



راهنمای یادگیری دوره

کارورزی گروه پوست

نگارش: دکتر اکرم السادات صحاف



فهرست

۳	مقدمه:
۳	مروری بر عناوین دوره:
۳	نتایج / اهداف یادگیری:
۴	جدول زمان بندی:
۴	راهبردهای یادگیری:
۵	فرصت های یادگیری:
۶	تکالیف آموزشی:
۷	ارزیابی:
۷	مقررات بخش:
۷	تماس با پرسنل:
۸	نظرات شخصی مولف:
۸	مطالعه منابع بیشتر:



مقدمه:

کارآموز گرامی به بخش پوست خوش آمدید. شما به مدت یک ماه در این بخش آموزش و فعالیت خواهید داشت. شما در این چرخش آموزشی از طریق مشارکت در جلسات ژورنال کلاب، راند بخش و حضور در درمانگاه و کلاسهای آموزشی و ... به این اهداف دست خواهید یافت. بدیهی است مطالعه فردی شما در رسیدن به اهداف آموزشی این بخش بسیار تأثیر گذار خواهد بود.

مروری بر عناوین دوره:

در این دوره موارد زیر را فرامی گیرید:

سمیولوژی پوست	درماتیت ها	بیماری های عفونی پوست	آکنه و وولگاریس و روزاسه
بیماری های مو و ناخن	تومور های خوش خیم و بدخیم پوست	بیماری های ایمنوبولوس پوست	خارش
بیماری های پاپولواسکوآموس	اورژانس های پوست	اختلالات پیگمانتاسیون پوست	

نتایج / اهداف یادگیری:

دانشجوی گرامی از آنجا که تعداد و تنوع بیماران با مشکلات پوستی که به پزشک مراجعه می کنند فراوان است، لذا برخورد صحیح با این بیماریها امری کاملاً ضروری می باشد. لذا، شما در این بخش می توانید

- در ارتباط با بیماریهای پوست و مو، اتیولوژی آنها را توضیح دهید.
- شرح حال گیری و معاینات را به خوبی انجام دهید.
- اختلالات آزمایشگاهی را تفسیر کنید.
- عوارض را بررسی و تشخیص دهید.
- نحوه صحیح درمان را یاد بگیرد.
- زمان مناسب برای ارجاع به متخصص را یاد بگیرد.



پیش نیازها:

جهت گذراندن موفق این دوره، لازم است مروری بر فیزیولوژی، آناتومی و دروس فیزیوپاتولوژی و آنچه که قبلاً در دوره سمیولوژی عملی و تئوری (معاینات و علائم بیماریها) آموخته اید، داشته باشید.

جدول زمان بندی:

۱۰:۳۰-۱۲	۱۰:۳۰-۱۰:صباح
درمانگاه	راند بالینی
هدف: آموختن شرح حال گیری و معاینه و تفسیر اطلاعات پاراکلینیک بیماران سرپایی	هدف: آموختن شرح حال گیری و معاینه و تفسیر اطلاعات پاراکلینیک بیماران بستری در بخش

* ضمناً در طول این دوره ۳۰ روزه یک جلسه ژورنال کلاب (تاریخ دقیق آن اطلاع رسانی می شود) برگزار خواهد شد.

راهنمای یادگیری:

استراتژی آموزشی در این بخش دانشجو محوری است که طی آن از کارآموز انتظار می رود به صورت فعال در فرایند آموزش مشارکت داشته باشد.

علاوه بر این از استراتژی مبتنی بر حل مسئله استفاده می شود که طی آن موارد یا بیماران بستری و درمانگاهی به کارورز معرفی و ایشان باید برای یافتن راهکار تشخیصی یا درمانی به جستجو بپردازد و در گروههای کوچک، چگونگی حل مسئله را فرا بگیرد.



فرصت های یادگیری:

در این بخش از طرق زیر فرصت یادگیری انواع بیماریهای پوست را خواهید داشت:

- **برخورد با بیماران بستری در بخش و بیماران سرپایی مراجعه کننده به درمانگاه** شما در این چرخش آموزشی روش شرح حال گیری مناسب و انجام معاینه بالینی دقیق، طرح تشخیصی افتراقی و اپروچ تشخیصی صحیح به بیماریها را فرامی گیرد. تمامی این مراحل تحت نظارت مستقیم اتندینگ انجام می شود و رفع اشکالات احتمالی در راند بالینی و ویزیت نهایی توسط اتندینگ مربوطه صورت می گیرد. لازم به ذکر است شما موظف به پیگیری دقیق روزانه بیمار بستری و بیماران سرپایی مراجعه کننده به درمانگاه می باشید .
- **در درمانگاه بیماران مراجعه کننده ابتدا** توسط کارورز ویزیت میشوند و شرح حال گیری و معاینه فیزیکی انجام می شود. این فرآیند به شما در جهت تقویت مهارت های ارتباطی با بیمار و کاربردی کردن دانش تئوری شما کمک خواهد کرد و از آنجا که مشاهده صحیح در اپروچ درست به بیماری های پوستی قدم اول می باشد شما با حضور فعال در درمانگاه های آموزشی به تقویت مهارت افتراق صحیح ضایعات پوستی کمک زیادی خواهد کرد و سپس در همراهی با اتندینگ و سایر دانشجویان بیمار مورد معاینه قرار می گیرد و بحث می شود. شما در این چرخش آموزشی روش شرح حال گیری مناسب و انجام معاینه بالینی دقیق، طرح تشخیصی افتراقی و اپروچ تشخیصی صحیح به بیماریها را فرامی گیرد. تمامی این مراحل تحت نظارت مستقیم اتندینگ انجام می شود و رفع اشکالات احتمالی در راند بالینی و ویزیت نهایی توسط اتندینگ مربوطه صورت می گیرد. لازم به ذکر است شما موظف به پیگیری دقیق روزانه بیمار بستری می باشید.
- **شرکت در جلسات ژورنال کلاب:** در جلسات ژورنال کلاب که معمولا توسط اتندینگ یا کارورزان ارائه می شود شما با جدیدترین موضوعات در رماتولوژی آشنا می شوید و با حضور در این جلسات چالشهای تشخیصی و درمانی بیماران آشنا می شوید.



