

سلامت و ایمنی غذا

خطر سم زرالنون در سیبوس



دکتر هادی جعفری

سم زرالنون اثر استروژنیک دارد و موجب اختلال در عملکرد غده درون‌ریز بدن انسان می‌شود. این سم ممکن است سبب اختلالات تولیدمثل نظیر ناباروری یا سقط جنین شود...



سم زرالنون اثر استروژنیک دارد و موجب اختلال در عملکرد غده درون‌ریز بدن انسان می‌شود. این سم ممکن است سبب اختلالات تولیدمثل نظیر ناباروری یا سقط جنین شود...

حفظ سلامت زنان با مصرف اسید فولیک

اسید فولیک شکلی از ویتامین B است که برای زنان، به‌خصوص در زمان بارداری یا در سنین باروری مهم است.



خطر بیهوشی در کسانی که مشکلات زمینهای دارند بیشتر است

هراس از عواقب بیهوشی

چاره‌ای نیست! باید برای جراحی بیهوشی بگیری، حتی خودت هم ترجیح می‌دهی به جای بی‌حسی موضعی از طریق نخاع، بیهوشی عمومی بگیری...



دکتر بهناز شیری

معمولاً داروهای بیهوشی روی سیستم اعصاب مرکزی اثر می‌گذراند. این داروها به صورت استنشاقی، خوراکی یا از طریق تزریق عضلانی یا تزریق در رگ به بدن بیمار وارد می‌شوند...

بیهوشی از راه ریه یا رگ وارد بدن بیمار می‌شوند. بیمار شامل داروهای جدید زیادی برای بیهوشی را بررسی کند و مراقبت از اندام‌های وی را به عهده بگیرد.

نور خورشید، سلامت می‌آورد

متخصصان دریافته‌اند قرار گرفتن در معرض نور خورشید در طول روز و نور کمتر در شب به تنظیم ساعت زیستی کمک می‌کند...

اعترافات بکر روزنامه نگار چاقی

با یک جلسه ورزش لاغر شوید!

همیشه متخصصان توصیه می‌کنند برای کاهش وزن باید رژیم بگیرد و ورزش کند. البته خیلی‌ها هر طور شده با رژیم غذایی و کم‌خوری کنار می‌آیند اما وقتی صحبت از ورزش روزانه می‌شود...

در واقع تا پیش از این گفته می‌شد برای کاهش وزن باید حداقل در هفته سه جلسه و هر بار یک ساعت ورزش کنید اما بر اساس آخرین بررسی‌های ورزشی می‌توانید بی‌خیال ورزش کنید...

مشکلات ذهنی‌اش را ناشی از بیهوشی بدانیم.

بیهوشی پرخطر یا بیماری‌های زمینهای

هر بیماری که وارد اتاق عمل می‌شود، بیماری زمینهای خود را نیز وارد اتاق عمل می‌کند. این بیماری زمینهای ممکن است از یک سرماخوردگی جزئی تا حساسیت به داروها...

بیهوشی کودکان را کم‌هوش نمی‌کند

بارها شنیده‌ایم بیهوشی در کودکان زیر چهار سال با عوارض هوشی همراه است...

بیهوشی ممنوع!

مهم‌ترین اصل در انتخاب روش درمان، حفظ جان بیمار است. پس اگر پای ضرورت برای حفظ جان شخص در میان باشد...

بیهوشی و تشدید خطر آزاربیم

به‌رغم آن که در مواردی مشاهده شده که بیهوشی با تشدید خطر آزاربیم و مشکلات حافظه در سالمندان همراه است...

داستی‌ها (Dastyha) - A green box with a white circle containing a plus sign and the text 'داستی‌ها'.

راه‌های علمی کاهش وزن بدون رژیم غذایی

بر کنار رژیم‌های لاغری که به گفته کارشناسان در بیشتر موارد با شکست مواجه می‌شوند، راه‌های علمی غیررژیمی و سادهدی نیز برای کاهش وزن اصولی وجود دارند...

غذا خوردن در نور بیشتر نور ملایم با ایجاد احساس سستی و آرامش، باعث می‌شود تمایل بیشتری به غذا خوردن داشته باشیم...