

سلامت و ایمنی غذا

انواع حساسیت غذایی

بعضی غذاها در عده‌ای موجب بروز آلرژی یا حساسیت می‌شود. حساسیت مبتلایان سابقه ابتلای والدین نقش به‌سزایی در احتمال بروز حساسیت غذایی دارد. اگر یکی از والدین نقش به‌سزایی در احتمال بروز حساسیت غذایی داشته باشد احتمال بروز حساسیت در فرزند آنها حداقل ۵۰ درصد خواهد بود. تمام ترکیبات آلرژن یا حساسیت‌زا در مواد غذایی، پروتئین بوده و موجب درگیری و واکنش سیستم ایمنی بدن و نیز ترشح ایمونوگلوبولین‌ها می‌شوند. بعضی ترکیبات حساسیت‌زا در مواد غذایی از طریق شیر مادر به جنین منتقل می‌شود. غذاهای متنوعی ممکن است در افراد حساس موجب بروز واکنش آلرژی شود که هشت مورد از شایع‌ترین آنها شامل شیر، تخم‌مرغ، بادام زمینی، گندم، سویا، ماهی، نم‌ترتازن صدف‌دار و مغزها نظیر پسته، بادام درختی، گردو و فندق هستند. شایع‌ترین انواع حساسیت غذایی به ترتیب مربوط به بادام زمینی و تخم‌مرغ است. حساسیت به تخم‌مرغ اغلب مربوط به سفیددان است. ترکیبات ایجادکننده حساسیت در غذاها معمولاً از طریق التهاب برون، روده، علائم پوستی نظیر اگزما و جوش پوستی و نیز علائم تنفسی نظیر عطسه و سرفه است. حدود ۲ درصد مردم جهان مبتلا به حساسیت غذایی هستند. شیوع حساسیت غذایی در اطفال بیشتر است؛ چراکه با افزایش سن، معمولاً شدت و شیوع حساسیت کاهش می‌یابد. بیش از ۸۰ درصد کودکان دارای حساسیت به شیرینس از ۱۰ سالگی دیگر مبتلا نمی‌شوند. اما علائم حساسیت به بادام زمینی شدیدتر بوده و با افزایش سن هیچ‌گاه کاهش نمی‌یابد. ترکیبات حساسیت‌زای موجود در شیر در وهله اول موجب به‌شیر گاو بوده و در وهله دوم اندکی در شیر گوسفند است. این در حالی است که مصرف شیر حیوانی مثل شتر، بز و الاغ معمولاً به حساسیت منجر نمی‌شود. حساسیت غذایی هیچ‌گونه درمان اختصاصی ندارد و فقط گاهی درمان علامتی زیر نظر پزشک با استفاده از داروهای نظیر آنتی‌هیستامین صورت می‌گیرد. از نسوی دیگر ترکیبات حساسیت‌زا در غذاها به حرارت مقاوم بوده و طی فرآیند پخت از بین نمی‌روند. لذا افراد مبتلا باید در مصرف غذاهای حساسیت‌زا بپوشید.



دکتر دکتر حاجی محمدی

بازرس انجمن بهداشت و ایمنی مواد غذایی وزارت بهداشت



دکتر نیکومرام، معمولاً انجمن‌ها مدارک زیبایی و مجوز انجام عمل زیبایی نمی‌دهند.

حوزه اختیار خود می‌توانند دوره بازآموزی برای اعضای خود برگزار کنند که هیچ‌کدام از آنها جایگزین مدارک دانشگاهی نیست

نگارید مغزتان سگته کند



کنترل فشار و کلسترول خون، تحرک و تغذیه مناسب از جمله اقدام‌هایی است که می‌تواند از بروز سگته مغزی پیشگیری کند.

