وقتی سکته چشمانتان را هدف می‌گیرد!

سکته چشمی حالتی است که با کاهش یک‌باره بینایی اتفاق می‌افتد. بنابراین اگر یک روز از خواب بیدار شدید و احساس کردید بینایی یک چشم خود را از دست داده‌اید، احتمالا به سکته چشمی دچار شده‌اید!

سکته چشمی حمله‌ای است ناگهانی و شدید که به بینایی آسیب وارد می‌کند. در سکته قلبی و مغزی که به گوش ما آشناتر است کارکرد بافت موردنظر مختل می‌شود، حال آنکه سکته چشمی باعث انسداد عروق شبکیه می‌شود. این اتفاق توسط یک لخته خونی یا باریک شدن رگ‌های خونی شبکیه اتفاق می‌افتد. در این وضعیت جریان خون به شبکیه قطع و اگر درمان نشود می‌تواند سبب از دست دادن بینایی شود. چشم‌ها نیز مانند تمام ارگان‌های بدن برای فعالیت به جریان خون غنی از اکسیژن نیاز دارند. یکی از این بافت‌های حیاتی چشم شبکیه است که در پشت چشم قرار دارد. شبکیه نقش حیاتی در ارسال سیگنال‌های بینایی به مغز دارد و حاوی شریان‌ها و وریدهای کوچک و بزرگی است که خون را به قلب می‌فرستند و از قلب می‌گیرند. این خون برای بینایی حیاتی است و انسداد رگ‌های خونی شبکیه نهایتا می‌تواند بر بینایی تاثیرگذارد و به نابینایی منجر شود.

محمدطاهر رجبی جراح متخصص چشم و فوق تخصص جراحی پلاستیک ترمیمی چشم سکته چشمی را به دو دسته اصلی تقسیم می‌کند و می‌گوید: دسته اول اختلالات شریانی‌اند که در آنها عمل خون‌رسانی به چشم دچار مشکل می‌شود که اغلب به صورت ناگهانی و در طول شب اتفاق می‌افتد. این اختلال افت ناگهانی دید و حتی نابینایی ناگهانی را در پی دارد و معمولا رنگ شبکیه چشم را سفید رنگ می‌کند. اختلالات شریانی دو نوع دارند که یا شریان مرکزی شبکیه چشم یا یکی از شاخه‌ها بسته می‌شود.وی با تاکید به اینکه کاهش شدید دید نشانه اصلی بروز این عارضه به خصوص در هنگام بسته شدن شریان مرکزی است، ادامه می‌دهد: گاهی فقط یکی از عروق کوچک که آن را شریان شاخه‌ای می‌نامند بسته می‌شود؛ این نوع انسداد منجر به از بین رفتن یکی از قسمت‌های شبکیه و ایجاد لکه سیاه رنگ در زاویه دید می‌شود.

دسته دوم از این اختلالات مربوط به انسداد رگ‌های وریدی یا رگ‌های خروجی خون از چشم است؛ این دسته هم علائمی مشابه با دسته قبل دارد، اما تخلیه نشدن خون ورودی از چشم منجر به قرمزی و مشکل در شبکیه چشم می‌شود.

این جراح متخصص چشم با تاکید به احتمال بیشتر بروز این عارضه در سنین بالا به ویژه در آقایان تصریح کرد: وجود برخی بیماری‌های زمینه‌ای از جمله دیابت، مشکلات عروقی، فشار خون و کلسترول بالا از عوامل تاثیرگذار بر سکته چشمی هستند.

وی با اشاره به نوع دیگری از انسداد شریان‌های خون‌رسانی بیان کرد: شایع‌ترین علت بروز سکته چشمی به خصوص در افراد مبتلا به دیابت و فشار خون مسدود شدن راه‌های خون‌رسانی به عصب‌های پشت چشم است؛ این اختلال معمولا افت دیدی شدید، اما برگشت‌پذیر را برای بیمار به دنبال دارد.

رجبی با تاکید بر اهمیت درمان به موقع در این بیماری گفت: معمولا برای درمان اختلالات شریانی تنها ۹۰ دقیقه وقت داریم، معمولا با تجویز داروهای فشار و دیگر روش‌های درمانی اقدام به پایین آوردن فشار داخل چشمی می‌کنیم، اما در بعضی مواقع حتی ممکن است ناچار به تخلیه مایع از خود چشم باشیم.

مصیبتی به بزرگی شکم!

