

از مزارع در برابر مدفوع حیوانات محافظت کنید

از پرسه زدن حیوانات در مزارع در حال رشد جلوگیری کنید. دامداری را در سرازیری از مزارع در حال رشد در محوطه‌ای محصور کنید.

سطل زباله را از داخل و اطراف مزارع در حال رشد حذف کنید.



دلیل

هنگامی که حیوان در مزرعه مدفوع می‌کند، میکروارگانیسم‌های خطرناک موجود در مدفوع حیوانات می‌تواند محصولات را مستقیماً آلوده کند یا هنگامی که آب باران با میکروارگانیسم‌های خطرناک آلوده شده و در مزرعه سرازیر شده، مزارع در حال رشد را به طور غیرمستقیم آلوده می‌کند. سطل زباله، غذا و آب در داخل یا اطراف مزارع در حال رشد باعث جذب حیوانات از جمله پرندگان وحشی می‌شوند.

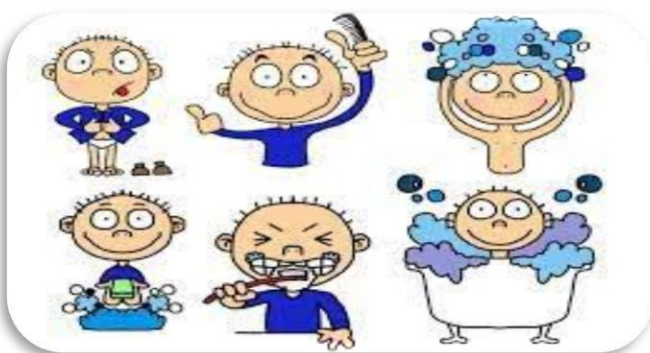
بهداشت شخصی را خوب رعایت کنید

بعد از استفاده از توالت، تعویض پوشک بچه و تماس با حیوانات دست‌ها خود را با آب و صابون بشویید و با یک حوله تمیز، خشک کنید.

به طور مرتب حمام کنید و لباس‌های خود را عوض کنید.

بریدگی، جراحت و زخم‌ها را بپوشانید.

از دستشویی و توالت برای ادرار و دفع استفاده کنید.



دلیل

میکروارگانیسم‌های خطرناک در مدفوع انسان و حیوان یافت می‌شوند که باعث عفونت زخم‌ها شده و می‌توانند از طریق دست، لباس و سطوح دیگر به میوه‌ها سبزیجات منتقل شده و آن‌ها را آلوده کنند.

اقدامات بهداشتی شخصی به جلوگیری از انتقال میکروارگانیسم‌های خطرناک به میوه‌ها و سبزیجات و کاهش خطر بیماری‌های ناشی از غذا کمک می‌کند.



پنج کلید برای ایمن‌تر شدن میوه‌ها و سبزیجات

ارتقاء سلامت با کاهش آلودگی میکروبی

آدرس: یزد، میدان عالم، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد،

مرکز تحقیقات سلامت و ایمنی غذا

تلفن: ۰۳۵-۳۸۲۰۹۱۴۴

پست الکترونیک: Rcfhs.ssu@gmail.com

تارنما: <http://rcfhs.ssu.ac.ir>

مرکز تحقیقات سلامت و ایمنی غذا

پاییز ۱۴۰۰

از ضایعات مدفوع تصفیه شده استفاده کنید

از ضایعات مدفوع (کود و فضولات انسانی) که به درستی تصفیه شده‌اند، استفاده کنید. قبل از کاشت محصول در مزارع، ضایعات مدفوعی تصفیه شده را در مزارع پراکنده کنید. زمان بین استفاده از ضایعات مدفوعی تصفیه شده و برداشت محصول را به حداکثر برسانید..

دلیل

ضایعات مدفوعی (کود و فضولات انسانی) که به درستی تصفیه شده باشند می‌توانند یک کود موثر و ایمن برای استفاده در مزارع باشند. میکروارگانیسم‌های خطرناک در مدفوع انسان و دام‌ها می‌توانند برای مدت طولانی زنده بمانند و میوه‌ها و سبزیجات را آلوده کنند.

ضایعات مدفوعی برای از بین بردن این میکروارگانیسم‌های خطرناک باید به خوبی تصفیه شوند.

*Research Center for
Food Hygiene and Safety*



خطرات ناشی از آب آبیاری را ارزیابی و مدیریت کنید

تمام منابع آب مربوط به مزرعه در حال رشد خود را شناسایی کنید. از خطرات میکروبی ناشی از آب آگاه باشید. از آب در برابر آلودگی‌های مدفوعی محافظت کنید. هنگام استفاده از آب آلوده یا با کیفیت نامعلوم اقدامات کنترلی را انجام دهید.

دلیل

آب برای انسان، حیوانات و کشاورزی ضروری است. خطر آلودگی میکروبی منابع مختلف آب متغیر است. میکروارگانیسم‌های خطرناک موجود در مدفوع می‌توانند آب را آلوده کنند و سپس از طریق آبیاری به خاک و محصولات مزرعه منتقل شوند. آب مورد استفاده برای آبیاری سبزیجات و میوه‌ها باید عاری از هرگونه میکروارگانیسم خطرناک باشد.

دلیل

میوه‌ها و سبزیجات می‌توانند به میکروارگانیسم‌های خطرناک در هنگام برداشت با تماس با دست‌های آلوده، خاک، تجهیزات برداشت و امکانات ذخیره‌سازی آلوده شوند. رطوبت یا سطوح مرطوب می‌تواند باعث افزایش رشد میکروارگانیسم‌های خطرناک شود.

تجهیزات برداشت و انبار را تمیز و خشک نگه دارید

تجهیزات برداشت و ذخیره‌سازی را قبل از استفاده با آب تمیز بشویید و خشک کنید. ظروف را قبل، حین و بعد از برداشت از تماس با زمین دورنگهدارید. خاک و آلودگی‌های قابل مشاهده از میوه و سبزیجات را در مزرعه پاک کنید. میوه و سبزیجات را بعد از برداشت به سرعت خنک کنید. دسترسی حیوانات، کودکان و دیگر افراد غیرکارگر را به مزرعه در دوران برداشت و ذخیره‌سازی محدود کنید.

