



# راهنمای یادگیری دوره

## کارآموزی گروه پوست

نگارش: دکتر اکرم السادات صحاف



## فهرست:

۳	مقدمه:.....
۳	مروری بر عناوین دوره:.....
۳	نتایج / اهداف یادگیری:.....
۴	پیش نیازها:.....
۴	جدول زمان بندی:.....
۴	راهبردهای یادگیری.....
۵	فرصت های یادگیری:.....
۶	تکالیف آموزشی:.....
۶	ارزیابی:.....
۷	مقررات بخش:.....
۷	تماس با پرسنل:.....
۸	نظرات شخصی مولف:.....
۸	مطالعه منابع بیشتر:.....



## مقدمه:

کارآموز گرامی به بخش پوست خوش آمدید. شما به مدت یک ماه در این بخش آموزش و فعالیت خواهید داشت. شما در این چرخش آموزشی از طریق مشارکت در جلسات ژورنال کلاب، راند بخش و حضور در درمانگاه و کلاسهای آموزشی و ... به این اهداف دست خواهید یافت. بدیهی است مطالعه فردی شما در رسیدن به اهداف آموزشی این بخش بسیار تأثیر گذار خواهد بود.

## مروری بر عناوین دوره:

در این دوره موارد زیر را فرامی گیرید:

اورژانس های پوست	بیماری های عفونی پوست	درماتیت ها	سمیولوژی پوست
خارش	بیماری های ایمنوبولوس پوست	تومور های خوش خیم و بدخیم پوست	بیماری های مو و ناخن
	اختلالات پیگمانتاسیون پوست	آکنه وولگاریس و روزاسه	بیماری های پاپولواسکوآموس

## نتایج / اهداف یادگیری:

دانشجوی گرامی از آنجا که تعداد و تنوع بیماران با مشکلات پوستی که به پزشک مراجعه می کنند فراوان است، لذا برخورد صحیح با این بیماریها امری کاملاً ضروری می باشد. لذا، شما در این بخش می توانید

- آناتومی و هیستولوژی پوست را بشناسد..
- ضایعات پوستی را به درستی توصیف کنید.
- تشخیص های افتراقی مرتبط با ضایعات پوستی را مطرح کنید.
- در ارتباط با بیماریهای پوست و مو، اتیولوژی آنها را توضیح دهید.
- شرح حال گیری و معاینات را به خوبی انجام دهید.
- در صورت لزوم تست های آزمایشگاهی مناسب را درخواست کنید.



- اختلالات آزمایشگاهی را تفسیر کنید.
- عوارض را بررسی و تشخیص دهید.
- عوارض دارویی داروهای مورد استفاده در پوست بشناسد.

### پیش نیازها:

جهت گذراندن موفق این دوره، لازم است مروری بر فیزیولوژی، آناتومی و دروس فیزیوپاتولوژی و آنچه که قبلاً در دوره سمیولوژی عملی و تئوری (معاینات و علائم بیماریها) آموخته اید، داشته باشید.

### جدول زمان بندی:

۱۰:۳۰-۱۲	۱۰:۳۰-۱۰:۰۰ صبح	۸-۱۰ صبح
درمانگاه	راند بالینی	کلاس تئوری
هدف: آموختن شرح حال گیری و معاینه و تفسیر اطلاعات پاراکلینیک بیماران سرپایی	هدف: آموختن شرح حال گیری و معاینه و تفسیر اطلاعات پاراکلینیک بیماران بستری در بخش	هدف: مرور آموخته های قبلی

\* ضمناً در طول این دوره ۳۰ روزه یک جلسه ژورنال کلاب (تاریخ دقیق آن اطلاع رسانی می شود) برگزار خواهد شد.

### راهبردهای یادگیری

استراتژی آموزشی در این بخش دانشجو محوری است که طی آن از کارآموز انتظار می رود به صورت فعال در فرایند آموزش مشارکت داشته باشد. علاوه بر این از استراتژی مبتنی بر حل مسئله استفاده می شود که طی آن موارد یا بیماران بستری و درمانگاهی به کارآموز معرفی و ایشان باید برای یافتن راهکار تشخیصی یا درمانی به جستجو پردازد و در گروههای کوچک، چگونگی حل مسئله را فرا بگیرد.



## فرصت های یادگیری:

در این بخش از طرق زیر فرصت یادگیری انواع بیماریهای پوست را خواهید داشت:

### ۱- برخورد با بیماران بستری در بخش، در این بخش شما بر حسب تعداد بیماران بستری به گروه های کوچک تقسیم میشوید و

مسئولیت گرفتن شرح حال و معاینه از هر بیمار به عهده ی تعدادی از دانشجویان خواهد بود. سپس در راند های آموزشی با اتندینگ ایرادات شرح حال و معاینه ی شما بررسی می شود و موضوع بیماری خاص آن بیمار مورد بحث قرار می گیرد. تشخیص یا تشخیص های افتراقی مطرح می شود و نحوه اپروچ به بیمار به شما با مشارکت خودتان آموزش داده می شود و بیماران سرپایی مراجعه کننده به درمانگاه، در درمانگاه بیماران مراجعه کننده ابتدا توسط کارآموزان ویزیت می شوند شرح حال گیری و معاینه فیزیکی انجام می شود. این فرآیند به شما در جهت تقویت مهارت های ارتباطی با بیمار و کاربردی کردن دانش تئوری شما کمک خواهد کرد. و از آنجا که مشاهده صحیح در اپروچ درست به بیماری های پوستی قدم اول میباشد شما با حضور فعال در درمانگاه های آموزشی تقویت مهارت افتراق صحیح ضایعات پوستی کمک زیادی خواهد کرد و سپس در همراهی با اتندینگ و سایر دانشجویان بیمار مورد معاینه قرار میگیرد و بحث می شود. شما در این چرخش آموزشی روش شرح حال گیری مناسب و انجام معاینه بالینی دقیق، طرح تشخیصی افتراقی و اپروچ تشخیصی صحیح به بیمارها را فرامی گیرید. تمامی این مراحل تحت نظارت مستقیم اتندینگ انجام می شود و رفع اشکالات احتمالی در راند بالینی و ویزیت نهایی توسط اتندینگ مربوطه صورت می گیرد. لازم به ذکر است شما موظف به پیگیری دقیق روزانه بیمار بستری می باشید .