اینکه ببینید هر روز دور کمرتان زیادتر می‌شود واقعاً حس خوبی نیست! مخصوصاً اگر تمام تلاشتان را می‌کنید که تغذیه سالم داشته باشید و ورزش هم می‌کنید و کلاً سبک زندگی سالمی دارید.

گاهی بزرگ شدن شکم واقعاً به مصرف کالری ارتباطی ندارد و دلایل دیگری برای بزرگ شدن شکم مخصوصاً به صورت ناگهانی وجود دارد.

به جز چربی شکمی و بارداری برای خانم‌ها، بزرگ شدن شکم می‌تواند به معنی احتباس آب در بدن، نفخ، تغییرات هورمونی یا مشکلی در سیستم گوارش باشد.

اگر هرگونه درد، ناراحتی یا هر علامت غیرعادی دیگری در ناحیه شکم دارید که همراه با بزرگ شدن آن است، باید فوراً به پزشک مراجعه کنید. زیرا ممکن است علامت وجود بیماری‌های مختلفی باشد؛ مثل سرطان تخمدان. اما اگر شرایطتان این‌چنین نبود، دلایل دیگری ممکن است باعث بزرگ شدن شکمتان شده باشد که در ادامه به برخی از آنها اشاره می‌کنیم.

نفخ

اگر نفخ داشته باشید شکمتان می‌تواند واقعاً بزرگ بشود. نفخ کردن یعنی اینکه هوای اضافی در سیستم گوارشتان دارید که می‌تواند ناشی از خوردن غذاهایی باشد که تولید نفخ می‌کنند یا اینکه چیزی خورده‌اید که بدنتان به آن حساس است؛ مثلاً اگر کسی عدم تحمل لاکتوز داشته باشد با خوردن لاکتوز می‌تواند نفخ کند.

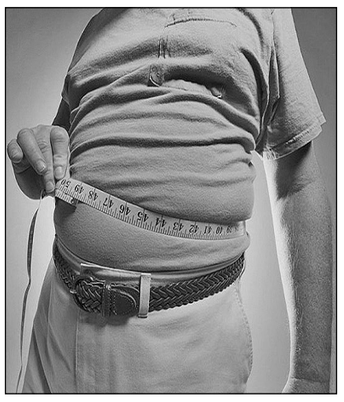
حبوبات و برخی میوه‌ها و سبزی‌ها یا شیرین‌کننده‌های مصنوعی نیز نفاخ هستند. اگر تحت رژیم کم‌کالری باشید، هم ممکن است غذاهایی بخورید که تولید نفخ می‌کنند.

یادتان باشد اگر زیاد از غذاهای رژیمی استفاده می‌کنید این نوع غذاها معمولاً حاوی شیرین‌کننده‌های مصنوعی هستند که می‌توانند علت نفختان باشد.

یکی دیگر از دلایل نفخ، پُرخوری یا تند غذا خوردن است. شاید هم با نی نوشیدنی خوردن یا جویدن آدامس علت نفختان باشد چون هر دو باعث می‌شوند هوا ببلعید.

احتباس آب در بدن

احتباس آب در بدن می‌تواند به دلیل مصرف زیاد سدیم باشد. سدیم یکی از الکترولیت‌های بدن است که بر میزان دفع آب از بدن اثر می‌گذارد. افرادی که به سدیم حساسیت دارند در معرض احتباس آب در بدن هستند. با تجمع سدیم در بدن، آب نیز با آن



جمع می‌شود. بنابراین ممکن است احساس کنید سنگین شده‌اید و نفخ دارید. برای غلبه بر چنین حالتی باید مصرف غذاهای سدیم‌دار را محدود کرده و بیشتر غذاهای پتاسیم‌دار بخورید؛ مانند سیب‌زمینی، گوجه‌فرنگی، زردآلو، ماست و غذاهای دریایی.

همچنین شاید تصور کنید نباید آب بنوشید اما در واقع باید به نوشیدن آب کافی ادامه دهید.

مصرف زیاد کربوهیدرات

شاید کالری زیادی مصرف نمی‌کنید، اما کیفیت رژیم غذایی‌تان تغییر کرده است. حتی اگر شمارش کالری‌تان نشان دهد که تغییری در این زمینه روی نداده است اما نوع کالری که دریافت می‌کنید می‌تواند بر وزنتان اثر بگذارد. افزایش وزن در ناحیه میان تنه، ریسک فاکتوری برای خیلی از بیماری‌هاست؛ بنابراین اگر بزرگ شدن شکمتان به دلیل توده چربی است باید به دنبال راه‌حل باشید. افزایش مصرف شکر و کربوهیدرات‌های تصفیه شده مانند نان سفید، شیرینی‌ها و چیپس می‌تواند انباشت چربی را بیشتر کند.