محققان تأکید می‌کنند: مصرف الکل و دخانیات نیز که به تشدید بیماری‌های قلبی، عروق مغزی و فشار خون بالا کمک می‌کند از دیگر مواردی است که حذف آنها

بسیاری از افراد حساس موجب بروز واکنش آلرژی می‌شوند. بعضی ترکیبات حساسیت‌زا در مواد غذایی از طریق شیر مادر به جنین منتقل می‌شود. غذاهای متنوعی ممکن است در افراد حساس موجب بروز واکنش آلرژی شود که هشت مورد از شایع‌ترین آنها شامل شیر، تخم‌مرغ، بادام زمینی، گندم، سویا، ماهی، نم‌ترتازن صدف‌دار و مغزها نظیر پسته، بادام درختی، گردو و فندق هستند. شایع‌ترین انواع حساسیت غذایی به ترتیب مربوط به بادام زمینی و تخم‌مرغ است. حساسیت به تخم‌مرغ اغلب مربوط به سفیددان است. ترکیبات ایجادکننده حساسیت در غذاها معمولاً از طریق التهاب برون، روده، علائم پوستی نظیر اگزما و جوش پوستی و نیز علائم تنفسی نظیر عطسه و سرفه است. حدود ۲ درصد مردم جهان مبتلا به حساسیت غذایی هستند. شیوع حساسیت غذایی در اطفال بیشتر است؛ چراکه با افزایش سن، معمولاً شدت و شیوع حساسیت کاهش می‌یابد. بیش از ۸۰ درصد کودکان دارای حساسیت به شیرینس از ۱۰ سالگی دیگر مبتلا نمی‌شوند. اما علائم حساسیت به بادام زمینی شدیدتر بوده و با افزایش سن هیچ‌گاه کاهش نمی‌یابد. ترکیبات حساسیت‌زای موجود در شیر در وهله اول موجب به‌شیر گاو بوده و در وهله دوم اندکی در شیر گوسفند است. این در حالی است که مصرف شیر حیوانی مثل شتر، بز و الاغ معمولاً به حساسیت منجر نمی‌شود. حساسیت غذایی هیچ‌گونه درمان اختصاصی ندارد و فقط گاهی درمان علامتی زیر نظر پزشک با استفاده از داروهای نظیر آنتی‌هیستامین صورت می‌گیرد. از نسوی دیگر ترکیبات حساسیت‌زا در غذاها به حرارت مقاوم بوده و طی فرآیند پخت از بین نمی‌روند. لذا افراد مبتلا باید در مصرف غذاهای حساسیت‌زا بپوشید.



پونه شیرازی سلامت

بسیاری از افراد حساس موجب بروز واکنش آلرژی می‌شوند. بعضی ترکیبات حساسیت‌زا در مواد غذایی از طریق شیر مادر به جنین منتقل می‌شود. غذاهای متنوعی ممکن است در افراد حساس موجب بروز واکنش آلرژی شود که هشت مورد از شایع‌ترین آنها شامل شیر، تخم‌مرغ، بادام زمینی، گندم، سویا، ماهی، نم‌ترتازن صدف‌دار و مغزها نظیر پسته، بادام درختی، گردو و فندق هستند. شایع‌ترین انواع حساسیت غذایی به ترتیب مربوط به بادام زمینی و تخم‌مرغ است. حساسیت به تخم‌مرغ اغلب مربوط به سفیددان است. ترکیبات ایجادکننده حساسیت در غذاها معمولاً از طریق التهاب برون، روده، علائم پوستی نظیر اگزما و جوش پوستی و نیز علائم تنفسی نظیر عطسه و سرفه است. حدود ۲ درصد مردم جهان مبتلا به حساسیت غذایی هستند. شیوع حساسیت غذایی در اطفال بیشتر است؛ چراکه با افزایش سن، معمولاً شدت و شیوع حساسیت کاهش می‌یابد. بیش از ۸۰ درصد کودکان دارای حساسیت به شیرینس از ۱۰ سالگی دیگر مبتلا نمی‌شوند. اما علائم حساسیت به بادام زمینی شدیدتر بوده و با افزایش سن هیچ‌گاه کاهش نمی‌یابد. ترکیبات حساسیت‌زای موجود در شیر در وهله اول موجب به‌شیر گاو بوده و در وهله دوم اندکی در شیر گوسفند است. این در حالی است که مصرف شیر حیوانی مثل شتر، بز و الاغ معمولاً به حساسیت منجر نمی‌شود. حساسیت غذایی هیچ‌گونه درمان اختصاصی ندارد و فقط گاهی درمان علامتی زیر نظر پزشک با استفاده از داروهای نظیر آنتی‌هیستامین صورت می‌گیرد. از نسوی دیگر ترکیبات حساسیت‌زا در غذاها به حرارت مقاوم بوده و طی فرآیند پخت از بین نمی‌روند. لذا افراد مبتلا باید در مصرف غذاهای حساسیت‌زا بپوشید.

