

دوشنبه ۲ مهر ۱۳۹۷ / ۱۴:۲۲ دسته‌بندی: یزد | کد خبر: yazd-63103 | خبرنگار: 50217

خطر سقط جنین در بیماری انگلی ناشی از گربه



بازرس انجمن علمی بهداشت و ایمنی مواد غذایی ایران با بیان این که طبق تحقیقات انجام شده 39 درصد جمعیت ایران حداقل یک بار به انگل توکسوپلازما گوندی مبتلا شدند، گفت: انگل توکسوپلازما از طریق گربه به انسان منتقل و در برخی مواقع موجب سقط جنین مادران باردار می‌شود.

«توکسوپلازما گوندی» یکی از گونه‌های خطرناک انگلی است که از طریق گربه بیمار به علف و منابع گوشتی انسان‌ها منتقل می‌شود و مهمترین دلیل عوارض جسمی در افراد به ویژه زنان باردار است.

زنان بارداری که برای اولین بار در سه ماهه اول بارداری به این انگل مبتلا می‌شوند ممکن است جنین خود را از دست بدهند.

دکتر «بهادر حاجی‌محمدی» بازرس انجمن علمی بهداشت و ایمنی مواد غذایی ایران در گفت‌وگو با خبرنگار ایسنا-منطقه یزد، با بیان این‌که طبق تحقیقات انجام شده یک عامل انگلی به نام «توکسوپلازما گوندی» در نمونه فرآورده‌های گوشتی شناسایی شده است، اظهار کرد: گربه میزبان اصلی این انگل است.

وی با اشاره به این‌که انگل توکسوپلازما گوندی، یکی از شایع‌ترین بیماری‌های مشترک بین انسان و حیوانات است، افزود: گربه‌های ولگرد به دلیل شکار موش میزبان این انگل هستند و با مدفوع خود علف‌های مصرفی حیوانات علف خوار را نیز مسموم می‌کنند.

رییس مرکز تحقیقات سلامت و ایمنی غذای یزد علف‌های مسموم یکی از مهمترین راه‌های ورود انگل توکسوپلازما گوندی به مواد گوشتی است، گفت: این بیماری از طریق دهان و مصرف علف به حیوانات حلال گوشت نظیر گاو و گوسفند منتقل می‌شود.

وی با بیان این‌که نگهداری حیوانات خانگی مانند گربه و تماس با آن خطر بزرگی برای افراد است، خاطرنشان کرد: تحقیقاتی که انجام شد نشان داد به طور میانگین 30 درصد گربه‌های آپارتمانی آلوده به توکسوپلازما هستند.

حاجی محمدی با اشاره به این‌که 50 درصد گربه‌های ولگرد نیز به این بیماری مبتلا بودند، اظهار کرد: این گربه‌ها با آلوده کردن سبزی‌های خانگی انسان‌ها را بیمار می‌کنند پس ضروری است که افراد به نکات بهداشتی بیشتر توجه کنند، بنابراین یکی از مهمترین راه‌های پیشگیری از ابتلا به این بیماری، شستشوی کامل سبزیجات قبل از مصرف است.

این مسئول ادامه داد: گربه‌های مبتلا به این انگل می‌توانند از راه مدفوع خود آن را دفع کنند که برخی افراد در اثر بی دقتی و تماس با این عامل بیمار می‌شوند.

بازرس انجمن علمی بهداشت و ایمنی مواد غذایی ایران با اشاره به این‌که انگل توکسوپلازما می‌تواند بسیاری از انسان‌ها را آلوده کند، تصریح کرد: تحقیقات نشان داده که 39 درصد جمعیت ایران کنونی حداقل یک بار به این انگل مبتلا شدند.

وی با بیان این‌که علائم این بیماری شبیه آنفوآنزا است، گفت: تب، لرز، درد عضلانی و تورم گره‌های لنفاوی مهمترین علائم آن است.

این مقام مسئول با اشاره به این‌که ممکن است علائم انگل توکسوپلازما در افرادی که سیستم ایمنی قوی دارند مشخص نشود، خاطرنشان کرد: این میکروب در افرادی که دچار نقص سیستم ایمنی هستند بسیار خطرناک‌تر است.

حاجی محمدی در ادامه به تکسوپلازما مادرزادی اشاره کرد و گفت: این نوع از توکسوپلازما موقعی اتفاق می‌افتد که مادر باردار باشد.

وی با بیان این‌که این عامل بیماری در دوران بارداری فقط منجر به تب و لرز نمی‌شود، تصریح کرد: توکسوپلازما مادرزادی در زنان بارداری که برای اولین مبتلا می‌شوند خطر سقط جنین را به دنبال دارد.

وی خاطرنشان کرد: مادرانی که قبل از بارداری سابقه ابتلا به این انگل را دارند بدنشان مقاوم شده و خطری آن‌ها را تهدید نمی‌کند.

حاجی محمدی در بخش دیگری از سخنان خود به انجام تحقیقی در زمینه انگل تکسوپلازما بر روی مادران باردار اشاره کرد و گفت: این تحقیق که بر روی 600 مادر باردار انجام شده نشان داد سه نفر از این مادران برای اولین بار به این میکروب مبتلا شدند.

بازرس انجمن علمی بهداشت و ایمنی مواد غذایی ایران با بیان این‌که درصد خطر این عامل بیماری در سه ماهه اول بارداری بسیار زیاد است و در صورت عدم سقط جنین منجر به ناهنجاری‌های مادرزادی می‌شود، اظهار کرد: ناهنجاری‌های مادرزادی نقص‌های تولد است که نوزاد حین تولد به آن‌ها مبتلا می‌شود.

مدیرگروه بهداشت و ایمنی مواد غذایی دانشگاه علوم پزشکی یزد با اشاره به این‌که ابتلا به توکسوپلازما در سه ماهه آخر بارداری عوارض کمتری را در پی دارد، افزود: در این دوره از بارداری باعث اختلالات چشمی نظیر تاری دید، آب مروارید، ضعف چشم و دو بینی می‌شود.

وی افزود: این اختلالات اغلب در دوران نوجوانی که تغییرات هورمونی زیاد است، خود را نشان می‌دهد اما اگر مادر در دوران بارداری مکرر و منظم به پزشک مراجعه کند قابل کنترل است.

حاجی محمدی در پایان به راه‌های انتقال توکسوپلازماگوندی اشاره کرد و گفت: با توجه به مطالعات انجام شده، مصرف گوشت و شیرخام به ویژه شیرخام‌ریز از نظر انتقال بیماری بسیار حائز اهمیت است بنابراین باید همواره از مصرف کباب نیم پخته یا خونی، جگر آبدار و شیر غیر پاستوریزه پرهیز کرد.

تهیه کننده: مهتاب محمدیان

لینک کوتاه <https://www.isna.ir/new>