

تأثیر غذای تند بر زوال عقل

چهارشنبه / ۲ مرداد ۱۳۹۸ / ۱۴:۴۹

منبع: خبرگزاری ایسنا

کد خبر: 98050201064

لینک خبر: <https://www.isna.ir/news/98050201064>



تحقیقات انجام شده روی تعدادی از مردم چین نشان می‌دهد که بین مصرف زیاد فلفل تند و خطر فزاینده ابتلا به زوال عقل ارتباط وجود دارد .

به گزارش ایسنا، بسیاری از مردم جهان برای طعم بخشیدن به مواد غذایی فلفل به آن اضافه می‌کنند اما آیا مصرف فلفل تند برای سلامت مفید است یا خطراتی را متوجه فرد می‌کند؟

اکنون، یافته‌های بدست آمده از بررسی روی جمعیت قابل توجهی از مردم چین حاکی از آن است که مصرف مداوم مقادیر زیادی از فلفل تند، روند زوال عقل را سرعت بخشیده و خطر ابتلا به زوال عقل را افزایش می‌دهد.

در این بررسی ۴۵۸۳ فرد بالای ۵۵ سال شرکت داشتند. این تحقیق به سرپرستی «زومین شی» از دانشگاه قطر در دوحه انجام گرفت.

محققان با بیان اینکه مطالعات پیشین حاکیست مصرف فلفل تند برای کاهش وزن و فشار خون مناسب است، اظهار داشتند: در این بررسی تاثیرات مخرب مصرف فلفل بر قدرت شناختی بزرگسالان مورد تایید قرار گرفت.

به گزارش مدیکال نیوز تودی، محققان دریافتند افرادی که در طول روز بیش از ۵۰ گرم فلفل تند مصرف می‌کنند نسبت به افرادی که کمتر از این میزان فلفل مصرف می‌کنند دو برابر بیشتر در معرض زوال شناختی قرار دارند .