



دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد
دانشکده پرستاری و مامایی

تحصیلات تکمیلی

نحوه نگارش پایان نامه

ویژه دانشجویان کارشناسی ارشد

آخرین به روز رسانی: آبان ۹۹

بخش های پایا نامه و ترتیب آن ها

۱. جلد (مطابق نمونه): شامل آرم دانشگاه، نام دانشگاه، نام دانشکده، مقطع و رشته ، عنوان پایان نامه، استاد/ان راهنما، دانشجو، سال و ماه دفاع از پایان نامه.(آوردن نام استاد مشاور لازم نیست)
۲. صفحه سفید
۳. صفحه بسم الله الرحمن الرحيم (مطابق نمونه): عبارت بسم الله الرحمن الرحيم در وسط صفحه و بدون کادر تزئینی.
۴. صفحه عنوان به فارسی (مطابق نمونه): شامل آرم دانشگاه، نام دانشگاه، نام دانشکده، مقطع و رشته و عنوان پایان نامه، استاد/ان راهنما، استاد/ان مشاور، دانشجو.
۵. صفحه تأییدیه هیأت داوران: فرم تأییدیه هیأت داوران اسکن و در پایان نامه قرار داده می شود.
۶. صفحه تعهدنامه اصالت پایان نامه: (فرم D3 موجود بر روی سایت تحصیلات تکمیلی دانشکده)
۷. فرم مالکیت حق مادی و معنوی (فرم D4 موجود بر روی سایت تحصیلات تکمیلی دانشکده)
۸. فرم تهیه پیام پژوهشی طرح های تحقیقاتی (موجود بر روی سایت پژوهشی دانشگاه)
۹. صفحه تقدیم: این صفحه اختیاری است.
۱۰. صفحه تقدیر و تشکر: این صفحه نیز اختیاری است و اختصاص به تقدیر و تشکر از افراد، گروه ها یا سازمان هایی دارد که در انجام پایان نامه همکاری نموده اند.
۱۱. چکیده فارسی: چکیده فارسی به صورت ساختاریافته و در یک صفحه شامل عنوان، مقدمه، هدف، مواد و روش ها، یافته ها، نتیجه گیری، و واژه های کلیدی بوده و حداکثر تا ۳۰۰ کلمه معنی دار بدون محاسبه حروف ربط و اضافه است. تعداد واژه های کلیدی بین ۳ تا ۷ میباشد که به وسیله ویرگول از همدیگر جدا می شوند.
۱۲. فهرست مطالب: شامل عناوین فصل ها، عناوین اصلی و عناوین فرعی با ذکر شماره صفحه است. عناوین و ترتیب آن ها در فهرست مطالب باید دقیقاً مطابق داخل متن باشد. برای تفکیک فصل ها، عناوین اصلی و فرعی از نشانه گذاری عددی استفاده شود (نیازی به ایجاد تورفتگی در این بخش نیست).
۱۳. فهرست جدول ها (در صورت داشتن جدول)
۱۴. فهرست نمودارها و تصویرها (در صورت وجود نمودار و تصاویر)
۱۵. فهرست حروف اختصاری به کار رفته در پایان نامه
۱۶. فصل های پایان نامه (چهار فصل)
۱۷. فهرست منابع: منابع و مأخذ پایان نامه بایستی بر اساس سیاست دانشکده مطابق شیوه نامه «ونکوور» (بر اساس دستورالعمل موجود در سایت تحصیلات تکمیلی دانشکده) تنظیم شود.

۱۸. پیوست‌ها: در این بخش، اطلاعاتی آورده می‌شود که هر چند به فهم بهتر پایان‌نامه کمک می‌کند؛ ولی نیازی به درج آن‌ها در داخل متن نیست. پرسشنامه‌ها، فرم رضایت آگاهانه، محتوای آموزشی و نقشه‌ها از جمله این اطلاعات هستند در ضمن شماره‌گذاری پیوست‌ها ضروری است.

۱۹. مقالات استخراج شده از پایان‌نامه

۲۰. چکیده انگلیسی: چکیده انگلیسی باید دقیقاً منطبق بر چکیده فارسی باشد. به عبارت دیگر، متن و قالب چکیده انگلیسی باید عیناً مانند چکیده فارسی باشد.

۲۱. صفحه عنوان به انگلیسی: اطلاعات مندرج در این صفحه، و فاصله‌ها باید عیناً مانند صفحه عنوان فارسی باشد (مطابق نمونه).

22. صفحه سفید

۲۳. جلد به انگلیسی: اطلاعات مندرج در این صفحه، و فاصله‌ها باید عیناً مانند صفحه جلد فارسی باشد (مطابق نمونه).

***دقت شود صفحات انگلیسی از سمت چپ صحافی شود.**

شیوه نگارش و تایپ

- تمام محتوای پایان‌نامه باید روی صفحه سفید A4 و با استفاده از برنامه Microsoft Word و رعایت کامل آیین نگارش فارسی و یکتا تایپ شود.
- صفحات اصلی پایان‌نامه به صورت ساده و بدون استفاده از کادر و یا سرصفحه تایپ شود. قلم و شماره مورد استفاده برای تایپ پایان‌نامه بایستی یکنواخت و مطابق جدول پیوست باشد.
- صفحات عنوان فارسی و انگلیسی به صورت وسط‌چین و با قلم و فونت ذکر شده مطابق نمونه تایپ شود.
- عنوان فصل‌ها، فهرست منابع و پیوست‌ها در وسط صفحات مربوط تایپ شود.

حاشیه صفحه‌ها

- در صفحات فارسی حاشیه سمت راست ۳ و حاشیه سمت چپ ۲/۵ سانتیمتر باشد. در صفحات انگلیسی این اندازه بر عکس خواهد بود (حاشیه سمت راست ۲/۵ و حاشیه سمت چپ ۳ سانتیمتر).
- در تمام صفحات اعم از فارسی و انگلیسی، حاشیه بالا ۳ و حاشیه پایین صفحه ۲/۵ سانتیمتر باشد.

سطرها و پاراگراف‌ها

- فاصله سطرها در تمام پایان‌نامه بجز چکیده، برابر ۱/۱۵ سانتیمتر باشد.
- فاصله سطرها در چکیده برابر ۱ سانتیمتر معادل Single در برنامه Word باشد.
- سطر اول هر پاراگراف به اندازه ۰/۸ سانتیمتر تورفتگی داشته باشد (بجز چکیده و توضیحات جداول).

- بین تیترها و متن قبلی آن‌ها یک سطر فاصله باشد. بین تیترها و متن آن‌ها هیچ فاصله‌ای وجود نداشته باشد. همچنین بین عناوین جدول‌ها و نمودارها با خود جدول‌ها و نمودارها هیچ فاصله‌ای نباشد.