تغییرات هورمونی

تغییرات هورمونی نقش بزرگی در سوخت و ساز و جای ذخیره چربی دارند. شاید چیزی در رژیم غذایی یا ورزش‌تان تغییر نکرده باشد، اما متوجه شوید که شکمتان بزرگ شده است. اگر در آستانه یائسگی هستید یا تغییراتی در هورمون‌هایتان ایجاد شده ممکن است علت تغییر ناگهانی در سایز کمرتان همین باشد.

اختلال در عملکرد گوارش

سایر علت‌های بزرگ شدن شکم می‌تواند وجود مشکلی در سیستم گوارش باشد. مثلاً اگر یبوست، سندرم روده تحریک‌پذیر، بیماری سلیاک یا حساسیت‌های غذایی دیگری داشته باشید، شکمتان ممکن است بزرگ شود. اگر در عرض مدت کوتاهی مشکلتان برطرف نشد، درد داشتید یا شکمتان سفت بود باید فوراً به پزشک مراجعه کنید. آپاندیس هم می‌تواند موجب بزرگ شدن شکم شود.

احتباس آب اضافی در بدن هم می‌تواند بیانگر سایر مشکلات جدی‌تر باشد، بنابراین اگر آب زیادی در بدنتان جمع شد به پزشک مراجعه کنید.

استفاده از اندام حرام گوسفند مضر است!

خلاف یک باور خرافی و غلط خوردن اندام نر حیوانات خاصیت درمانی ندارد و باعث تقویت قوای جنسی نمی‌شود.

رئیس مرکز تحقیقات سلامت و ایمنی غذای دانشگاه علوم پزشکی یزد بااشاره به این که مصرف کبابی و نیم‌پخته اعضای حرام حیوانات نر خطر ابتلا به تب مالت را به دنبال دارد، گفت: متأسفانه در حال حاضر اندام حرام حیوانات نر مانند گوسفند در بازار به فروش می‌رسد.

بهادر حاجی‌محمدی در گفت‌وگو با ایسنا با بیان این‌که مصرف کبابی اعضای حرام گوسفند یکی از رفتارهای تغذیه‌ای غلط است که توسط برخی افراد به ویژه آقایان انجام می‌شود، افزود: به طور کلی در دین مبین اسلام از نظر شرعی مصرف خوراکی برخی اندام حیوانات حرام است.

وی با اشاره به این که مصرف کبابی اندام حرام حیوانات کشتاری موجب تقویت قوای جنسی مردان نمی‌شود، گفت: این یک تصوراشتباهی است که فکر می‌کنند این اندام خاصیت درمانی دارد.

رئیس مرکز تحقیقات سلامت و ایمنی غذای دانشگاه علوم پزشکی یزد، با بیان این که در مواردی به طور غیرعلمی خوردن این اندام به صورت کبابی برای تسریع و تکامل بلوغ در پسران نوجوان توصیه شده است، افزود: متاسفانه در بسیاری از کشتارگاه‌های کشور نظارت موثری برای جلوگیری از خروج و معدوم کردن اندام نر حیوانات کشتار شده وجود ندارد.

حاجی‌محمدی وضعیت نظارتی را عاملی برای خروج این اندام از کشتارگاه‌ها دانست و بیان کرد: متأسفانه در حال حاضر اعضای حرام گوسفندان غیرقانونی در بازار به فروش می‌رسد.

این مسئول در ادامه با اشاره به این که اندام تناسلی گوسفند با وجود غیربهداشتی بودن، قیمت بالایی دارد و گاهی از گوشت قرمز نیز گران‌تر است، افزود: از سوی دیگر مصرف‌کنندگان اندام دنبلان حیوانات کشتاری، معمولا حین کباب کردن به تصور جلوگیری از کاهش ارزش تغذیه‌ای حرارت بسیار کمی به آن می‌دهند و نیم‌پخته مصرف می‌کنند. این امر باعث می‌شود که باکتری‌های بیماری‌زای موجود در دنبلان از بین نروند و موجب بیماری شود.

حاجی محمدی با بیان این که تب مالت یا بروسلوز یک بیماری مشترک بین انسان و حیوان است که توسط گونه‌های مختلف باکتری بروسلا ایجاد می‌شود، ادامه داد: تب، سردرد، تعریق شدید، درد مفاصل و کمر، بی‌اشتهایی، احساس خستگی مفرط و افسردگی از مهم‌ترین علائم بیماری تب مالت است.

