

## شیوع یک اپیدمی ویروسی در شمال کشور

یکشنبه / ۱۳ خرداد ۱۳۹۷ / ۱۳:۰۰

منبع خبر: ایسنا/یزد

کد خبر: ۹۷۰۳۱۳۰۶۴۳۰

لینک خبر: <https://www.isna.ir/news/97031306430>



### ایسنا/یزد

رئیس مرکز تحقیقات سلامت و ایمنی غذای یزد، با اشاره به شیوع یک اپیدمی ویروسی در شمال کشور، گفت: مسافران یزدی که قصد سفر به شمال کشور دارند با رعایت بهداشت فردی، مراقب اپیدمی ویروسی باشند.

دکتر بهادر حاجی محمدی در گفت‌وگو با خبرنگار ایسنا با بیان این که بسیاری از افراد به ویژه یزدی‌ها در روزهای تعطیل به شمال کشور سفر می‌کنند، اظهار کرد: خطر ابتلا به اپیدمی ویروسی یکی از مهمترین دغدغه‌های بهداشتی است که باید توسط مسافران مد نظر قرار گیرد.

وی با بیان این که یک اپیدمی وسیع در منطقه کلاردشت استان مازندران رخ داده است، افزود: این ویروس که تاکنون منجر به بیماری بیش از ۳۰۰ نفر شده، دارای علائمی شامل اسهال، استفراغ و درد شکمی است.

رئیس مرکز تحقیقات سلامت و ایمنی غذای دانشگاه علوم پزشکی یزد، عامل این بیماری را یکی از ویروس‌های منتقله از آب و مواد غذایی بنام نورو ویروس دانست و بیان کرد: اگرچه تعداد مبتلایان به این ویروس طی روزهای اخیر رو به کاهش است، اما عامل این اپیدمی کماکان در محیط وجود دارد.

دکتر حاجی محمدی در ادامه با تاکید بر لزوم رعایت بهداشت فردی تصریح کرد: شستشوی مکرر دست‌ها با آب و صابون برای پیشگیری از ابتلا به این بیماری ویروسی از اهمیت بسیاری برخوردار است.

وی اجتناب از نوشیدن آب‌های مشکوک را یکی دیگر از راه‌های پیشگیری از این بیماری عنوان کرد و گفت: افراد فقط از آب لوله کشی مطمئن و یا آب‌های معدنی استفاده کنند و توجه داشته باشند که از خوردن غذاهای حاضری و آماده به صورت سرد خودداری کنند.

این مقام مسئول با اشاره به این که اپیدمی ویروسی منجر به ایجاد اختلالات گوارشی می‌شود، اظهار کرد: چنانچه مسافران با علائمی نظیر دل درد، اسهال و یا استفراغ مواجه شدند باید در اسرع وقت به یکی از مراکز درمانی در منطقه مراجعه کنند.

وی خاطرنشان کرد: خوشبختانه این بیماری ویروسی چندان حاد و وخیم نیست و معمولا در صورت استراحت کافی و دریافت مایعات، ظرف حداکثر ۴۸ ساعت بهبودی حاصل می‌شود.