شماره‌گذاری صفحه‌ها

- صفحه‌های ابتدایی تا قبل از چکیده شماره‌گذاری نمی‌شوند.
- صفحه‌های مقدماتی، از چکیده فارسی تا ابتدای متن اصلی، با حروف ابجد و متن اصلی با اعداد شماره‌گذاری می‌شود.
- شماره‌گذاری عددی صفحه‌ها شامل منابع و پیوست‌ها نیز می‌شود.
- صفحه‌های مربوط به عناوین فصل‌ها نیازی به شماره‌گذاری ندارند (شماره‌ها مخفی/ hide باشد).
- شماره صفحه در پایین و در وسط صفحه قرار می‌گیرد (فارسی باشد).
- نحوه شماره‌گذاری صفحه‌ها مختلف پایان‌نامه مطابق جدول شماره ۲ خواهد بود.

شماره‌گذاری عناوین اصلی و فرعی

- عناوین اصلی و فرعی به صورت اعداد ترکیبی کل به جزء و راست به چپ شماره‌گذاری می‌شوند.
- شماره فصل در سمت راست و شماره عناوین اصلی و فرعی به ترتیب در سمت چپ نوشته می‌شود. مثلاً شماره ۲-۳-۴ نشان دهنده عنوان فرعی سه از عنوان اصلی چهار در فصل دوم است.
- تعداد مجاز شماره‌ها حداکثر چهار رقم است.
- شماره‌گذاری عناوین اصلی و فرعی داخل متن باید دقیقاً مطابق با فهرست مطالب باشد.

فهرست‌ها

- تیتراهای اصلی با فونت B Mitra Bold 14 بدون تو رفتگی نوشته شود.
- متن فهرست با فونت B Mitra 14 بدون تو رفتگی نوشته شود.

جدول‌ها و نمودارها

- هر جدول در یک صفحه قرار گیرد. (اگر یک جدول طولانی و دو صفحه‌ای شد، در این صورت اشکالی ندارد که در دو صفحه قرار گیرد).
- جدول‌ها و نمودارها باید با کیفیت مناسب تهیه شوند.
- تمام جدول‌ها و نمودارها باید دارای شماره و عنوان باشند.
- نحوه شماره‌گذاری جدول‌ها و نمودارها، مشابه شماره‌گذاری عناوین اصلی و فرعی است. بدین معنی که عدد سمت راست نشان دهنده شماره فصل و عدد سمت چپ نشان دهنده شماره جدول یا نمودار است. به عنوان مثال، جدول ۳-۴ به معنی چهارمین جدول از فصل سه است.

- شماره و عنوان جدول‌ها در بالای آن‌ها و شماره و عنوان نمودارها در زیر آن‌ها نوشته می‌شود.
- عنوان جدول یا نمودار با فونت B Mitra Bold 12 نوشته شود.
- متن داخل جدول یا نمودار با فونت B Mitra 12 نوشته شود.
- زیرنویس جدول فارسی با فونت B Mitra ۱۰ و زیرنویس انگلیسی با فونت Times New Roman 10 نوشته شود.
- توضیحات جدول با فونت B Mitra 14 نوشته شود.
- برای درک بیشتر به صفحه ۳۸ مراجعه کنید.

پانویس‌ها

- پانویس بخشی از نوشته است که برای دادن اطلاعات بیشتر در پایین صفحه تهیه می‌شود. به عبارت دیگر، هر گاه یک واژه یا عبارت نیاز به توضیح بیشتر داشته باشد، باید در همان صفحه به صورت پانویس نوشته شود.
- پانویس می‌تواند اسامی لاتین اشخاص، نام کامل اختصارات، معادل اصطلاحی به زبان دیگر، شرح اصطلاحی دشوار و یا توضیح نسبتاً مفصلاً دربارهٔ یک واقعه یا پدیده باشد.
- تهیه پانویس با استفاده از نرم افزار Word با استفاده از آیکون References > Insert Footnote انجام می‌شود.
- پانویس‌های فارسی با فونت B Mitra 10 و پانویس انگلیسی با فونت Times New Roman 10 باشد.
- پانویس‌های فارسی در سمت راست و پانویس‌های لاتین در سمت چپ صفحه درج می‌شوند.
- شماره‌گذاری پانویس‌ها در هر صفحه به صورت مستقل انجام می‌شوند.
- حرف اول اسامی لاتین به صورت بزرگ نوشته می‌شود.

درج لغات لاتین در متن فارسی

- لازم است از درج کلمات لاتین در داخل متن فارسی خودداری و از ترجمهٔ آن‌ها در داخل متن استفاده شود.
- در صورت نیاز، معادل لاتین آن‌ها به صورت پانویس نوشته شود.
- اسامی لاتین و معادل خارجی واژه‌ها در صورت نیاز فقط برای اولین استفاده نوشته می‌شود و در استفاده‌های بعدی نیازی به درج و تکرار آن نیست.

ارجاعات درون متن (رفرنس دهی)

در تمام بخش‌های پایان‌نامه، روش استناددهی بر اساس شیوه‌نامهٔ «ونکوور» است.

➤ در شیوه نامه «ونکوور»:

• تمام منابع مورد استفاده به ترتیب استناد و ظهور در متن، با استفاده از اعداد، در داخل پرانتز شماره گذاری می شوند.

• به هر منبع فقط یک شماره اختصاص می یابد، آن هم در اولین مکانی که در متن مورد استناد قرار می گیرد. از همین شماره در استنادهای بعدی به آن منبع، بدون توجه به مکان بعدی استناد استفاده می شود.

• در صورت استناد همزمان به چند منبع به صورت متوالی از خط تیره بین اولین و آخرین عدد استفاده می شود، نظیر (۶-۲) در صورتی که شماره های استناد غیر متوالی باشند از ویرگول فارسی برای جدا کردن اعداد استفاده می شود، نظیر (۱۲-۱۱، ۶، ۳).

• شیوه نامه رفرنس دهی بر روی سایت تحصیلات تکمیلی قرار گرفته است.

• در رفرنس های فارسی، اعداد فارسی و در منابع انگلیسی، اعداد انگلیسی آورده شود. منابع فارسی از سمت راست و منابع انگلیسی از سمت چپ تنظیم شوند.

• فونت منابع فارسی B Mitra 12 و منابع انگلیسی Times New Roman 12 است.

مشخصات نسخه چاپی پایان نامه

➤ دانشجو موظف است پس از تأیید اصلاحات علمی پایان نامه توسط هیأت داوران، ویرایش نهایی پایان نامه که بر اساس فرمت نگارش دانشکده تهیه شده است را به استاد راهنما ارائه کند و در مرحله بعد پس از تأیید استاد راهنما و استاد ناظر از نظر رعایت نکات نگارشی به صورت صحافی شده به کتابخانه دانشکده تحویل نماید.