بسیاری از افراد حساس موجب بروز واکنش آلرژی می‌شوند. بعضی ترکیبات حساسیت‌زا در مواد غذایی از طریق شیر مادر به جنین منتقل می‌شود. غذاهای متنوعی ممکن است در افراد حساس موجب بروز واکنش آلرژی شود که هشت مورد از شایع‌ترین آنها شامل شیر، تخم‌مرغ، بادام زمینی، گندم، سویا، ماهی، نم‌ترتازن صدف‌دار و مغزها نظیر پسته، بادام درختی، گردو و فندق هستند. شایع‌ترین انواع حساسیت غذایی به ترتیب مربوط به بادام زمینی و تخم‌مرغ است. حساسیت به تخم‌مرغ اغلب مربوط به سفیددان است. ترکیبات ایجادکننده حساسیت در غذاها معمولاً از طریق التهاب برون، روده، علائم پوستی نظیر اگزما و جوش پوستی و نیز علائم تنفسی نظیر عطسه و سرفه است. حدود ۲ درصد مردم جهان مبتلا به حساسیت غذایی هستند. شیوع حساسیت غذایی در اطفال بیشتر است؛ چراکه با افزایش سن، معمولاً شدت و شیوع حساسیت کاهش می‌یابد. بیش از ۸۰ درصد کودکان دارای حساسیت به شیرینس از ۱۰ سالگی دیگر مبتلا نمی‌شوند. اما علائم حساسیت به بادام زمینی شدیدتر بوده و با افزایش سن هیچ‌گاه کاهش نمی‌یابد. ترکیبات حساسیت‌زای موجود در شیر در وهله اول موجب به‌شیر گاو بوده و در وهله دوم اندکی در شیر گوسفند است. این در حالی است که مصرف شیر حیوانی مثل شتر، بز و الاغ معمولاً به حساسیت منجر نمی‌شود. حساسیت غذایی هیچ‌گونه درمان اختصاصی ندارد و فقط گاهی درمان علامتی زیر نظر پزشک با استفاده از داروهای نظیر آنتی‌هیستامین صورت می‌گیرد. از نسوی دیگر ترکیبات حساسیت‌زا در غذاها به حرارت مقاوم بوده و طی فرآیند پخت از بین نمی‌روند. لذا افراد مبتلا باید در مصرف غذاهای حساسیت‌زا بپوشید.

۳۴۳۳ حل سودوکو

۵	۳	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۸	۲	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶
۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸
۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱
۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲
۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳
۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴
۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵

۳۴۳۳ سودوکو

۷	۲	۳	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۳	۸	۵	۱	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶
۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷
۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸
۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹
۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱
۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲
۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳
۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴
۹	۱	۲	۳	۴	۵	۶	۷	۸	۹	۱	۲	۳	۴	۵

بیشگیری از سگته مغزی با تکرار آن کمک می‌کند. این متخصصان می‌افزایند: هوجنین پرهیز از استرس و هیجان‌های غریبیه که باعث افزایش فشار چربی خون شده و زمینه‌آرایی از سگته مغزی فراهم می‌کنند از دیگر مواردی است که در بحث پیشگیری از ابتلا به این نوع سگته مغز می‌شود. رژیم غذایی نامناسب و

در جامعه پزشکی میرا نیستیم، ولی حداقل ما دوره‌های آموزشی این رشته را طی کرده و آموزش آن را دیده‌ایم و اگر عارضه‌ای هم باشد، می‌توانیم آن را برطرف کنیم یا از دیگر استنادان‌مان برای جبران آن مشکل کمک بخواهیم. نایب‌رئیس انجمن جراحان پلاستیک و زیبایی ایران ضمن اشاره به مطالب فوق می‌افزاید: هیچ نظارتی درخصوص اعمال جراحی زیبایی که توسط افراد غیرمتخصص و آموزش ندیده در کشور انجام می‌شود وجود ندارد و این مسائل سلامت مردم را به خطر انداخته است. این در حالی است که امروزه در بسیاری از کشورهای متمدن، قوانین و مقررات سخت و سختی درخصوص چگونگی اعمال جراحی زیبایی وضع و سلامت مردم تضمین شده است. این در حالی است که در آن دسته دستورالعمل‌های محدودی نیز که توسط وزارتخانه مثلا درخصوص لیپوساکشن و رینوپلاستی ابلاغ شده است، نهادهای نظارتی نقش خود را به خوبی انجام نمی‌دهند.