وی با اشاره به این که باکتری عامل تب مالت از طریق خون حیوانات مبتلا وارد شیر آنها می‌شود، گفت: مصرف شیر و لبنیات آلوده رایج‌ترین و مهم‌ترین راه ابتلای انسان به تب مالت است. گاهی اندام‌های حیوان آلوده نیز می‌تواند باعث ابتلای انسان به تب مالت شود.

این مقام مسئول با بیان این که باکتری بروسلا در اندام‌های تناسلی حیوانات نیز مستقر می‌شود، خاطرنشان کرد: مصرف کبابی اندام حرام حیوانات که معمولا با حرارت اندک و به طور نیم‌پخته طبخ می‌شود خطر ابتلا به تب مالت را به دنبال دارد بنابراین ضروری است که افراد از مصرف آن خودداری کنند.

ماست یونانی واقعا مفید است؟

ماست یونانی با ماست‌های دیگر متفاوت است زیرا فرآیندی را برای حذف بخش مایع شیر (Whey) پشت سر می‌گذارد. این مایع حاوی لاکتوز، قند طبیعی موجود در شیر، است. ماست یونانی یک محصول لبنی محبوب است، اما آیا واقعا مفید است؟

به گزارش «مدیکال نیوز تودی»، تهیه ماست شامل تخمیر شیر با باکتری‌های مفید می‌شود.

ماست یونانی از قند کمتر نسبت به ماست معمولی برخوردار است. با حذف بخش مایع شیر، ماستی غلیظ‌تر و خامه‌ای‌تر با مزه‌ای ترش تولید می‌شود.

برخی تولیدکنندگان با افزودن عوامل غلیظ‌کننده به ماست معمولی، آن را به عنوان ماست سبک یونانی روانه بازار می‌کنند که فواید مشابه با ماست یونانی را ارائه نمی‌کنند.

همچنین، نمونه‌های کم‌چرب یا بدون چربی ماست یونانی فواید سلامت مشابه با ماست یونانی سنتی را ندارد.

مصرف ماست یونانی ممکن است به لطف مواد مغذی موجود در آن به تقویت سلامت انسان کمک کند. از جمله این مواد مغذی می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

- کلسیم
- پروتئین
- پروبیوتیک‌ها
- ید
- ویتامین B۱۲

از فواید سلامت بالقوه ماست یونانی می‌توان به موارد زیر اشاره کرد:

بهبود سلامت استخوان

مصرف ماست یونانی ممکن است سلامت استخوان‌ها را بهبود ببخشد زیرا سرشار از کلسیم و پروتئین است.

کلسیم سلامت استخوان‌ها را تقویت می‌کند و می‌تواند خطر پوکی استخوان، یک بیماری انحطاطی استخوان، را کاهش دهد. مصرف پروتئین کافی نیز برای سلامت استخوان‌ها ضروری است.

کاهش اشتها و گرسنگی

ماست یونانی سرشار از پروتئین است، از این رو، ممکن است به افراد در احساس سیری برای مدت زمان طولانی‌تر کمک کند. نتایج یک پژوهش نشان داد که افراد ممکن است پس از یک وعده غذایی با محتوای پروتئین زیاد، غذای کمتری در ادامه روز مصرف کنند.

پژوهشی دیگر نیز نشان داد که افزایش پروتئین غذایی به مصرف کالری کلی کمتر در افراد منجر شده که کاهش وزن بیشتر را به همراه داشت.

تقویت سوخت و ساز

نتایج یک پژوهش نشان داد مصرف یک رژیم غذایی با محتوای پروتئین زیاد ممکن است میزان کالری سوزی روزانه را افزایش دهد. از این رو، بهتر است

مقداری پروتئین به هر یک از وعده‌های غذایی روزانه اضافه شود. جدا از محتوای پروتئین خود، ماست یونانی احتمالا به تنهایی موجب کالری‌سوزی بیشتر نمی‌شود. اما مصرف آن به عنوان بخشی از یک رژیم غذایی متعادل که شامل پروتئین کافی، کربوهیدرات‌های فیبری، و چربی‌های سالم می‌شود، ممکن است به کاهش وزن و تقویت سوخت و ساز کمک کند.

بهبود سلامت روده

ماست یونانی حاوی پروبیوتیک‌هاست. این باکتری‌های خوب و مفید ممکن است تعادل باکتریایی سالم را در روده تقویت کنند.