➤ جلد نسخه صحافی پایان نامه به رنگ سورمه ای و با حروف به رنگ زرد (زرکوب) تهیه شود.

➤ در عطف پایان نامه صحافی شده، عنوان به صورت خلاصه، نام دانشجو و سال ارائه با فونت و قلم (B Titr ۱۴) درج شود.

➤ دانشجو موظف است یک نسخه از پایان نامه خود را به صورت چاپی به استاد راهنما تحویل دهد.

مشخصات نسخه الکترونیکی پایان نامه

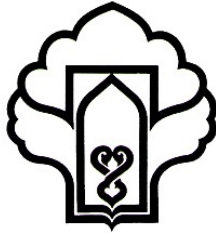
➤ تمام دانشجویان موظف هستند نسخه الکترونیکی پایان نامه خود را که عیناً منطبق با نسخه چاپی نهایی است، به اضافه فرم تهیه پیام پژوهشی طرح های تحقیقاتی (مطابق نمونه) به کتابخانه دانشکده و استاد مشاور نیز تحویل دهند.

➤ لازم است همراه با فایل کامل پایان نامه، یک فایل خلاصه شامل صفحه عنوان فارسی، چکیده فارسی، فهرست مطالب، فهرست منابع، چکیده انگلیسی و صفحه عنوان انگلیسی را در قالب PDF تهیه و به کارشناس پژوهشی دانشکده تحویل دهند.

اندازه و قلم مورد استفاده برای انواع شکل و متن در پایان نامه

آرم دانشگاه به ابعاد	۳/۵*۳/۲ سانتی متر
بسم الله الرحمن الرحيم به ابعاد	۱۴*۱۱/۵ سانتی متر

اندازه	قلم	نوع متن	
۱۴	B Mitra Bold	تیتريهای اصلی	فهرست مطالب
۱۴	B Mitra	سایر تیتريها	
۱۴	B Mitra	متن اصلی فارسی	
۱۸	B Titr	عنوان فصل (در مرکز صفحه)	
۱۶	B Mitra Bold	تیتريهای اصلی	
۱۴	B Mitra Bold	تیتريهای فرعی	
۱۲	B Mitra Bold	عنوان جدول یا نمودار	
۱۲	B Mitra	متن داخل جدول	
۱۰	B Mitra	فارسی	زیرنویس جدول یا نمودار
	Times New Roman	انگلیسی	
۱۴	B Mitra	توضیحات جدول یا نمودار	
۱۲	B Mitra	کلمه «چکیده»	چکیده فارسی
		سرتیتريها	
		متن چکیده	
۱۲	Times New Roman	کلمه abstract	چکیده انگلیسی
		سرتیتريها	
		متن چکیده	
۱۰	B Mitra	پانویس فارسی	
۱۰	Times New Roman	پانویس انگلیسی	
۱۸	B Titr	(عنوان) فهرست منابع	
۱۲	Times New Roman	فهرست منابع انگلیسی	
۱۲	B Mitra	فهرست منابع فارسی	
۱۸	B Titr	(عنوان) پیوست ها	



دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد (۱۴ B Titr)

دانشکده پرستاری و مامایی (۱۴ B Titr)

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد (۱۶ B Mitra Bold)

عنوان: (۱۴ B Mitra Bold)

{ عنوان پایان نامه به صورت کامل } (۱۶ B Titr)

در رشته (۱۶ B Mitra Bold)

نام رشته تحصیلی (۱۶ B Mitra Bold)

استاد/اساتید را هنما: (۱۴ B Titr)

{ نام و نام خانوادگی استاد/اساتید را هنما } (۱۶ B Mitra Bold)

نگارنده: (۱۴ B Titr)

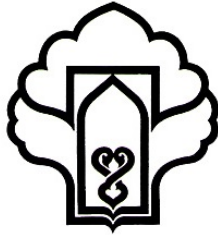
{ نام و نام خانوادگی دانشجو } (۱۴ B Titr)

{ ماه و سال دفاع از پایان نامه } (۱۴ B Titr)

(جلد)

صفحه سفید





دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی یزد (۱۴ B Titr)
دانشکده پرستاری و مامایی (۱۴ B Titr)

عنوان: (۱۴ B Mitra Bold)

{ عنوان پایان نامه به صورت کامل } (۱۶ B Titr)

پایان نامه برای دریافت درجه کارشناسی ارشد (۱۶ B Mitra Bold)
در رشته (۱۶ B Mitra Bold)

{ نام رشته تحصیلی } (۱۶ B Mitra Bold)

استاد/اساتید را هنما: (۱۴ B Titr)

{ نام و نام خانوادگی استاد/اساتید را هنما } (۱۶ B Mitra Bold)

استاد/اساتید مشاور: (۱۴ B Mitra Bold)

نام خانوادگی استاد/اساتید مشاور (۱۴ B Titr)

نگارنده: (۱۴B Titr)

{ نام و نام خانوادگی دانشجو } (۱۴ B Titr)

صفحة تأييدية هيأت داوران

باسمه تعالی

<p>کد مدرک : D-3 تاریخ ایجاد و بازنگری: ۹۳/۳/۲۷</p>	<p>تعهدنامه اصالت پایان نامه</p>	 <p>دانشگاه آزاد اسلامی شعبه تهران دفتر مرکزی</p>
---	---	--

تعریف :

«Plagiarism با سرقت علمی /ادبی به ارائه تکلیف یا بخشی از یک کار محوله می باشد که تماماً یا بخشی از آن کپی شده از کار سایر دانشجویان یا منابعی نظیر کتابهای چاپ شده ،مجلات ، سایتهای اینترنتی باشد و هیچگونه ارجاعی به منبع مورد استفاده نشده باشد.»

این جانب دانشجوی مقطع رشته به شماره دانشجویی گواهی می نمایم که این پایان نام تحت عنوان :

«.....»

به راهنمایی استاد محترم کاملاً اصل و بدون هر گونه سرقت علمی /ادبی است و تمام یا قسمتی از آن توسط فرد دیگری در پایان نامه یا متون علمی دیگری ارائه نشده است. ضمناً این جانب از مقررات مربوط به عدم رعایت صداقت در ارائه پایان نامه که منجر به مردود شدن و ارجاع به شورای تحصیلات تکمیلی دانشکده می شود اطلاع کافی دارم .

نام و نام خانوادگی (دانشجو)

امضا

تاریخ

نام و نام خانوادگی (استاد راهنما)

امضا

تاریخ

- (فرم از روی سایت تحصیلات تکمیلی دریافت شود و محتوای آن به صورت تائیدی تکمیل شود.)

