجام داده، اختلالات آزمایشگاهی را تفسیر کنید، عوارض را بررسی و تشخیص دهید. در ضمن، مدیریت صحیح بیماریها را انجام داده و مهارتهای عملی مرتبط را نیز بکار می گیرید. از جمله این مهارتها عبارتند از: کمکهای اولیه، احیای قلبی ریوی بالغین (ابتدایی و پیشرفته)، گرفتن نمونه خون وریدی، خونگیری به منظور انجام کشت خون، خونگیری شریانی به منظور اندازه گیری گازهای شریانی، برقراری راه وریدی محیطی و تزریق مایعات، تزریق داخل پوست، زیر جلدی، عضلانی، وریدی، اداره راه هوایی، احتیاطات استاندارد به منظور کنترل عفونت بویژه کار کردن در شرایط استریل (infection control precautions) مانند شستن دست ها، انتقال بیمار، استفاده از وسایل مونیتورینگ همودینامیک.

- شما باید علل مختلف درد قفسه سینه ، خصوصیات آن و نحوه برخورد را ذکر کنید.
- شما باید علل مختلف درد ستون فقرات و دردهای عمومی موسکولواسکلتال، خصوصیات آن و نحوه برخورد را ذکر کنید.
- شما باید علل مختلف ضعف و بیحالی، خصوصیات آن و نحوه برخورد را ذکر کنید.
- شما باید علل مختلف تپش قلب ، خصوصیات آن و نحوه برخورد را ذکر کنید.



- شما باید علل مختلف کاهش وزن غیرارادی ، خصوصیات آن و نحوه برخورد را ذکر کنید.
- شما باید علل مختلف تب ، خصوصیات آن و نحوه برخورد را ذکر کنید.

### پیش نیازها:

جهت گذراندن موفق این دوره، لازم است مروری بر فیزیولوژی، آناتومی و دروس فیزیوپاتولوژی داخلی و آنچه که قبلاً در دوره سمیولوژی عملی و تئوری (معاینات و علائم بیماریها) آموخته اید، داشته باشید.

### جدول زمان بندی:

۱۲-۱۴	۱۰:۳۰-۱۲	۹-۱۰:۳۰ صبح	۸-۹ صبح	۷:۳۰-۸ صبح
کلاسهای تئوری استاد محور و TBL	درمانگاه	راند بالینی	گزارش صبحگاهی	کلاس تئوری
هدف: درک چگونگی مدیریت اختلالات و بیماریهای شایع و مهم داخلی	هدف: آموختن شرح حال گیری و معاینه و تفسیر اطلاعات پاراکلینیک و مدیریت بیماران سرپایی	هدف: آموختن شرح حال گیری و معاینه و تفسیر اطلاعات پاراکلینیک و مدیریت بیماران بستری در بخش و اورژانس	هدف: یادگیری مدیریت بیماران داخلی	هدف: مرور آموخته های قبلی

\* ضمناً در طول این دوره ۱۵ روزه یک جلسه CPC و یک جلسه کیس ریپورت (تاریخ دقیق آن در بورد گروه داخلی اطلاع رسانی میشود) و سه شنبه هر هفته جلسات ژورنال کلاب برگزار خواهد شد.

### راهبردهای یادگیری:

استراتژی آموزشی در این بخش دانشجو محوری است که طی آن از کارآموز انتظار می رود به صورت فعال در فرایند آموزش و درمان مشارکت داشته باشد. علاوه بر این از استراتژی مبتنی بر حل مسئله استفاده می شود که طی آن موارد یا بیماران بستری و درمانگاهی به کارآموز معرفی و ایشان باید برای یافتن راهکار تشخیصی یا درمانی به جستجو بپردازد و در گروههای کوچک، چگونگی حل مسئله را فرا بگیرد.



## فرصت های یادگیری:

در این بخش از طرق زیر فرصت یادگیری انواع بیماریهای داخلی را خواهید داشت:

۱- **برخورد با بیماران بستری در بخش و بیماران سرپایی مراجعه کننده به درمانگاه** شما در این چرخش آموزشی روش شرح حال گیری مناسب و انجام معاینه بالینی دقیق، طرح تشخیصی افتراقی و اپروچ تشخیصی و درمانی صحیح به بیماریها و مدیریت مناسب آنها را فرامی گیرد. تمامی این مراحل تحت نظارت مستقیم دستیار بخش انجام می شود و رفع اشکالات احتمالی در راند بالینی و ویزیت نهایی توسط اتندینگ مربوطه صورت می گیرد. لازم به ذکر است شما موظف به پیگیری دقیق روزانه بیمار بستری می باشید. ضمناً در بخش با اصول اوردرنویسی و با حضور در درمانگاه با اصول نسخه نویسی صحیح آشنا می شوید. نوشتن خلاصه پرونده برای بیماران بستری نیز برعهده شما خواهد بود که این کار تحت نظارت دستیار و اتند مربوطه انجام می شود.