اما پژوهشی جدید این فواید را زیر پرسش برده است. این امکان وجود دارد که همه به روشی مشابه به پروبیوتیک‌ها واکنش نشان ندهند.

مطالعه‌ای در سال ۲۰۱۸ نشان داده است که روده برخی افراد در برابر فواید پروبیوتیک‌ها مقاوم است، در شرایطی که دیگران پذیرش بیشتری دارند.

تقویت سلامت روانی

نتایج یک پژوهش نشان داد که مصرف ماست پروبیوتیک برای سلامت روانی افراد مفید است.

مطالعه‌ای در سال ۲۰۱۶ نشان داد، افرادی که روزانه ۱۰۰ گرم ماست پروبیوتیک یا مکمل پروبیوتیک مصرف می‌کنند، استرس، افسردگی و اضطراب کمتری را نسبت به افرادی که این کار را انجام نمی‌دهند، تجربه می‌کنند.

این اثر احتمالا به واسطه ارتباط بین روده و مغز و توانایی روده در تولید انتقال‌دهنده‌های عصبی مانند سروتونین و دوپامین شکل می‌گیرد.

ساخت توده عضلانی

غذاهای سرشار از پروتئین، مانند ماست یونانی، ممکن است به ساخت توده عضلانی کمک کنند.

نتایج یک پژوهش نشان داد که یک رژیم غذایی با محتوای پروتئین زیاد ممکن است توده عضلانی را در افرادی که تمرینات قدرتی انجام می دهند، افزایش دهد.

کاهش فشار خون

ماست یونانی یک نوع شیر تخمیر شده پروبیوتیک است که ممکن است فشار خون را کاهش دهد.

یک تجزیه و تحلیل بزرگ در سال ۲۰۱۳ که ۱۴ مطالعه و بیش از ۷۰۰ شرکت کننده را شامل می‌شد، نشان داد که شیر تخمیر شده با پروبیوتیک‌ها به کاهش فشار خون کمک می‌کند.

با این وجود، نتایج مطالعات در این زمینه یکدست نیستند. به عنوان مثال، مطالعه‌ای دیگر در سال ۲۰۱۵ با حضور ۱۵۶ شرکت‌کننده دارای اضافه وزن نشان داد که مصرف ماست پروبیوتیک بر فشار خون یا دیگر خطرات قلبی عروقی اثری ندارد.

کاهش خطر دیابت نوع ۲

ماست یونانی ممکن است خطر دیابت نوع ۲، شرایطی که بر چگونگی پردازش قند خون بدن تاثیر می‌گذارد، را کاهش دهد.

بنابر نتایج یک مطالعه در سال ۲۰۱۴، پژوهشگران مصرف ماست بیشتر را با کاهش خطر دیابت نوع ۲ پیوند دادند. ماست یونانی را می‌توان به عنوان دسر با افزودن میوه به آن هم مصرف نمود.

آگهی مناقصه شماره ۴۱۱۸/۲۰۷

نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی ایران

فرماندهی آماد و پش م ۲ ج ش نزاجا (شیراز) درنظر دارد اقلام مشروحه زیر مصرفی سال ۱۳۹۷ یگان‌های تابعه و تحت پوشش در شیراز، اصفهان، کرمان و زاهدان (جهت سه ماه) را ازطریق مناقصه عمومی خریداری نماید. لذا متقاضیان می‌توانند جهت دریافت برگ شرایط و مشخصات مناقصه از تاریخ درج آگهی به مدت ۱۰ روز به آدرس: شیراز - میدان ارتش - آماد و پش م ۲ مدیریت خرید و پیمان مراجعه و پیشنهادات خود را تنظیم و به صندوق پیشنهادات واقع در درب پادگان آماد و پش م ۲ ج ش نزاجا انداخته و رسید دریافت نمایند.

	شرح‌جنس	مقدار(کیلوگرم)			جمع‌کل (کیلوگرم)	سپرده‌شرکت در مناقصه (ریال)	محل تشکیل کمیسیون مناقصه
		شیراز	اصفهان	کرمان و زاهدان			
۱	کوکوسیزی منجمد	۱۵۰۰۰	۱۵۰۰۰	۳۰۰۰۰	۶۰۰۰۰	۲۶۰.۰۰۰.۰۰۰	شیراز

الف) مناقصه‌گذار در رد هر یک یا تمام پیشنهادات مختار خواهد بود.
ب) هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.
تلفکس مدیریت خرید و پیمان: ۰۷۱۳۷۳۹۸۰۸۲
مناقصه‌گذار فرماندهی آماد و پش م ۲ ج ش نزاجا