<p>کد مدرک: D-4</p> <p>تاریخ ایجاد و بازنگری: ۹۷/۴/۳۱-۹۳/۳/۲۷</p>	<p>دستور العمل حق مالکیت مادی و معنوی</p>	
---	--	---

مقدمه: در راستای تحقق سیاستهای پژوهشی دانشگاه و رعایت عدالت و حقوق انسانها که لازمه شکوفایی علمی است. لازم است اعضای هیأ علمی، دانشجویان، دانش آموختگان و دیگر همکاران طرح، در مورد نتایج پژوهشهای علمی که تحت عناوین پایان نامه، رساله و طرحهای تحقیقاتی با هماهنگی دانشکده / دانشگاه انجام شده است، موارد زیر را رعایت نمایند:

ماده ۱- انتشار مقاله یا مقالات مستخرج از پایان نامه به صورت چاپ در نشریات علمی و یا ارائه در مجامع علمی باید با نامه دانشگاه علوم پزشکی بوده و با تایید استاد راهنمای اول باشد. درج نام تمامی اعضای تیم تحقیق به عنوان نویسندگان مقاله در تمام مقالات مستخرج از پایان نامه و رساله الزامی است، ذکر نام افراد غیر از تیم تحقیق (اساتید راهنما، اساتید مشاور و دانشجو) خلاف مقررات و غیر قابل پذیرش بوده و به عنوان مقاله مستخرج از پایان نامه محسوب نمی شود. ترتیب نویسندگان بر اساس نظر استاد راهنمای اول باشد. مسئولیت علمی مقاله مستخرج از پایان نامه و رساله به عهده اساتید راهنما می باشد .

تبصره : در مقالاتی که پس از دانش آموختگی بصورت ترکیبی از اطلاعات جدید و نتایج حاصل از پایان نامه منتشر می شود باید نام دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد و دانشکده پرستاری و مامایی یزد درج شود .

ماده ۲- ارائه یافته ها در جشنواره های ملی، منطقه ای و بین المللی حاصل نتایج مستخرج از پایان نامه و تمامی طرحهای تحقیقاتی دانشگاه باید با هماهنگی استاد راهنما یا مجری طرح از طریق معاونت پژوهشی دانشکده پرستاری و مامایی انجام گیرد.

ماده ۳- حق نشر و تکثیر پایان نامه و درآمدهای حاصل از آنها متعلق به دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی شهید صدوقی یزد/ دانشکده پرستاری و مامایی می باشد؛ ولی حقوق معنوی پدید آورندگان محفوظ خواهد بود .

ماده ۴- انتشار کتاب و یا نرم افزار باید با مجوز کتبی صادره از معاونت پژوهشی دانشکده پرستاری و مامایی و بر اساس آئین نامه های مصوب انجام شود.

اینجانب دانشجوی رشته ورودی سال تحصیل مقطع دانشکده پرستاری و مامایی متعهد می شوم تمام نکات مندرج در آیین نامه حق مالکیت مادی و معنوی در مورد نتایج پژوهش های علمی دانشگاه علوم پزشکی شهید صدوقی را در انتشار یافته های علمی مستخرج از پایان نامه تحصیلی خود رعایت نمایم. در صورت تخلف از مفاد آیین نامه فوق به دانشگاه وکالت نمایندگی می دهد که از طرف اینجانب نسبت به لغو امتیاز به نام بنده و تغییر آن به نام دانشگاه اقدام نمایند. ضمناً نسبت به جبران فوری ضرر و زیان حاصله بر اساس برآورد دانشگاه اقدام خواهم نمود و بدین وسیله حق هر گونه اعتراض را از خود سلب نمودم .

امضا دانشجو - تاریخ

- (فرم از روی سایت تحصیلات تکمیلی دریافت شود و محتوا به صورت تایپی تکمیل شود).

معاونت تحقیقات و فناوری

فرم تهیه پیام پژوهشی طرحهای تحقیقاتی

شماره طرح تحقیقاتی:

عنوان طرح تحقیقاتی/پایان نامه:

گروههای هدف:

رسانه ها و مردم متخصصان و پژوهشگران سیاستگذاران پژوهشی سیاستگذاران درمانی

عنوان خبر: با توجه به محتوای تحقیق مثلا: شروع مصرف سیگار در فرد با مصرف آن در سایر اعضای خانواده ارتباط دارد

متن پیام پژوهشی:

کلمات کلیدی:

تاریخ اتمام طرح: در معاونت تکمیل می شود.

- محل قرار گیری آن در طرح تحقیقاتی بعد از صفحه اول و قبل از چکیده باشد.
- پیام پژوهشی و کل گزارش نهایی می بایست بصورت فایل Word و قابل ویرایش باشد.

تقديم:

تقدیر و تشکر:

چکیده (فونت: B Mitra 12)

مقدمه (فونت: B Mitra 12 Bold): یکی از شایعترین بیماریهای مزمن در دوران سالمندی نارسایی قلبی می باشد که بر روی سلامت جسمانی و روانی این بیماران اثر می گذارد. مداخلات خودمدیریتی یکی از رویکردهای مناسب برای کنترل این بیماری می باشد. (فونت: B Mitra 12 و فاصله خطوط: (و فاصله پاراگراف ها صفرو بدون تورفتگی خط اول)

هدف: مطالعه حاضر با هدف تعیین تاثیر مداخلات خودمدیریتی بر توانایی عملکردی و بهزیستی روانشناختی در سالمندان مبتلا به نارسایی قلبی انجام شد.

روش ها: این پژوهش یک مطالعه کارآزمایی بالینی بود. جامعه پژوهش را سالمندان مبتلا به نارسایی قلب کلاس ۲ و ۳ که دارای پرونده و مراجعه کننده به درمانگاه فشار یزد بودند، تشکیل دادند. پس از انتخاب ۷۰ نمونه بر اساس جدول اعداد تصادفی، نمونه ها با استفاده از نرم افزار تخصیص تصادفی به دو گروه ۳۵ نفره کنترل و آزمون (مشمول بر دو گروه ۱۷ و ۱۸ نفره) تقسیم شدند. قبل از مداخله پرسشنامه اطلاعات دموگرافیک، بهزیستی روانشناختی ریف، توسط هر دو گروه تکمیل شد. همچنین توانایی عملکردی آنها با استفاده از تست پیاده روی ۶ دقیقه ای سنجیده شد و طول مسیر راه رفتن آنها بر اساس متر اندازه گیری شد. سپس گروه آزمون تحت آموزش مداخلات خودمدیریتی طی شش جلسه ۹۰ دقیقه ای در مدت شش هفته و سپس ۸ هفته پیگیری تلفنی قرار گرفتند. پس از مداخله نیز پرسشنامه ها توسط هر دو گروه تکمیل شدند و توانایی عملکردی آنها اندازه گیری شد. داده ها توسط نرم افزار SPSS16 و آزمون های آماری توصیفی و استنباطی مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفتند.

