

## هورمون آنتی مولرین (AMH) چیست؟

AMH هورمونی است که توسط فولیکول های در حال رشد (حاوی تخمک) تولید می شود، از این رو شاخصی از تعداد و کیفیت تخمک های در حال تولید در چرخه قاعدگی محسوب می شود. در زنان این هورمون بوسیله سلول های گرانولوزا در فولیکول های موجود در تخمدان ساخته می شود. اندازه گیری سطح این هورمون برای ارزیابی تعداد فولیکولهای باقیمانده (ذخیره) یا تخمک ها در تخمدان اهمیت دارد. ارزیابی ذخیره تخمدانی توسط هورمون های سرمی FSH و AMH و سونوگرافی لگن انجام می گیرد. حساسیت تست AMH بسیار بالا است و حتی از این تست به تنهایی میتوان برای غربالگری اولیه ذخیره تخمدانی استفاده کرد.

## آزمایش پرولاکتین چیست؟

آزمایش پرولاکتین به دلایل زیر انجام می شود:

- برای تعیین دلیل ترشحات غیرطبیعی پستان، پرئود نشدن خانم یا باردار نشدن خانم
- در آقایان هنگامی که احتمال وجود مشکل در غده هیپوفیز باشد، این آزمایش انجام می شود. همچنین هنگامی که تمایل جنسی در مرد کم باشد یا در هنگام نعوظ مشکل وجود داشته باشد، برای بررسی مقدار پرولاکتین، آزمایش انجام می شود. همچنین هنگامی که مقدار تستوسترون در آقایان پایین است نیز این آزمایش انجام می شود.
- همچنین برای بررسی این که تومور موجود در غده هیپوفیز، پرولاکتین زیادی تولید می کند یا خیر، این آزمایش انجام می شود.

## آماده شدن برای آزمایش پرولاکتین

- پیش از انجام آزمایش پرولاکتین ، به مدت چند ساعت چیزی نخورید (نه غذا و نه نوشیدنی)
- آزمایش پرولاکتین معمولا سه ساعت بعد از بیدار شدن شما انجام می شود (بین ساعت هشت و ده صبح)
- استرس احساسی یا ورزش های تنش زا پیش از انجام آزمایش، باعث افزایش سطح پرولاکتین می شوند. بنابراین پزشک از شما می خواهد نیم ساعت استراحت کنید.
- تحریک نوک پستان باعث افزایش مقدار پرولاکتین می شود

## FSH چیست؟

هورمون FSH قسمتی مهم از سیستم تولید مثل است. این هورمون مسئول رشد فولیکول های تخمدان است. فولیکول ها استروژن و پروژسترون را در تخمدان تولید می کنند و چرخه پرودی را در زن حفظ می کنند. در مردها، هورمون FSH قسمتی از رشد غده جنسی برای تولید اسپرم می باشد. آزمایش FSH مقدار FSH را در خون اندازه گیری می کند. پزشک آزمایش FSH را برای یافتن علائم سیستم تولید مثل سفارش می دهد.

- دلایل انجام آزمایش برای زنان
- بررسی مشکلات ناباروری
- بررسی چرخه های قاعدگی نامنظم
- تشخیص اختلالات غده هیپوفیز یا بیماری های تخمدان
- دلایل انجام آزمایش در مردان
- ارزیابی تعداد کم اسپرم
- ارزیابی هیپوگنادیسم یا نارسایی گناد
- ارزیابی بی اختیاری بیضه

## استروژن چیست؟

در واقع استروژن نام هیچ هورمون منفردی در بدن نیست و این نام به دسته ای از هورمون ها اطلاق می شود. سه هورمون استروژن مهم که در بدن خانم ها تولید می شوند، استریول، استرادیول، و استرون هستند. استروژن ها عمدتاً در تخمدان ها ساخته می شوند و به نام هورمون های زنانه شناخته می شوند. البته آقایان نیز مقدار کمی از این هورمون را در بیضه های خود تولید می کنند.

## پروژسترون چیست؟

یکی از هورمون های جنسی زنانه است. این هورمون یک استروئید بیست و یک کربنه است .

پروژسترون در طی چرخه تخمک گذاری طبیعی از جسم زرد ترشح می شود و قطع آن موجب شروع قاعدگی می شود. در زمان بارداری نیز این هورمون ترشح می شود. مقدار اندکی هم از غده فوق کلیوی آزاد می شود .

از پروژسترون در پزشکی در پیشگیری از حاملگی، سقط، درمان آمنوره، هورمون تراپی در زنان یائسه و ... استفاده می شود