دکتر نیکومرام با اشاره به این مطالب می‌افزاید: بعضا اعلام می‌کنند که نیروی کافی برای کنترل و نظارت در اختیار ندارند، ولی دیده شده است که حتی با گزارش همکاران و حتی بیماران آسیب‌دیده در خصوص بعضی تخلف‌ها، گزارش مسؤوالت نظارتی چشم خود را در این خصوص بسته‌اند که این شائبه را تکمیل‌کننده، افراد غیرپزشک و دلان حوزه زیبایی ارائه داده‌اند و گستاخانه در تمام در و دیوار شهر و همچنین در فضای مجازی به چشم می‌خورد، و نهادهای نظارتی چشم خود را در این خصوص بسته‌اند یا در کنترل آن ناتوانند.

رتبه اول ایران در مصرف ژل و بوتاکس!

دکتر نیکومرام در خصوص آمار جراحی زیبایی در ایران می‌گوید: متأسفانه تعداد قابل توجهی از اعمال جراحی زیبایی در مراکز جراحی محدود، کلینیک‌های پوست و حتی مطب‌های شخصی انجام می‌شود که به خصوص در دو مورد آخر به درستی گزارش نمی‌شود. از طرفی متولی این کار نیز در کشور مشخص نشده است؛ بنابراین آمار دقیقی از تعداد اعمال جراحی زیبایی نمی‌توان ارائه داد، ولی آنچه می‌دانم، این است که آمار بسیار بالایی معتبر داریم و سال قبل که با مسوولان بخش خاورمیانه یکی از شرکت‌های معتبر سازنده ژل و بوتاکس صحبت می‌کردم، اعلام کرده بود فروش بسیار زیادی در ایران دارد و بین تمام کشورهای منطقه رتبه اول را داریم و احساس رضایت زیادی به‌عنوان یک بازار خوب داشت. در مورد پروتز و دیگر مواد مصرفی نیز وضعیت همین‌گونه است. ولی آیا واقعاً ما به مصرف این همه ژل و بوتاکس و پروتز نیاز داریم؟ آیا اینها از کشور را مصرف و جیب مردم را خالی نمی‌کند؛ ارزشی که در این شرایط کشور به‌سختی تهیه می‌شود! حتی کشورهای با سرانه درآمد بالا نیز این مقدار اعمال زیبایی و مصرف ژل، و بوتاکس و پروتز ندارند.

مدارک زیبایی، مجوزی برای جراحی نیست

عضو انجمن جراحان پلاستیک زیبایی آمریکا درخصوص چگونگی ارتقا بخشی مدارک زیبایی که توسط بعضی انجمن‌های خارج از کشور صادر شده است، عنوان می‌کند: معمولاً انجمن‌ها مدارک زیبایی صادر از انجام عمل زیبایی نمی‌دهند. انجمن‌ها در حوزه اختیار خود می‌توانند دوره بازآموزی برای اعضای خود برگزار کنند که هیچ‌کدام از آنها جایگزین مدارک دانشگاهی نیست. دکتر نیکومرام می‌افزاید: متأسفانه شاهدیم موسساتی برای ارائه مدارک زیبایی تبلیغ کرده و از اسم‌های گول‌زننده استفاده می‌کنند؛ مثلا مدرکی هست تحت عنوان American Board of Cosmetic Surgery که زیر نظر انجمن

تحرکی هم از هم‌پهن تمام عوامل ایجاد سگته مغزی به‌شمار می‌رود. برای نجات بیماران در زمان طلایی، متخصصان جراحی رویه‌ی خود نشان داده‌اند که سگته مغزی تاکیدم می‌گردد: ضعف بدن، ناتوانی در تکان دادن دست‌ها یا بی‌حس شدن اندام‌ها و گاهی طرف صورت، اختلال در تکمیل وزن این نشانه‌ها هستند. / ایسا