نتایج: میانگین نمره توانایی عملکردی قبل از مداخله در دو گروه تفاوت آماری نداشت. اما بعد از مداخله توان عملکردی در گروه آزمون بیشتر از گروه کنترل شد که از نظر آماری تفاوت معنی دار داشت ($p=0.008$). میانگین نمره بهزیستی روانشناختی قبل از مداخله در دو گروه تفاوت آماری نداشت. اما بعد از مداخله در گروه آزمون بیشتر از گروه کنترل شد که از نظر آماری تفاوت معنی دار داشت ($p=0.001$).

نتیجه گیری: استفاده از روش مداخلات خودمدیریتی در سالمندان مبتلا به نارسایی قلبی موجب بهبود توانایی عملکردی و بهزیستی روانشناختی در بعدهای استقلال، تسلط بر محیط، رشد و ارتباط به مدت دو ماه پس از مداخله شد. لذا با توجه به اثر بخش بودن این نوع آموزش پیشنهاد می گردد از این روش به عنوان یک روش پرکاربرد، در دسترس و مقرون به صرفه نه تنها در درمانگاههای قلب بلکه در مراقبتهای مبتنی بر جامعه، مورد استفاده قرار گیرد.

واژه های کلیدی: سالمند، خودمدیریتی، توانایی عملکردی، بهزیستی روانشناختی، نارسایی قلب

➤ چکیده فارسی به صورت ساختاریافته و در یک صفحه شامل عنوان، مقدمه، هدف، مواد و روش ها، یافته ها، نتیجه گیری، و واژه های کلیدی بوده و حداکثر تا ۳۰۰ کلمه معنی دار بدون محاسبه حروف ربط و اضافه است. تعداد واژه های کلیدی بین ۳ تا ۷ می باشد که به وسیله ویرگول از همدیگر جدا می شوند.

فهرست مطالب (فونت B mitra 16 Bold و تراز از راست)

صفحه

چکیده فارسی

فهرست مطالب

فهرست جداول

فهرست نمودارها و تصاویر

فهرست حروف اختصاری بکار رفته در پایان نامه

فصل اول: معرفی پژوهش (تیتراهای اصلی فهرست با فونت B Mitra Bold 14 بدون تو رفتگی)
بیان مسئله و ضرورت اجرای پژوهش (متن فهرست با فونت B Mitra 14 بدون تو رفتگی)

اهداف پژوهش

هدف/اهداف کلی

اهداف ویژه

سؤالات پژوهش (در صورت نیاز)

فرضیه های پژوهش (در صورت نیاز)

تعریف واژه ها

مروری بر پیشینه پژوهش

جمع بندی پیشینه پژوهش

فصل دوم: روش پژوهش

نوع و روش مطالعه

زمان و مکان انجام پژوهش

جامعه آماری پژوهش

خصوصیات واحدهای مورد مطالعه: معیارهای ورود، عدم ورود (خروج) و ریزش

برآورد حجم نمونه و روش نمونه گیری

روش اجرا

ابزار و روایی و پایایی آن

روش تجزیه و تحلیل داده ها

ملاحظات اخلاقی

محدودیت ها و مشکلات اجرایی پژوهش

فصل سوم: یافته های پژوهش

مقدمه

جداول

نمودارها

فصل چهارم: بحث و نتیجه گیری

بحث

نتیجه گیری

پیشنهادهای کاربردی

پیشنهادهایی برای پژوهش‌های آینده

فهرست منابع

پیوست‌ها

پیوست شماره ۱-

پیوست شماره ۲-

...

مقالات استخراج شده از پایان‌نامه (چاپ شده/ارائه شده)

مقاله شماره ۱ با عنوان

مقاله شماره ۲ با عنوان

...

چکیده انگلیسی

فهرست جدول‌ها (این خط فونت **B mitra 16 Bold** و تراز از راست باشد)

متن فهرست: (متن فهرست با فونت B Mitra 14 بدون تورفتگی)

جدول‌ها باید بر اساس شماره فصول نام‌گذاری شده و در اینجا آورده شوند که در قسمت مربوطه توضیح داده شده است.

علاوه بر جداول مندرج در فصل نتایج (فصل سوم)، چنانچه در فصل‌های دیگر نیز جدولی آمده، در این قسمت به ترتیب شماره صفحه وارد شود.

فهرست نمودارها و تصویرها (این خط فونت **B Mitra 16 Bold** و تراز از راست باشد)

متن فهرست با فونت **B Mitra 14** بدون تو رفتگی)

فهرست حروف اختصاری بکار رفته در پایان نامه (این خط فونت B Mitra 16 Bold و تراز از راست باشد)

AAQ: Acceptance and Action Questionnaire
AAQ-II: Acceptance and Action Questionnaire II
ACT: Acceptance and Commitment Therapy
DASS: Depression Anxiety and Stress Scale
FACT: Functional Assessment of Cancer Therapy
FSFI: Female Sexual function Index
HADS: Hospital Anxiety and Depression Scale
PDA: Personal Digital Assistant
PES: Pain Effects Scale
PET / CT scan: Positron Emission Tomography/ Computed Tomography Scan
SQOL-F: Sexual Quality of Life Female Questionnaire
UCL: Utrecht's Coping List
VLQ: Valued Living Questionnaire
WBSI: White Bear Suppression Inventory
WHOQOL- BREF: WHO Quality Of Life-Brief Form Questionnaire

- کلمات اختصاری به ترتیب حروف الفبا آورده شوند.
- حروف اول کلمات اختصاری کاپیتال (بزرگ) نوشته شوند.
- کلمات اختصاری با فونت Times New Roman سایز ۱۴ بولد و کلمات اصلی با فونت Times New Roman سایز ۱۴ ساده نوشته شوند.

فصل اول

معرفی پژوهش

(فونت 18 Titr B) تراز از وسط از چهار طرف صفحه

(این صفحه شماره ندارد)

محتوای فصل اول؛

فصل اول: معرفی پژوهش

بیان مسئله و ضرورت اجرای پژوهش: این قسمت، با مقدمه ای درباره موضوع تحقیق شروع می شود. سپس با ذکر آمار و ارقام و سایر مستندات اهمیت پژوهش و نیاز به انجام مطالعه در خالاً کارهای انجام شده پیشین (با استفاده از متون بررسی شده) بیان گردیده و نوآوری مطالعه ذکر می شود.

اهداف پژوهش: که شامل هدف/اهداف کلی و اهداف ویژه است.

هدف/اهداف کلی: با توجه به عنوان پژوهش این بخش می تواند یک یا چند هدف باشد.

اهداف ویژه: کلیه اهدافی که جهت دسترسی به هدف کلی ضرورت دارد با ذکر شماره نوشته می شود. به یاد داشته باشید که نتایج مطالعه بر اساس اهداف ویژه ارزیابی می گردد.

