



بهداشت شخصی را خوب رعایت کنید

- ✓ از توالت برای ادرار و دفع استفاده کنید.
- ✓ بعد از استفاده از توالت، تعویض پوشک بچه و تماس با حیوانات دستان خود را با آب و صابون بشویید و با یک حوله تمیز، خشک کنید.
- ✓ هنگام کار در کنار حوضچه‌های ماهی، بریدگی و زخم‌های خود را بپوشانید.
- ✓ بعد از کار کردن در کنار حوضچه‌ها و برداشت ماهی، دست‌های خود را بشویید و لباس‌هایتان را عوض کنید.

دلیل

میکروارگانسیم‌های خطرناک و موادشیمیایی در ضایعات انسان، حیوانات و گیاهان یافت می‌شوند و باعث آلودگی زخم‌ها می‌شوند.

مواد شیمیایی و میکروارگانسیم‌های خطرناک می‌توانند توسط دست‌ها و لباس‌های آلوده منتقل شوند. شستن دست‌ها و عوض کردن لباس‌های آلوده به جلوگیری از شیوع و کاهش بیماری کمک می‌کند.

محل حوضچه را تمیز کنید

حوضچه‌ها را دور از دستشویی، محل دام‌ها و طیور احداث کنید. ✓

سایت حوضچه‌ای را انتخاب کنید که در آن احتمال آلودگی به فلزات سنگین و یا سایر مواد شیمیایی مضر، کم باشد. ✓

علف‌های هرز، زباله‌های شیمیایی و تجهیزات قدیمی را از سایت حوضچه حذف کنید.

دام و طیور را در منطقه‌ای نگهداری کنید که به حوضچه‌های ماهی دسترسی نداشته باشند. ✓



دلیل

میکروارگانسیم‌های خطرناک در ضایعات مدفوع انسان و حیوانات می‌توانند خاک و آبزیان را آلوده کنند.

فلزات سنگین و سایر مواد شیمیایی مضر در خاک می‌تواند باعث ایجاد بیماری در ماهی‌ها یا افرادی که ماهی می‌خورند شود

پنج کلید برای محصولات آبرزی ایمن‌تر برای حفظ سلامت عمومی

مرکز تحقیقات سلامت و ایمنی غذا

دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد

آدرس: یزد، میدان عالم، دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد،

مرکز تحقیقات سلامت و ایمنی غذا

تلفن: ۰۳۵-۳۸۲۰۹۱۴۴

پست الکترونیک: Rcfhs.ssu@gmail.com

تارنما: <http://rcfhs.ssu.ac.ir>

کیفیت آب را مدیریت کنید

منبع آبی را انتخاب کنید که احتمال آلودگی بسیار پایینی به فلزات سنگین، مواد شیمیایی و میکروارگانیسم‌های مضر داشته باشد.

از شنا کردن، به آب زدن و پرواز بر فراز حوضچه‌ها توسط افراد و حیوانات از جمله اردک‌ها، غازها و حیوانات خانگی جلوگیری کنید.

زباله‌ها، مواد غذایی و ضایعات مدفوع از خانه را دور از حوضچه‌ها حذف کنید.

حیوانات را بر روی حوضچه‌های ماهی نبندید.



دلیل

مواد شیمیایی و میکروارگانیسم‌های مضر ناشی از فعالیت‌های تولیدی کارخانجات، ضایعات مدفوعی انسان‌ها، حیوانات از جمله پرندگان وحشی می‌توانند باعث آلودگی آب شوند. این مواد شیمیایی و میکروارگانیسم‌های خطرناک می‌توانند توسط آب به ماهی‌ها منتقل شوند و باعث ایجاد بیماری در ماهی و یا آلودگی گوشت ماهی شوند.

ماهی‌ها را سالم نگه دارید

خوراک ماهیان را با کیفیت مناسب از فروشنده‌های قابل اعتماد تهیه کنید. سهم غذای ماهیان هر حوضچه را متناسب به رشد آن‌ها جیره‌بندی کنید.

ماهی‌های بیمار و مرده را روزانه از داخل حوضچه خارج کنید. از مواد شیمیایی تایید نشده برای حفظ سلامت ماهی‌ها استفاده نکنید.

دلیل

ماهی سالم به خوراک سالم نیاز دارد. استفاده از روش‌های مدیریت از جمله مدیریت استرس و بیماری در تهیه جیره غذایی مناسب برای ماهیان کمک‌کننده است.

افزودن مواد شیمیایی به حوضچه‌ها ممکن است به ماهی آسیب برساند، بیماری و مشکلات ماهیان را پنهان کند که باعث باقی ماندن بیماری در گوشت ماهی شود که می‌تواند برای مصرف‌کنندگان ناامن باشد.



تجهیزات و ظروف تمیز برای صید

ظروف و تجهیزات صید را با آب تمیز بشویید.

صید ماهی را در اوایل روز انجام دهید و ماهی را به صورت زنده انتقال دهید یا سریع آن‌ها را خنک کنید.

از آب تمیز برای شستن ماهی‌های صید شده استفاده کنید. ماهی‌های صید شده را در ظروف ساخته شده با مواد غیر متخلخل تمیز نگه دارید.



دلیل

در هنگام صید، ماهی‌ها می‌توانند در تماس با کارگران بیمار یا آب، یخ، دست و تجهیزات صید و مواردی که تمیز نیستند، آلوده شوند.

تمیز کردن ظروف صاف و ساخته شده از مواد

غیر جاذب به راحتی انجام می‌شود و استفاده از این ظروف امکان رشد میکروارگانیسم‌ها را محدود می‌کند.