آشفته بازار زیبایی

به‌گفته نایب‌رئیس انجمن جراحان پلاستیک ایران، هیچ نظارتی در مورد جراحی‌های زیبایی توسط افراد غیرمتخصص در کشور وجود ندارد



استعلاماتی که ما کردیم، معلوم شد این دوره‌ها صرفاً برای کسب درآمد ایجاد شده است و مدارک و دوره‌های غیراستاندارد ارائه می‌شود. همین‌طور در استعلامی که از American Board of Medical Specialist کردیم (که تنها مرجع رسمی جراحی‌های پزشکی آمریکا است)، اعلام کردند چنین موردی وجود ندارد. مورد تأیید آنها نیست و در وب‌گاه رسمی آنها نیز چنین عنوانی وجود ندارد. حتی بسیاری از مدارک رسمی دانشجویی خارج از کشور نیز به‌علت رعایت‌کنندگن استانداردهای آموزشی بدون اعتبار است و همه مدارک باید ابتدا از طرف وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی مورد ارزیابی و اعتبارسنجی قرار گیرد و گواهی رسمی ارزشیابی شده دریافت کنند.

بی‌قانونی، آفت جراحی زیبایی در کشور

این فوق‌تخصص جراحی پلاستیک درخصوص رواج بی‌رویه و غیراستاندارد اعمال جراحی زیبایی هشدار داده و تأکید می‌کند: وضع کنونی کشور در این خصوص بسیار اسفناک است. هیچ ضابطه و قانونی در این خصوص وجود ندارد. به دلیل بی‌قانونی هیچ چیزی سر جایش نیست. آرایشگران در حوزه جراحی زیبایی و دلانی آن وارد شده‌اند، تکنیسین‌های اتاق عمل علاوه بر دلانی بیماران، اعمال جراحی زیبایی انجام می‌دهند. جراحان عمومی بدون آموزش کافی در حوزه جراحی زیبایی می‌شود و اولین پیگرد است و هیچ وقتی جراحی زیبایی می‌نماند و گاهی تکنیسین‌ها به جای جراحان عمل می‌کنند و آنها فقط مهر تأیید می‌زنند. در حالی که راه آموزش دانشگاهی رشته جراحی پلاستیک در ایران از همه جای دنیا راضی‌تر است و همکاران جراحی عمومی علاقه‌مند به اعمال جراحی زیبایی با کمی مطالعه می‌توانند در آزمون ورودی آن شرکت کنند و وارد دوره شوند.

جراح پلاستیک واقعی؛ گمشده در تبلیغات

متأسفانه تبلیغات گمراه‌کننده و اغواکننده، تشخیص جراح پلاستیک واقعی را برای مردم سخت کرده است. دکتر نیکومرام با بیان این موضوع می‌گوید: پزشکان خودشان را به درستی به مردم معرفی نمی‌کنند و حتی از عنوان درست رشته تحصیلی‌شان پنهان می‌روند. در کجای دنیا به یک متخصص اجازه می‌دهند تخصصی را فوق‌تخصصی (که که تبلیغ کنند؟! این چنین اقداماتی که جراح عمومی می‌تواند خود را جراح پلاستیک بنامد؟! این چنین کند یعنی عنوان یک معلم اقدام می‌شود و اولین پیگرد است و هیچ وقتی پزشکی خودش این مجوز را می‌دهد، به کجا باید شکایت کنیم؟! مسؤوالت اعم از نهاد قانونگذار، وزارت بهداشت، درمان آموزش پزشکی و سازمان نظام پزشکی چشمان خود را روی این ناسامانی بسته‌اند. سال‌هاست که انجمن ما این مسائل را گوشزد و اعلام کرده که برای قانونگذاری و تدوین این قوانین آماده همکاری است، ولی گوش شنوایی نیست.