سوالات پژوهش (در صورت نیاز): در مطالعات توصیفی نوشتن سوالات لازم است که بر اساس اهداف ویژه تنظیم می شود.

فرضیه های پژوهش (در صورت نیاز): در مطالعات تحلیلی و مداخله ای نوشتن فرضیه یا فرضیات ضروری است که بر اساس اهداف ویژه تنظیم می شود.

تعریف واژه ها: در این بخش واژه های کلیدی موضوع مورد بررسی نوشته شده و هر واژه به دو صورت نظری و عملی تعریف می شود:

۱. تعریف نظری: با استفاده از منابع بیان شده (لغت نامه، کتب مرجع) و منبع مربوطه نیز ذکر می گردد.

۲. تعریف عملی: پژوهشگر بیان می دارد که در مطالعه حاضر این واژه با چه مفهومی استفاده می شود و نیازی هم به ذکر منبع نیست.

مروری بر پیشینه پژوهش: در این بخش مطالعات و پژوهش های علمی مرتبط با موضوع تحقیق آورده می شود.

در ابتدا کلمات کلیدی که جهت جستجوی منابع اطلاعاتی استفاده شده است، پایگاههای استنادی جستجو شده، و تعداد مقالات یافت شده ذکر می گردد.

سپس منابعی که با موضوع تحقیق بیشتری شباهت را داشته اند، انتخاب شده و بر اساس میزان مشابهت و یا بر اساس سال انتشار گزارش می گردد.

گزارش هر مقاله حاوی اطلاعات زیر باشد:

۱. نام نویسنده یا نویسندگان

۲. سال و محل انجام تحقیق

۳. نوع مطالعه

۴. هدف تحقیق

۵. حجم نمونه و روش نمونه گیری

۶. ابزار جمع آوری اطلاعات

۷. روش کار

۸. نتایج و نتیجه گیری نهایی

جمع بندی پیشینه پژوهش: در انتهای بررسی متون لازم است پژوهشگر از منابعی که گزارش نموده، جمع بندی به عمل آورده و صراحتاً بیان دارد که نوآوری مطالعه حاضر چیست (درحد یک الی دو پاراگراف).

فصل دوم

روش پژوهش

(فونت 18 Titr B) تراز از وسط از چهار طرف صفحه

(این صفحه شماره ندارد)

محتوای فصل دوم؛

فصل دوم: روش پژوهش

نوع و روش مطالعه: توصیفی، تحلیلی یا مداخله ای (تجربی) بودن مطالعه و همچنین روش مطالعه که مقطعی و یا طولی است، ذکر می گردد. در صورت کارآزمایی بالینی داشتن یا نداشتن گروه کنترل و موازی یا متوالی بودن مطالعه نیز ذکر می گردد.

زمان و مکان انجام پژوهش: بازه زمانی انجام پژوهش با ذکر ماه و سال ذکر می گردد. همچنین محل انجام نمونه گیری و مداخلات انجام شده بیان می شود.

جامعه آماری پژوهش: منظور جامعه ای است که نمونه گیری از آن جامعه انجام شده است.

خصوصیات واحدهای مورد مطالعه - معیارهای ورود، عدم ورود (خروج) و ریزش: این معیارها به تفکیک و با ذکر شماره نوشته می شود. به یاد داشته باشید که معیارهای عدم ورود مربوط به مرحله نمونه گیری است و معیارهای ریزش مربوط به مرحله اجرای مطالعه است.

برآورد حجم نمونه و روش نمونه گیری: در این بخش، فرمول تعیین حجم نمونه و مقادیر جایگزین شده در فرمول که معمولاً با استفاده از متون انجام می شود (با ذکر منبع)، نوشته می شود.

در روش نمونه گیری، تصادفی بودن یا تصادفی نبودن (مثلاً در دسترس مبتنی بر معیارهای ورود و خروج) نمونه گیری ذکر می گردد. در صورت تصادفی بودن نوع نمونه گیری تصادفی (مثلاً روش نمونه گیری تصادفی خوشه ای) نیز بیان می شود.

روش اجرا: در این بخش پژوهشگر شرح کامل و دقیقی از روش اجرای مطالعه از شروع نمونه گیری تا پایان کار ارائه می نماید. دقت کنید که در این بخش نیازی به تکرار مطالب بخش های دیگر نیست. کد اخلاق و IRCT نیز در این قسمت آورده شود.

ابزار و روایی و پایایی آن: ابزار استفاده شده در مطالعه اعم از پرسشنامه، چک لیست و وسایل اندازه گیری و روایی یا پایایی آن (با استفاده از متون با ذکر منبع) بیان می گردد. ذکر نام سازنده تجهیزات مورد استفاده و کشور تولید کننده آن ضروری است.

روش تجزیه و تحلیل داده ها: در این قسمت جزئیات تجزیه تحلیل شامل نرم افزار آماری استفاده شده و آزمون آماری بکار گرفته شده برای هر متغیر بیان می شود. سطح معنی داری نیز در این بخش بیان می گردد.

ملاحظات اخلاقی: در این بخش کد اخلاق مطالعه، اخذ رضایت آگاهانه و سایر ملاحظات اخلاقی بکار گرفته شده توسط پژوهشگر با ذکر شماره بیان می گردد.

محدودیت ها و مشکلات اجرایی پژوهش: در این بخش مشکلات و محدودیت هایی که پژوهشگر در هر کدام از مراحل تحقیق با آن مواجه بوده است، اعم از مواردی که موفق به حل آن شده و یا مواردی که حتی منجر به تغییراتی در نحوه اجرا شده است، بیان می گردد.

فصل سوم

یافته های پژوهش

(فونت 18 Titr B) تراز از وسط از چهار طرف صفحه

(این صفحه شماره ندارد)

محتوای فصل سوم؛

فصل سوم: یافته های پژوهش

در این بخش یافته های حاصل از تحقیق به شکل دسته بندی شده و با ترتیب منطقی مبتنی بر اهداف تحقیق تدوین می شود. ذکر یافته ها کافی است و از تحلیل و تفسیر خودداری می شود.

مقدمه: در این قسمت، آن دسته از نتایجی که بهتر است بصورت متن باشد تا در قالب جدول و یا نمودار، بیان می گردد (بطور مثال میانگین سنی بیماران مورد مطالعه). همچنین بیان اینکه نتایج در قالب چه تعداد جدول و چه تعداد نمودار و یا شکل ارائه می گردد.

