

## "ترجمان دانش"

### فرم چکیده مخصوص طرح تحقیقاتی

**عنوان طرح پژوهشی:** بررسی مقدار آفلاتوکسین B1 دریافتی از طریق جیره غذایی در کارکنان دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد با استفاده از بیومارکر

کد طرح پژوهشی: ۳۴۹۳

**طرح پژوهشی مصوب در مرکز تحقیقات سلامت و ایمنی غذا، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد**

**نام مجریان طرح پژوهشی:** دکتر بهادر حاجی محمدی، دکتر محمدحسن احرام پوش، منصوره سلطانی، فرحناز خبیری

**نام سازمان، اداره یا نهاد مخاطب (حداقل یک مورد باید معرفی گردد):** معاونت بهداشتی وزارت بهداشت

چکیده طرح تحقیقاتی باید متناسب با سازمان ها و نهاد های مخاطب تدوین گردد. این چکیده باید به زبان فارسی نگارش شده و حاوی حداقل ۲۵۰ و حداکثر ۵۰۰ واژه باشد.

### چکیده

**مقدمه و هدف از انجام پژوهش:** آفلاتوکسین ها از جمله مهمترین مایکوتوکسین ها هستند، که عمدتاً توسط گونه های مختلف اسپریژیلوس بویژه *آسپرژیلوس فلاووس* و *آسپرژیلوس پارازیتیکوس* تولید می شوند. بزرگترین تهدید آفلاتوکسین ها برای انسان، در معرض قرار گرفتن با آفلاتوکسین ها به مدت طولانی و مزمن است، با توجه به اینکه بیش از نیمی از جیره غذایی مصرفی آلوده به آفلاتوکسین می باشند، هدف از انجام این پژوهش بررسی مقدار آفلاتوکسین B1 دریافتی از طریق جیره غذایی در کارمندان دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی یزد با استفاده از نشانگر بیولوژیکی می باشد.

**روش انجام پژوهش:** این مطالعه از نوع توصیفی-مقطعی می باشد که در سال ۱۳۹۳ انجام شد. از میان افراد واجد تعداد ۷۰ نفر از کارمندان دانشکده بهداشت انتخاب گردیدند پس از تکمیل فرم رضایت نامه وارد مطالعه شدند. از هر شرکت کننده ریکال غذایی ۱۲ تا ۷۲ ساعته پرسیده و ثبت گردید، جهت جمع آوری نمونه های ادرار فالكون پلی اتیلن استریل در اختیار افراد قرار داده شد. نمونه های جمع آوری شده سریعاً به آزمایشگاه منتقل و تا زمان آزمایش در دمای ۲۰- درجه سانتیگراد نگهداری شد. اندازه گیری آفلاتوکسین M1 توسط کیت الیزا از شرکت Europroxima (6827 BN Arnhem) ساخت کشور هلند انجام گرفت.

**یافته های حاصل از پژوهش:** نتایج نشان می دهد که از مجموع ۷۰ نفر شرکت کننده، ۲۱ درصد از افراد دفع کننده آفلاتوکسین M1 می باشند، بر اساس آنالیز آماری اختلاف معناداری بین میزان دفع آفلاتوکسین M1 و مصرف شیرینی سنتی یزد و آجیل مشاهده شد ( $p < 0.05$ ). ارتباط معناداری بین میزان دفع آفلاتوکسین M1 و مشخصات دموگرافیک مشاهده نگردید ( $p > 0.05$ ). نتایج نشان می دهند میزان دریافت روزانه آفلاتوکسین B1، در این مطالعه با استاندارد ملی ایران ( $5 \mu\text{g}/\text{kg}$ ) و اتحادیه اروپا ( $2 \mu\text{g}/\text{kg}$ ) مطابقت دارد.

تفسیر یافته ها، نتیجه گیری کلی و پیشنهادات: مطابق نتایج بدست آمده می توان نتیجه گرفت بالا بودن سطح آگاهی افراد می تواند در کاهش مواجهه با آفلاتوکسین و مخاطرات ان موثر باشد.