### ۲- شرکت در جلسات ژورنال کلاب، در جلسات ژورنال کلاب که معمولاً توسط اتندینگ یا کارورزان ارائه می شود شما با

جدیدترین موضوعات در رماتولوژی آشنا می شوید و با حضور در این جلسات چالشهای تشخیصی و درمانی بیماران آشنا می شوید.



## تکالیف آموزشی :

به عنوان نمونه **دو سناریوی شایع از بیماریهای پوست** که در این بخش با آنها روبرو می شوید آورده شده است:

۱- مرد ۷۵ ساله ای که از یک هفته قبل دچار درد ناحیه فلانک سمت راست شده است به شما مراجعه می کند. و ذکر میکند از دو روز

پیش بثورات قرمز رنگ در این ناحیه ظاهر شده اند

در مورد شرح حال به چه نکاتی توجه می کنید؟

در معاینه توجه به چه مواردی مهم است؟

چه آزمایشاتی را در مورد این بیمار درخواست می کنید؟

۲- زن میانسال ۵۰ ساله با خارش جنرالیزه از سه ماه قبل مراجعه کرده است.

در شرح حال بیمار کدام یک از موارد را سوال می کنید؟

در معاینه به چه نکاتی توجه می کنید؟

در مرحله اول چه آزمایشاتی درخواست می کنید؟

## ارزیابی:

دانشجوی گرامی شما در پایان این دوره با امتحان کتبی، شفاهی و آزمون تشریحی تغییر یافته ارزیابی خواهید شد.

- آزمون کتبی برای سنجش دانش شما در مورد بیماری های پوستی اتیولوژی آن ها و روش های تشخیصی و درمانی می باشد.
- آزمون شفاهی علاوه بر بررسی سطح دانش و اطلاعات شما مهارت های ارتباطی شما را نیز مورد سنجش قرار می دهد.



در آزمون تشریحی تغییر یافته با سوالات مبتنی بر سناریو توانایی شما برای رویکرد به یک مسئله مورد ارزیابی قرار میگیرد.

### مقررات بخش:

دانشجوی گرامی لطفاً به نکات زیر توجه نمائید:

- همکاری شایسته با کارکنان و سایر اعضای تیم سلامت امری ضروری و مهم می باشد. شما در این بخش باید ویژگیهای رفتار حرفه ای مناسب را در تعاملات خود به نحو مطلوب نشان دهید. خصوصاً در شرایط مختلف بالینی، مشخص می شود که مسئولیت پذیری، ورزشدگی و اعتماد به نفس لازم برای انجام وظایف حرفه ای را بدست آورده اید.
- حضور فعال شما در کلاس ها و درمانگاه ها هر روز به جز روزهای تعطیل از ساعت ۸ صبح الزامی می باشد.
- نصب اتیکت و روپوش مناسب جهت حضور در بخش و درمانگاه لازم می باشد.
- شرکت در تمامی کلاسها و جلسات اجباری بوده و در صورت غیبت غیر موجه از نمره نهایی شما در ارزشیابی کسر خواهد شد.
- غیبت بیش از ۱۰٪ جلسات گزارش صبحگاهی، منجر به تجدید دوره داخلی به مدت حداقل یک ماه می شود.
- غیبت غیرمجاز در راند یا درمانگاه آموزشی منجر به تجدید دوره این روتیشن خواهد شد.

### تماس با پرسنل:

شما طی این دوره تحت نظارت مستقیم اساتید بخش پوست ، فعالیت آموزشی خواهید داشت:

۱- دکتر محمد ابراهیم زاده اردکانی mohammad110eb@yahoo.com

۲- دکتر نرگس قانعی nargesgh73@yahoo.com

۳- دکتر اکرم السادات صحاف akram.sahaf@gmail.com



## نظرات شخصی مولف:

دانشجوی عزیز، شما در پایان این بخش باید اخذ شرح حال، معاینه بالینی و رویکرد به بیماریهای پوست را فرا گرفته باشید. ضمناً شما در این دوره باید بیاموزید که تعدادی از بیماران در مراحل خاص از تشخیص، درمان یا بروز عوارض نیاز به ارجاع به متخصص مربوطه دارند و باید قبل از بوجود آمدن چالش جدی برای ایشان، ارجاع صورت گیرد.

## مطالعه منابع بیشتر:

منابعی که در راستای رسیدن به این اهداف در دسترس و کمک کننده هستند به شرح زیر می باشد:

- بیماری های پوست هبیف
- درسنامه ی پوست
- شرح حال گیری و معاینه بالینی باربارابیتز

علاوه بر موارد فوق مطالعه سایر رفرنس های معتبر و کتب موجود در کتابخانه دانشگاه و سایت های معتبر علمی و Up-to-date نیز راهگشا خواهد بود.