جداول: بخش اعظم یافته ها را جداول تشکیل می دهد. در تهیه جداول توجه به نکات زیر ضروری است:

۱. محتوای جدول واضح و گویا باشد.
۲. عنوان جدول در بالای آن نوشته شده و مختصر مفید و کامل باشد.
۳. توضیحات مربوط به هر جدول زیر آن نوشته می شود. هر جدول و توضیحات مربوطه یک صفحه مستقل را به خود اختصاص می دهد.
۴. در زیر جدول با ذکر علائم اختصاری تست آماری مربوط به هر P value نوشته می شود.
۵. هر جدول بایستی مستقل بوده و بدون مراجعه به متن اطلاعات مورد نظر را ارائه نموده و یافته های موجود در آن قابل تجزیه و تحلیل باشد.
۶. در صورت استفاده از علائم اختصاری در جدول ذکر فرم کامل آن در زیر جدول الزامی است.
۷. به جدول نمونه که پیوست می باشد توجه شود. (صفحه ۳۸)

نمودارها: در تهیه نمودارها توجه به نکات زیر ضروری است:

۱. عنوان نمودار زیر آن نوشته می شود.
۲. هر نمودار و توضیحات مربوطه یک صفحه مستقل را به خود اختصاص می دهد.
۳. از بیان توأم یک یافته خاص هم بصورت جدول و هم بصورت نمودار خودداری گردد.
۴. هر نمودار بایستی مستقل بوده و بدون مراجعه به متن اطلاعات مورد نظر را ارائه نموده و یافته های موجود در آن قابل تجزیه و تحلیل باشد.

فصل چهارم

بحث و نتیجه گیری

فونت (B Titr 18) تراز از وسط از چهار طرف صفحه

(این صفحه شماره ندارد)

محتوای فصل چهارم؛

فصل چهارم: بحث و نتیجه گیری

بحث: این بخش با توجه به اهداف و فرضیات تحقیق تنظیم می شود. درنگارش این قسمت توجه به نکات زیر ضروری است.

۱. در ابتدا هدف اصلی مطالعه بیان می گردد.
۲. در قالب پاراگراف های جداگانه تایید یا رد شدن هریک از فرضیات تحقیق بدون ذکر عدد و رقم بیان می شود.
۳. نتایج بدست آمده مربوط به هر سوال یا فرضیه بصورت جداگانه با مطالعات دیگر مقایسه و علل شباهت یا عدم شباهت همان نتایج با مطالعات دیگر بیان می گردد. بدیهی است که دستیابی به چنین تفسیری نیاز به بررسی مجدد و دقیق سایر مطالعات دارد.
۴. نقاط قوت مطالعه و نوآوری آن در این بخش مورد تاکید قرار می گیرد.
۵. محدودیت های مطالعه متفاوت با محدودیت های اجرایی که در فصل قبل بیان شده است، توضیح داده می شود. این محدودیت ها عمدتاً مربوط به متدولوژی تحقیق است (مانند عدم امکان تعمیم پذیری نتایج و یا مشابه نبودن برخی از خصوصیات دموگرافیک در گروه آزمون و کنترل).

نتیجه گیری: پیام نهایی حاصل از یافته ها در این قسمت بیان می گردد که بایستی مبتنی بر یافته های تحقیق باشد و در غیر اینصورت محتاطانه و به صورت یک نظر بیان شود.

پیشنهاد های کاربردی: در این بخش که بر اساس اهداف کاربردی نوشته شده در پروپوزال تنظیم می گردد، پژوهشگر کاربرد نتایج مطالعه در هر یک از حیطه های آموزشی، پژوهشی، درمانی و مراقبتی را بیان می نماید. **پیشنهاد های برای پژوهش های آینده:** لازم است محقق در پایان کار پیشنهاد هایی برای تحقیقات بعدی مبتنی بر یافته های تحقیق و نیز در ارتباط با اهداف مطالعه ارائه دهد. مسائل بی جواب مانده در تحقیق انجام شده که تحقیقات بیشتری را می طلبد. لذا در این قسمت محقق با ذکر عناوین و موضوعات تحقیقی محققان را یاری می کند.

فهرست منابع:

کلیه منابعی که در متن با شماره ذکر شده اند در این بخش به همان ترتیب با مشخصات کامل نوشته می شوند (روش و نکوور). لازم است منابع فارسی به انگلیسی برگردانده شوند.

پیوست ها:

در این بخش کلیه مواردی که تکمیل کننده اطلاعات متن اصلی پایان نامه است، برای جلوگیری از طولانی شدن متن اصلی، ارائه می شود. این بخش معمولاً شامل موارد زیر است:

۱. پرسشنامه های مورد استفاده
۲. فرم رضایت آگاهانه
۳. سند مربوط به کد اخلاق
۴. پمفلت یا کتابچه های آموزشی تهیه شده در پژوهش

۵. جدول متغیرها

۶. فرم تکمیل شده کانسورت

فهرست منابع

(فونت 18 Titr B) تراز از وسط از چهار طرف صفحه

پیوست ها

(فونت B Titr 18) تراز از وسط از چهار طرف صفحه

پیوست شماره ۱ : (این خط B Mitra 14 Bold باشد).

(هر پیوست داخل یک صفحه باشد)

پیوست شماره ۲:

نمونه جدول:

جدول ۱-۳: عنوان جداول B Mitra Bold 12

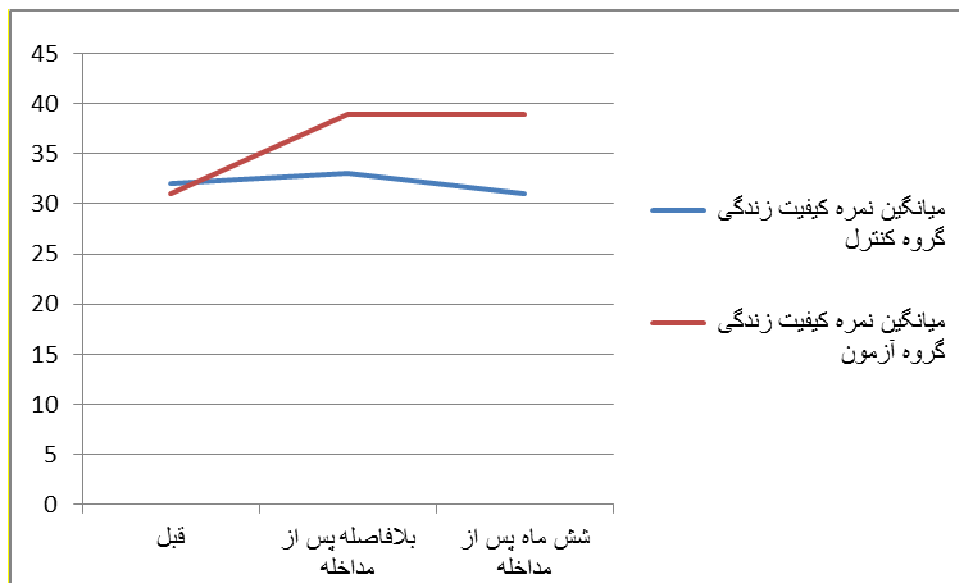
P-value	درصد	فراوانی	متغیر
			نام متغیر (مثال: جنس*)
			مرد
			زن
			نام متغیر (مثال: مدرک تحصیلی*)
			کارشناس
			کارشناس ارشد
			نام متغیر (مثال: سن)**
			<۳۰
			۳۱-۴۰
			۴۱-۵۰
			>۵۰

