

## سلامت روانی و عاطفی

### بیماری روا نپریشی (سایکوز)

این اختلال جنبه های گوناگون ذهن مثل افکار، احساسات، ادراک و ... را تحت تاثیر قرار می دهد . اسکیزوفرنی شایعترین اختلال روا نپریشانه است . این بیماری چندشخصیتی نیست . اختلال اسکیزوفرنی بدون دلیل روشنی رخ می دهد ، ولی ممکن است در خانوادهای شایعتر باشد و گاهی نیز نتیجه اختلال مصرف دارو است . مبتلایان به اختلال اسکیزوفرنی اغلب نمی دانند مشکلی دارند . اغلب بدبین می شوند و فکر می کنند که بقیه دنیا مشکل دارند یا دیگران در مقابل آن ها هستند . در نتیجه داوطلبانه برای کمک پزشکی مراجعه نمی کنند . اگر شما گمان می کنید کسی روا نپریشی دارد باید توسط یک پزشک ارزیابی شود .

بهترین اقدام برای جلب همکاری بیمار، از طریق همدلی و تاکید بر مشکلاتی است که خودش نیز آن ها را قبول دارد، مثل بی خوابی یا تغییر اشتها .

خوشبختانه همانند دیگر اختلالات ذهنی، ریشه مشکل یک عدم توازن شیمیایی در مغز است . در نتیجه این اختلالات با داروهایی که به اصلاح این عدم توازن کمک می کنند ، قابل کنترل است .

### علائم ممکن

- ✚ قطع ارتباط با دوستان، خانواده و انزوای طلبی
- ✚ توهم ( شنیدن صداها و دیدن چیزهایی که وجود واقعی ندارد)
- ✚ مشکلات گفتاری

- توجه کم به پوشش و بهداشت
- ناتوانی در انجام وظایف تحصیلی یا کاری
- فکرهای عجیب به خصوص فکر تحت کنترل خارجی قرار داشتن
- غیر طبیعی بخصوص با کنترل خارجی

### منابع:

- ❖ کتاب راهنمای خود مراقبتی خانواده
- ❖ کتاب راهنمای مراقبت از بیماری های روانپزشکی بزرگسالان

### تدوین:

واحد پیشگیری و ارتقاء سلامت