۲- **شرکت در جلسات گزارش مورد** که در آن کیس های جدید و جالب معرفی شده، مستندات و آزمایشات ارائه و در مورد اپروچ تشخیصی و درمانی ایشان بحث و گفتگو خواهد شد. بسیاری از این جلسات بین گروهی و با حضور اساتید سایر گروههای آموزشی از جمله رادیولوژی، پاتولوژی، ... در صورت لزوم برگزار می شود.

۳- **حضور در جلسات مشاوره بیمارانی که در سایر بخش ها بستری شده اند** و به دلیل مشکلات داخلی مشاوره آنها بر بالین بیمار و با رویکرد تشخیصی و درمانی اختلالات مربوطه، با حضور اتندینگ بخش انجام می شود. شما در این جلسات با تکنیک صحیح درخواست و انجام و پاسخ به مشاورات نیز آشنا می شوید.

۴- **شرکت در جلسات گزارش صبحگاهی** در این جلسات که هر روزه (بجز سه شنبه، پنج شنبه، روزهای تعطیل) ساعت ۸-۹ صبح برگزار می شود، لیست اسامی بیماران بستری شده در بخش داخلی در ۲۴ ساعت گذشته و بیماران مشاوره شده در سایر بخش ها، ارائه می شود و سپس تعدادی از بیماران چالش برانگیز انتخاب می گردند. شرح حال ایشان و نتایج معاینات و بررسی ها توسط اینترن کشیک بیان و در مورد رویکرد تشخیصی و درمان و چالش های آن با همکاری دستیار کشیک مربوطه و اتندینگ حاضر در جلسه، بحث و گفتگو می شود.

۵- **شرکت در جلسات ژورنال کلاب**: در این جلسات ابتدا یک کیس سناریوی چالش برانگیز که دستیار بخش قبلاً با آن برخورد نموده است مطرح می گردد. PICO ارائه شده، روش سرچ دستیار جهت دستیابی به پاسخ توسط ایشان بیان می شود و در نهایت مرتبط ترین مقاله در مورد آن به آنالیز و بحث گذاشته می شود و سپس بر اساس سرچ های انجام شده و نتایج مطالعات، راهکار مناسب جهت برخورد با آن کیس سناریو ارائه می شود. در پایان این جلسات، جدیدترین اخبار پزشکی در یک هفته اخیر توسط مسئول ژورنال کلاب بیان می گردد.



## ۶- نوشتن خلاصه پرونده بیماران بستری موقع ترخیص ایشان

هنگام ترخیص بیماران بستری، برگه خلاصه پرونده ایشان توسط شما کارورز گرامی تحت نظارت مستقیم دستیار نوشته می شود. فرصت مناسب یادگیری برای شما خواهد بود تا مرور کلی بر سیر بیماران آزمایشات و روند تشخیصی و درمان بیمار داشته باشید.

### تکالیف آموزشی:

به عنوان نمونه سه **سناریوی جنرال** شایع از بیماریهایی که در این بخش با آنها روبرو می شوید آورده شده است:

۱- آقای ۵۶ ساله ای با شکایت کاهش وزن از ۶ ماه قبل مراجعه کرده است و ذکر می کند وزن او در این مدت از 76 kg به 62 kg رسیده است.

در برخورد با این بیمار اخذ کامل شرح حال و سابقه بیماریهای قبلی، مصرف داروها و مواد، مواجهات جدید و قدیمی، علائم همراه، معاینات کامل و درخواست منطقی اقدامات پاراکلینیک برای رسیدن به تشخیص لازم است که شما باید گام به گام این موارد را برای وی انجام داده و تفسیر نمائید.

۲- بیمار آقای ۷۰ ساله با شکایت کمردرد از سه ماه قبل مراجعه کرده است. شروع کمردرد با فعالیت را ذکر می کند که با استراحت بهبود یافته و حین خواب تشدید می یابد. علائم همراه از قبیل کاهش وزن و اشتها و تعریق شبانه را ذکر می کند. در برخورد با این بیمار باید علاوه بر اخذ کامل شرح حال و سوابق بیماری وی، معاینه کامل و درخواست منطقی اقدامات پاراکلینیک، مطرح کردن تشخیص های افتراقی مهم از جمله بدخیمی در این بیمار را انجام دهید.