زیرنویس * Chi-Square **T-test

توضیحات جدول: B Mitra 14

- هر جدول در یک صفحه قرار گیرد. (اگر یک جدول طولانی و دو صفحه ای شد، در این صورت اشکالی ندارد که در دو صفحه قرار گیرد).
- جدول ها و نمودارها باید با کیفیت مناسب تهیه شوند.
- تمام جدول ها و نمودارها باید دارای شماره و عنوان باشند.
- نحوه شماره گذاری جدول ها و نمودارها، مشابه شماره گذاری عناوین اصلی و فرعی است. بدین معنی که عدد سمت راست نشان دهنده شماره فصل و عدد سمت چپ نشان دهنده شماره جدول یا نمودار است. به عنوان مثال، جدول ۱-۳ به معنی اولین جدول از فصل سه است.
- شماره و عنوان جدول ها در بالای آن ها نوشته می شود.
- عنوان جدول یا نمودار با فونت B Mitra Bold 12 نوشته شود.
- متن داخل جدول یا نمودار با فونت B Mitra 12 نوشته شود.
- زیرنویس جدول فارسی با فونت B Mitra ۱۰ و زیرنویس انگلیسی با فونت Times New 10 Roman نوشته شود.
- توضیحات جدول با فونت B Mitra 14 نوشته شود.
- خانه های جدول دارای حروف و اعداد فاقد رنگ باشد. خانه های خالی خاکستری کمرنگ باشد.

نمونه نمودار



نمودار ۲-۳ مقایسه نمره کلی کیفیت زندگی در دو گروه آزمون و کنترل در قبل، بعد و شش ماه پس از مداخله

- هر نمودار در یک صفحه قرار گیرد.
- نمودارها باید با کیفیت مناسب تهیه شوند.
- تمام نمودارها باید دارای شماره و عنوان باشند. (عنوان شکل یا نمودار در زیر آن نوشته شود).
- نحوه شماره گذاری نمودارها، مشابه شماره گذاری عناوین اصلی و فرعی است. بدین معنی که عدد سمت راست نشان دهنده شماره فصل و عدد سمت چپ نشان دهنده شماره جدول یا نمودار است. به عنوان مثال، نمودار ۴-۳ به معنی سومین جدول از فصل چهار است.
- عنوان نمودار با فونت B Mitra Bold 12 نوشته شود.
- متن داخل نمودار با فونت B Mitra 12 نوشته شود.
- زیرنویس نمودار فارسی با فونت B Mitra ۱۰ و زیرنویس انگلیسی با فونت Times New 12 Roman نوشته شود.
- توضیحات نمودار با فونت B Mitra 14 نوشته شود.

مقالات حاصل از پایان نامه

Abstract: (Font: Times New Roman 12)

Background (font: Times New Roman 12 Bold): One of the most common chronic diseases in the elderly is heart failure affecting the physical and mental health of these patients. (Font: Times New Roman 12, line space: 0 & paragraph:0 & without indentation, align: justify)

Objective: The purpose of this study was to determine the impact of self-management interventions on functional and psychological well-being ability in elderly patients suffering from heart failure.

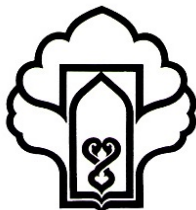
Methods: This is a clinical trial study comprising elderly people who had a history of heart failure. Once 70 samples were selected based on random number table, they were randomly divided into two groups of 35; test group (including 2 groups each 17 and 18) and the control group. The test group received six 90-minute sessions of self-management interventions for six weeks followed by 8 weeks of telephone follow-up. Questionnaires were completed by both groups after the intervention and their functional ability was assessed.

Results: the mean score of functional ability before the intervention was not statistically different between the two groups. However, after the intervention, the functional ability in the experimental group turned out to be significantly greater than that of the control group, which was statistically significant ($p = 0.008$.) The mean score of psychological well-being before the intervention was not statistically different between the two groups. But after the intervention, it proved to be higher in the test group which was statistically significant ($p = 0.001$.)

Conclusion: Using self-management interventions in elderly patients with heart failure improves functional ability and psychological well-being following intervention. Therefore, in view of the effectiveness of this type of training, authorities are recommended to employ it as a widely practicable, accessible and affordable method not only in cardiology clinics but in community-based care settings as well.

Keywords: heart failure, psychological well-being, functional performance, Self management, Elderly

(از سمت چپ صحافی شود) - (صفحه عنوان)



Shahid Sadoughi University of Medical Sciences (Times New Roman Bold 14)
School of Nursing & Midwifery (Times New Roman Bold 14)

Title: (Times New Roman 16)

(عنوان پایان نامه به زبان انگلیسی) **(Times New Roman Bold 16)**

**A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for
Master of Science (MSc) Degree** (Times New Roman 16 Bold)

In (Times New Roman 14)

(نام رشته به زبان انگلیسی) (Times New Roman 16)

Supervisor(s) (Times New Roman 16)

(نام استاد/اساتید راهنما به زبان انگلیسی) **(Times New Roman Bold 16)**

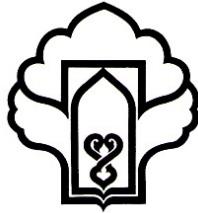
Consultant(s) (Times New Roman 16)

(نام استاد/اساتید مشاور به زبان انگلیسی) **(Times New Roman Bold 16)**

By (Times New Roman 14)

(نام و نام خانوادگی دانشجو به زبان انگلیسی) (Times New Roman 16)

(از سمت چپ صحافی شود) – (جلد)



Shahid Sadoughi University of Medical Sciences (Times New Roman Bold 14)

School of Nursing & Midwifery (Times New Roman Bold 14)

**A thesis submitted as partial fulfillment of the requirements for
Master of Science (MSc) Degree** (Times New Roman Bold 1۶)

Title: (Times New Roman 16)

(عنوان پایان نامه به زبان انگلیسی) **(Times New Roman Bold 16)**

In (Times New Roman 14)

(نام رشته به زبان انگلیسی) (Times New Roman 16)

Supervisor(s) (Times New Roman Bold 14)

(نام استاد/اساتید راهنما به زبان انگلیسی) **(Times New Roman Bold 16)**

By (Times New Roman 14)

(نام و نام خانوادگی دانشجو به زبان انگلیسی) **(Times New Roman Bold 14)**

(ماه و سال دفاع به میلادی) **(Times New Roman Bold 14)**