تکالیف آموزشی :

به عنوان نمونه **دو سناریوی شایع از بیماریهای پوست** که در این بخش با آنها روبرو می شوید آورده شده است:

سناریوی شماره یک

کودک ۷ ساله ی ساکن روستا با یک ناحیه از ریزش مو در ناحیه سر که به طور ناگهانی مادرش متوجه آن شده است به شما مراجعه می کند !

در مورد شرح حال به چه نکاتی توجه می کنید؟

در معاینه توجه به چه مواردی مهم است؟

چه آزمایشاتی را در مورد این بیمار درخواست می کنید؟

چه توصیه هایی برای مراقبت و احتمال مسری بودن می کنید ؟

چه دارویی و با چه دوزی و برای چه مدتی تجویز می کنید ؟

پیگیری بیمار به چه صورت است ؟

سناریوی شماره دو

مرد ۷۴ ساله ای با یک ندول زخمی بدون عالمان در ناحیه صورت به شما مراجعه می کند

در مورد شرح حال به چه نکاتی توجه می کنید؟

در معاینه توجه به چه مواردی مهم است؟ علائم خطر این بیمار چیست ؟



چه آزمایشاتی را در مورد این بیمار درخواست می کنید؟

در چه صورت بیمار را ارجاع می دهید؟

ارزیابی:

دانشجوی گرامی شما در پایان این دوره با امتحان کتبی، شفاهی و آزمون تشریحی تغییر یافته ارزیابی خواهید شد.

مقررات بخش:

دانشجوی گرامی لطفاً به نکات زیر توجه نمائید:

۱- همکاری شایسته با کارکنان و سایر اعضای تیم سلامت امری ضروری و مهم می باشد. شما در این بخش باید ویژگیهای رفتار حرفه ای مناسب را در تعاملات خود به نحو مطلوب نشان دهید. خصوصاً در شرایط مختلف بالینی، مشخص می شود که مسئولیت پذیری، ورزشی و اعتماد به نفس لازم برای انجام وظایف حرفه ای را بدست آورده اید.

۲- حضور فعال شما در کلاس ها و درمانگاه ها هر روز به جز روزهای تعطیل از ساعت ۸ صبح الزامی می باشد.

۳- نصب اتیکت و روپوش مناسب جهت حضور در بخش و درمانگاه لازم می باشد.

۴- شرکت در تمامی کلاسها و جلسات اجباری بوده و در صورت غیبت غیر موجه از نمره نهایی شما در ارزشیابی کسر خواهد شد.

۵- غیبت بیش از ۱۰٪ جلسات گزارش صبحگاهی، منجر به تجدید دوره داخلی به مدت حداقل یک ماه می شود.

۶- غیبت غیرمجاز در راند یا درمانگاه آموزشی منجر به تجدید دوره این روتیشن خواهد شد.

تماس با پرسنل:

شما طی این دوره تحت نظارت مستقیم اساتید بخش گوارش، فعالیت آموزشی خواهید داشت:



۱- دکتر محمد ابراهیم زاده اردکانی mohammad110eb@yahoo.com

۲- دکتر نرگس قانعی nargesgh73@yahoo.com

۳- دکتر اکرم السادات صحاف akram.sahaf@gmail.com

نظرات شخصی مولف:

دانشجوی عزیز، شما در پایان این بخش باید اخذ شرح حال، معاینه بالینی و رویکرد به بیماریهای پوست را فرا گرفته باشید. ضمناً شما در این دوره باید بیاموزید که تعدادی از بیماران در مراحل خاص از تشخیص، درمان یا بروز عوارض نیاز به ارجاع به متخصص مربوطه دارند و باید قبل از بوجود آمدن چالش جدی برای ایشان، ارجاع صورت گیرد.

مطالعه منابع بیشتر :

منابعی که در راستای رسیدن به این اهداف در دسترس و کمک کننده هستند به شرح زیر می باشد:

۱- بیماری های پوست هبیف

۲- درسنامه ی پوست

۳- شرح حال گیری و معاینه بالینی باربارایتز

علاوه بر موارد فوق مطالعه سایر رفرنس های معتبر و کتب موجود در کتابخانه دانشگاه و سایت های معتبر علمی و Up-to-date نیز راهگشا خواهد بود.