آگهی ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۷۶۰۳۱۷۰۱۲۰۰۰۲۵۱ مورخه ۱۳۹۷/۶/۱۱ هیئت موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی شهرستان مسجدسلیمان تصرف مالکانه و بلامعارض متقاضی آقای حمید حسینی فرزند عیدی به شماره شناسنامه ۵۷ صادره از اندیکا به شماره ملی ۶۶۳۹۷۰۶۰۱۶ نسبت به شش دانگ یک قطعه زمین زراعی به مساحت ۵۲۶۸/۴۹ مترمربع قسمتی از پلاک۲- اصلی واقع در بخش ۳ به آدرس مسجدسلیمان - روستای زمان‌آباد - روبروی دانشگاه آزاد خیرداری شده از سهراب صالحی‌پور باورصاد لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود درصورتی‌که اشخاصی نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم و گواهی مشعر بر دعوی را به این اداره ارائه نمایند بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۶/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۷/۱۰
مجید سلیمانی
۱۷/۴۸۸ م الف **کفیل اداره ثبت اسناد و املاک مسجدسلیمان**

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۷۶۰۳۲۶۰۰۶۰۰۲۱۸ - ۱۳۹۶/۱۱/۲۵ هیئت اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان‌های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک مالایر تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای نادر محمدی فرزند محمدجان به شماره شناسنامه ۹۰۳ صادره از مالایر در ششدانگ یک باب خانه به مساحت ۸۸/۹۱ مترمربع قسمتی از پلاک یک اصلی اراضی دولت‌آباد واقع در بخش چهار مالایر خریداری از مالکین رسمی علی‌محمد فتاحی و صغری فتاحی محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود درصورتی‌که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراض داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۳۹۷/۶/۲۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۳۹۷/۷/۱۰
محمدرضا امینی
م الف ۵۰۴ **رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان مالایر**

آگهی تجدید مناقصه (نوبت دوم)

اداره اوقاف و امور خیریه شهرستان قدس در نظر دارد عملیات اجرا و ساخت سر درب و تجاری های امامزاده حضرتین (ع) شهر قدس را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکاران ذی‌صلاح واگذار نماید. لذا از متقاضیان دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد از تاریخ ۹۷/۷/۹ لغایت ۹۷/۷/۱۶ به اداره اوقاف و امور خیریه شهر قدس واقع در شهر قدس، بلوار امام خمینی، بلوار شهید قربانی، روبروی اداره پست مراجعه نمایند.
مهلت تحویل اسناد: ۹۷/۷/۱۶ لغایت ۹۷/۷/۳۰
زمان و مکان بازگشایی اسناد: اداره اوقاف و امور خیریه شهر قدس ساعت ۱۰ صبح ۹۷/۸/۱
مبلغ تضمینی شرکت در مناقصه: ۱/۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

آگهی فقدان سند مالکیت

سند مالکیت ششدانگ یک باب خانه تحت پلاک یک فرعی از ۱۹۵۸- اصلی بخش ۲ قزوین ذیل ثبت ۱۴۶۶۲ صفحه ۳۴۹ دفتر ۷۶ به شماره چاپی ۷۴۷۳۸۵ به نام سیدمحمود حاجی سیدتقیا صادر و تسلیم گردیده است سپس تمامی مورد ثبت مذکور برابر سند قطعی به شماره ۲۰۰۱۰ مورخ ۹۵/۱۲/۲ دفتر ۸۰ قزوین به آقای محمدرضا حاجی شفیعها نسبت به یک سهم از ۶ سهم و امین حاجی شفیعها نسبت به ۴ سهم از ۶ سهم و ایمان حاجی شفیعها نسبت به یک سهم از ۶ سهم واگذار شده است. سپس مالک با ارائه دو برگ فرم شهادت شهود مدعی فقدان سند به علت سهل‌انگاری گردیده و تقاضای صدور سند مالکیت المثنی خود را نموده که مراتب به استناد ماده ۱۲۰ آئین‌نامه اصلاحی قانون ثبت اعلام می‌گردد تا هر کس بنحوی از هر انحاء نسبت به ملک مذکور حقی داشت و یا معاملاتی بنفع او شده و یا مدعی وجود سند در نزد خود باشد از تاریخ انتشار این آگهی تا مدت ده روز ضمن مراجعه به این اداره اعتراض خود را با ارائه اصل سند مالکیت و سند معامله تسلیم نماید و چنانچه ظرف مدت مقرر اعتراض به این اداره نرسد و یا درصورت اعتراض اصل سند مالکیت ارائه نشود اداره ثبت المثنی سند مالکیت را طبق مقررات صادر و به متقاضی تسلیم خواهد کرد این آگهی در یک نوبت به شرح ذیل منتشر خواهد شد.
تاریخ انتشار: ۹۷/۷/۱۰
حسن غلامحسینی- رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه یک قزوین

آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه طبق دادنامه حصر وراثت شماره ۹۷۰۹۹۷۸۶۷۷۲۰۰۲۰۶ مورخه ۱۳۹۷/۶/۲۶ وراث آقای غلامحسین گونه فراهانی فرزند مشهدی محمد باستناد استشهادیه گواهی شده منضم به تقاضای کتبی جهت دریافت سند مالکیت نوبت اول به این اداره مراجعه نموده و مدعی است یک جلد سند مالکیت ششدانگ پلاک ۷۵ فرعی از ۲۰۴- اصلی واقع در بخش ۶ ثبت حوزه ثبتی شهرستان تفرش که متعلق به متوفی می‌باشد بعلت جابجایی مفقود گردیده با بررسی دفتر املاک مشخص شد سند مالکیت اولیه ذیل ثبت ۶۰۸ صفحه ۲۱۱ دفتر ۲۳ به شماره مسلسل ۲۷۱۶۹۲ سری الف ۸۹ بنام مشارالیه صادر و تسلیم شده که دفتر املاک بیش از این حکایتی ندارد، لذا باستناد تبصره ۱ اصلاحی ماده ۱۲۰- آیین‌نامه قانون ثبت مراتب یک نوبت آگهی و متذکر می‌گردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله‌ای انجام داده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود باشد بایستی ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار این آگهی اعتراض کتبی خود را به پیوست اصل سند مالکیت یا سند معامله رسمی به این اداره تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر و یا وصول اعتراض بدون ارائه سند مالکیت یا سند معامله رسمی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی و تسلیم آن به متقاضی اقدام خواهد شد. تاریخ انتشار ۱۳۹۷/۷/۱۰
رئیس ثبت تفرش- جواد حیدری

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی و دادخواست و ضمائم به آقای اروجعلی سامی کلخوران فرزند زکی‌اله

خواهان خانم فاطمه حسینی صومعه‌علیائی دادخواستی به طرفیت شما به خواسته طلاق مطرح که به این شعبه ارجاع و به شماره پرونده کلاسه ۹۷۰۹۹۸۲۸۳۱۹۰۰۳۹۶ شعبه اول دادگاه عمومی (حقوقی) دادگستری شهرستان بوئین‌زهرا ثبت و وقت‌رسیدگی مورخ ۱۳۹۷/۰۸/۱۹ ساعت ۱۰:۰۰ تعیین که حسب دستور دادگاه طبق موضوع ماده ۷۳ قانون آئین‌دادرسی مدنی به علت مجهول‌المکان بودن خوانده و درخواست خواهان مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می‌گردد تا خوانده ظرف یک ماه پس از تاریخ انتشار آگهی به دفتر دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود، نسخه ثانی دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی در دادگاه حاضر گردد.
منشی شعبه اول دادگاه عمومی (حقوقی)
دادگستری شهرستان بوئین زهرا- مریم افتخاری
شهرستان بوئین‌زهرا- بلوار امام خمینی - خیابان ولیعصرغربی- دادگستری شهرستان بوئین زهرا