مراقب جراحی زیبایی را نباید عمل کرد

مانند ایران در انجمن بین‌المللی جراحان پلاستیک و زیبایی (ISAPS) تأکید می‌کنند: انجام اعمال جراحی زیبایی نیاز به آموزش فراوان، پیچیده و استاندارد دانشگاهی مربوط به خود دارد. این آموزش‌ها در رشته‌های تبلیغی مثلا در رشته جراحی پلاستیک، گوش و حلق و بینی در سطوح عمل آموزش توسط استادان مغرب آموزش داده شده و بارها در اتاق عمل تمرین می‌شود، عوارض آن را دستیاران دیده و چگونگی اداره و درمان آن را فرا می‌گیرند. امکان عملی و نظری هرساله گرفته می‌شود و در کنار آن اخلاق حرفه‌ای مختص آن رشته نیز آموخته می‌شود؛ این که مراجعه‌ران را چگونه از نظر روحی، روانی و مسائل دیگر مورد ارزیابی اولیه قرار داده و در صورت لزوم راجع دهند. همچنین یاد می‌گیرند که مراقب اعمال جراحی زیبایی را نمی‌تکنند [

سبب سلامت

کورتون همیشه بد نیست!

بیماری‌هایی که باعث افزایش ترشح این هورمون‌ها شوند مثل سندرم کوشینگ که با دلیل وجود توموری در هیپوفیز اتفاق می‌افتد یا مصرف طولانی و زیاد داروهای کورتونی، عوارض مهم و حتی غیرقابل جبرانی مانند دیابت، ضعف سیستم ایمنی و یوگی استخوان‌ها سبب می‌شوند که اطلاع از این عوارض سبب ترس و نگرانی بیماران با شنیدن اسم داروی کورتونی شده است، اما باید دانست که اگر در مصرف داروهای ایمنی بشر زیاده‌روی و طعنان رخ ندهد هر کدام از آنها می‌توانند برای بخش انسان‌ها از درد و رنجی باشند. کورتون‌ها از سووی قوی‌ترین داروهای ضد التهاب و از سوی دیگر معجزه‌گر بشر برای کاهش ورم مغز و نواحی هستند که عملکردی خاص و منحصر به‌فرد به شمار رفته و باعث شده این داروها بارگاه متفاوتی را در بیماری‌های مغز و اعصاب به‌خود اختصاص دهند. کنترل توان التهابی بیماری‌های روماتیسمی،

بیماری با درد سیاتیک



دکتر طیبرضا طبیب خوبی

مختصری بیرون زدگی دیسک کمر مراجعه می‌کند که هیچ ممکن به درد او پاسخ ندهاد، بعد از معاینه و بررسی تصاویر تصمیم به تزریق فورامیل در اطراف ریشه عصبی برای کنترل درد می‌گیرم. بیمار برای سوال پیش می‌آید و می‌پرسد که چه دارویی تزریق می‌کنید؟ اما با توضیح پاسخ من جاب خودی و متعجب و نگران می‌شود؛ داروهای ضد درد و مقدراتی کورتون کورتون‌ها یا همان کورتیکواستروئیدها گروهی از هورمون‌های طبیعی بدن انسان هستند که عملکرد اصلی آنها کاهش التهاب بافتی و همچنین در حالت در تنظیم برخی الکترولیت‌ها و قند خون بوده و برای اهداف درمانی، انواع مشتقات دارویی آنها هم ساخته شده است.

بیماری‌هایی که باعث افزایش ترشح این

هورمون‌ها شوند مثل سندرم کوشینگ که با دلیل وجود توموری در هیپوفیز اتفاق می‌افتد یا مصرف طولانی و زیاد داروهای کورتونی، عوارض مهم و حتی غیرقابل جبرانی مانند دیابت، ضعف سیستم ایمنی و یوگی استخوان‌ها سبب می‌شوند که اطلاع از این عوارض سبب ترس و نگرانی بیماران با شنیدن اسم داروی کورتونی شده است، اما باید دانست که اگر در مصرف داروهای ایمنی بشر زیاده‌روی و طعنان رخ ندهد هر کدام از آنها می‌توانند برای بخش انسان‌ها از درد و رنجی باشند. کورتون‌ها از سووی قوی‌ترین داروهای ضد التهاب و از سوی دیگر معجزه‌گر بشر برای کاهش ورم مغز و نواحی هستند که عملکردی خاص و منحصر به‌فرد به شمار رفته و باعث شده این داروها بارگاه متفاوتی را در بیماری‌های مغز و اعصاب به‌خود اختصاص دهند. کنترل توان التهابی بیماری‌های روماتیسمی،