۳- بیمار خانم ۴۰ ساله با تپش قلب ناگهانی موقع بیدار شدن از خواب مراجعه کرده است. بیمار درد قفسه سینه آتیپیک را ذکر می کند. در حال حاضر RR: 22/min PR: 136/min BP: 130/80 دارد. در اکوی سه ماه قبل MVP (پرولاپس دریچه میترال) داشته

است. در برخورد با این بیمار لازم است اقدامات تشخیصی مورد نیاز و درمان مناسب را بدانید.

### ارزیابی:

کارورز گرامی شما در پایان این دوره با امتحان کتبی، شفاهی و آزمون تشریحی تغییر یافته ارزیابی خواهید شد. ضمناً لازم است در پایان بخش سناریوی سه بیماری شایع که با آنها طی این دوره برخورد داشته اید را ارائه کنید.

امتحان شفاهی و تحویل سناریوهای نوشته شده در روز پایانی چرخش آموزشی ۱۵ روزه و امتحان کتبی و تشریحی تغییر یافته در تاریخی که در مورد گروه داخلی اعلام خواهد شد در پایان دوره ۴ ماهه کارآموزی داخلی برگزار خواهد شد. امتحان کتبی به صورت سوالات



۱۰ نمره	امتحان (تستی+تشریحی)
۵ نمره	درون بخشی(نمره ارزیابی رزیدنت و اتند) + تشویقی/کسری
۵ نمره	Log book + مورنینگ
۲۰ نمره	جمع

## مقررات بخش:

کارورز گرامی لطفاً به نکات زیر توجه نمائید:

- ۱- همکاری شایسته با کارکنان و سایر اعضای تیم سلامت امری ضروری و مهم می باشد. شما در این بخش باید ویژگیهای رفتار حرفه ای مناسب را در تعاملات خود به نحو مطلوب نشان دهید. خصوصاً در شرایط مختلف بالینی، مشخص می شود که مسئولیت پذیری، ورزیدگی و اعتماد به نفس لازم برای انجام وظایف حرفه ای را بدست آورده اید.
- ۲- حضور فعال شما در بخش هر روز به جز روزهای تعطیل از ساعت ۱۴-۷:۳۰ الزامی است.
- ۳- نصب اتیکت و روپوش مناسب جهت حضور در بخش لازم می باشد.
- ۴- شرکت در تمامی کلاسها و جلسات اجباری بوده و در صورت غیبت غیر موجه از نمره نهایی شما در ارزشیابی کسر خواهد شد.
- ۵- غیبت بیش از ۱۰٪ جلسات گزارش صبحگاهی، منجر به تجدید دوره داخلی به مدت حداقل یک ماه می شود.
- ۶- غیبت غیر مجاز در راند یا درمانگاه آموزشی منجر به تجدید دوره این روتیشن خواهد شد.

## تماس با پرسنل:

شما طی این دوره تحت نظارت مستقیم اساتید بخش داخلی جنرال، فعالیت آموزشی خواهید داشت:

۱- دکتر محمدرضا میرجلیلی [drmirjalili@yahoo.com](mailto:drmirjalili@yahoo.com)

۲- دکتر محبوبه سادات میرزاده [drmirzadeh@gmail.com](mailto:drmirzadeh@gmail.com)

۳- دکتر مریم دهقان [dehghan.maryam91@yahoo.com](mailto:dehghan.maryam91@yahoo.com)

۴- دکتر سید یاسر غلmani [yaser.ghelmani58@gmail.com](mailto:yaser.ghelmani58@gmail.com)

کارشناس گروه : خانم آسایش [intergroup2016@yahoo.com](mailto:intergroup2016@yahoo.com)



### نظرات شخصی مولف:

کارورز عزیز، شما در پایان این بخش باید اخذ شرح حال، معاینه بالینی و رویکرد به بیماریهای داخلی را فرا گرفته باشید. ضمناً شما در این دوره باید بیاموزید که تعدادی از بیماران در مراحل خاص از تشخیص، درمان یا بروز عوارض نیاز به ارجاع به متخصص یا فوق تخصص مربوطه دارند و باید قبل از بوجود آمدن چالش جدی برای ایشان، ارجاع صورت گیرد.

### مطالعه منابع بیشتر:

منابعی که در راستای رسیدن به این اهداف در دسترس و کمک کننده هستند به شرح زیر می باشد:

۱- اصول طب داخلی هاریسون

۲- سیسیل

۳- شرح حال گیری و معاینه بالینی باربارایتز

علاوه بر موارد فوق مطالعه سایر رفرنس های معتبر و کتب موجود در کتابخانه دانشگاه و سایت های معتبر علمی و Up-to-date نیز راهگشا خواهد بود.