آگهی مزایده اموال غیرمنقول نوبت اول

به استناد پرونده کلاسه ۹۶۰۰۹۳ / ش ۴ احکام حقوقی محکوم علیه مراد بی‌بی‌شه بخش محکوم است به پرداخت مبلغ ۲۹۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بابت اصل خواسته و ۸۱۷۰۰۰۰ ریال بابت هزینه دادرسی و ۸۱۶۰۰۰۰ ریال بابت ۶۰ درصد حق‌الوکاله وکیل و محکوم‌له غلام محمدی شفیع جهت استیفای حقوق خود بدوا تقاضای توقیف و مزایده پلاک ثبتی ۱۲۸۷۳/۰۳ اصلی زیر را نموده و پس از تشریفات قانونی و ارجاع به هیئت پنج نفره کارشناسان رسمی دادگستری به شرح ذیل مورد ارزیابی قرار گرفته:
مغازه‌ای واقع در زاهدان- خیابان خیام- روبه‌روی فروشگاه بهمن پلاک ۲۶۸ عرصه ۱۴ متر اعیان ۱۴ متر کفسازی سرامیک دیوارهای داخلی گچ و سرامیک اسکات آجری سقف تیرآهنی اشتراک برق ۱/۵۰۲۴۴ که به صورت یک باب مغازه پارچه‌فروشی و درب سکوریت کشویی با حفاظ درب آهنی که نوسازی گردیده است لذا با توجه به موقعیت ملک، کاربری ملک مصالح مصرفی، نوع ساخت و ساز، نرخ روز و جمیع جهات، ارزش کل ششدانگ ملک مورد نظر با توجه به کلیه امکانات و شرایط مذکور جمعا مبلغ ۱/۷۹۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال برآورد می‌گردد. سپس تقاضای فروش آن را از طریق مزایده عمومی نموده است که این اجرا پس از طی مراحل قانونی و عدم پرداخت محکوم‌به توسط محکوم‌علیه، قصد دارد در روز ۱۳۹۷/۰۷/۲۵ از ساعت ۹ الی ۱۱ صبح با حضور نماینده محترم دادستان و همچنین محکوم له، در محل اجرای احکام مدنی دادگستری زاهدان از طریق مزایده عمومی اموال توقیفی محکوم علیه به قیمت پایه کارشناسی به فروش برساند طالبین و خریداران می‌توانند همه روزه تا یک هفته قبل از زمان مزایده از اموال مورد مزایده با هماهنگی این اجرا بازدید و در زمان مزایده حضوراً شرکت نمایند. بدیهی است اموال مورد مزایده به کسی فروخته خواهد شد که بالاترین مبلغ را پیشنهاد نماید و خریدار بایستی مبلغ ۱۰ درصدی پیشنهادی مزایده را فی‌المجلس به حساب سپرده دادگستری زاهدان واریز نماید و مابقی را ظرف مدت یک‌ماه به حساب سپرده دادگستری واریز و تحویل اجرای احکام مدنی نماید و پس از تائید مزایده توسط دادگاه محترم صادر کننده حکم، تقاضای انتقال مالکیت اموال نماید و در صورت عدم تائید مزایده توسط دادگاه، مبلغ ده درصدی واریزی به خریدار مسترد خواهد شد و در صورتی که خریدار مابقی وجه مزایده را در زمان مقرر به حساب سپرده واریز ننماید و یا اعلام انصراف نماید مبلغ ده درصدی پیشنهادی خریدار به نفع دولت ضبط خواهد شد و خریدار حق هیچ‌گونه اعتراضی را نخواهد داشت تشریفات مزایده با رعایت مواد ۱۱۳ به بعد اجرای احکام مدنی در صورت نبود خریدار طلبکار نیز می‌تواند در قبال طلب خود از اموال مورد مزایده قبول نماید.
تاجیان
نماینده اجرای شعبه چهارم حقوقی زاهدان

رونوشت آگهی حصر وراثت

راحله موسوی شنتال دارای شناسنامه شماره ۲۸۵۱۷۴۱۰۸۱ بشرح دادخواست به کلاسه ۷۰۰۷۵۲/ش ۹۷/۶۷ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان عدنان انتظار مرنه به شماره شناسنامه ۲۷۴۴۳۰۷۷۴ در تاریخ ۹۷/۵/۱۲ اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم/مرحومه منحصر است به ۱- جاسم انتظار مرنه فرزند کرم پدر متوفی ۲- راحله موسوی شنتال فرزند حسن مادر متوفی
اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور به استناد ماده ۳۶۲ قانون امور حذفی را در یک نوبت آگهی می‌نماید تا هرکسی اعتراض دارد و یا وصیت‌نامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف یک ماه به شورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد.
رئیس شعبه ۶۷ شورای حل اختلاف ارومیه - تاج‌الدین شاهمرادی

رونوشت آگهی حصر وراثت

راحله موسوی شنتال دارای شناسنامه شماره ۱۶۴۸ بشرح دادخواست به کلاسه ۷۰۰۷۵۱/ش ۹۷/۶۷ از این شورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان عامر انتظار مرنه ۲۷۴۴۵۴۶۴۶۱ در تاریخ ۹۷/۵/۱۴ اقامتگاه دائمی خود بدرود زندگی گفته ورثه آن مرحوم/مرحومه منحصر است به ۱- جاسم انتظار مرنه فرزند