

**بررسی میزان آفلاتوکسین M1 در زنان شیرده در شهر یزد و ارتباط آن
با عوامل مختلف در سال ۱۳۹۲**

سال نگارش	محل اجرا	اساتید راهنما	دانشجو
۱۳۹۳	دانشکده بهداشت دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد	دکتر محمد حسن احرام پوش دکتر بهادر حاجی محمدی	پریا عزتی آقبلاغ مصطفی خان

بررسی میزان آفلاتوکسین M_1 در زنان شیرده در شهر یزد و ارتباط آن با عوامل مختلف در سال ۱۳۹۲
چکیده:

مقدمه: آفلاتوکسین ها یکی از قوی ترین سموم تولید شده توسط گونه های مختلفی از کپک اسپرژیلوس هستند که موجب سرکوب سیستم ایمنی، سرطانزایی، موتاژنی و ناقص الخلقه زایی می شوند. هدف اصلی از انجام این پایان نامه بررسی مقدار آفلاتوکسین M_1 در شیر مادران شهر یزد و ارتباط آن با عوامل مختلف در سال ۱۳۹۲ بود.

روش بررسی: در مجموع تعداد ۸۰ خانم شیرده (۴۰ نفر در تابستان و ۴۰ نفر در زمستان) به طور تصادفی از مراکز بهداشتی شهر یزد انتخاب شدند. نمونه برداری از هر یک از مادران در هریک از فصول مذکور، در یک روز و در دو نوبت صبح و عصر انجام شد. لذا مجموعه نمونه ها در کل تحقیق برابر با ۱۶۰ نمونه (۸۰ نمونه فصل تابستان و ۸۰ نمونه فصل زمستان) بود. نمونه شیر توسط خود مادر با استفاده از شیردوش دستی در ظرف پلاستیکی استریل به مقدار ۱۰-۵ میلی لیتر تهیه شد. نمونه های شیر جمع آوری شده بلافاصله در زنجیره سرد به آزمایشگاه انتقال یافت و در فریزر ۲۰- درجه سانتی گراد تا زمان آنالیز نگهداری شد. برای اندازه گیری آفلاتوکسین M_1 از روش ELISA استفاده شده است و کیت های مورد استفاده از شرکت Europroxima (6827 BN Arnhem) ساخت کشور ایتالیا سفارش داده شدند.

یافته ها: از مجموع تعداد ۸۰ نمونه فصل زمستان، تعداد ۶ مورد (۷/۵ درصد) آلوده به آفلاتوکسین M_1 بودند. میزان آلودگی در فصل زمستان به طور معنی داری بیشتر از فصل تابستان بود ($p < 0/05$)، اما اختلاف محسوسی بین میزان این سم در نمونه های صبح و عصر مشاهده نشد ($p > 0/05$). همچنین ارتباط معنی داری بین آلودگی شیر مادر به آفلاتوکسین و مصرف لبنیات، فراورده های گوشتی، ارده، حلوا ارده، آجیل، شیرینی سنتی، خصوصیات دموگرافیک و متغیرهای وزنی قدی مادران و کودکان وجود نداشت.

نتیجه گیری: با توجه به یافته های حاصل از این تحقیق می توان نتیجه گرفت که آموزش بانوان شهر یزد به منظور آشنایی با منابع تولید کننده آفلاتوکسین M_1 در شیر ضروری می باشد که می تواند راهی در جهت کاهش عوارض این سم باشد

کلمات کلیدی: آفلاتوکسین M_1 ، شیر مادر، فصل، یزد